



## Ukehilsen uke 40 + 41

**Vinden rusker, og regnet plasker ned, det danner striper på vinduene og det blir vanskelig å se.**

**Jeg har funnet frem en bok og tatt ullsokkene på, det knitrer i ovnen, høsten er her nå.**

(Fra redaksjonen i Tekstforlaget.com )

Vi har vært velsignet med klarvær de siste dagene, og med det kommer det også kaldere dager. Lørdag morgen var det rim på takene her i Sarpsborg sentrum også, og vi kjenner at kirkebygget vårt er kaldere. Så nå er fyren satt i drift, og vi håper det gir lun varme både i kirkesal, Wesley sal og i leilighetene våre.

### **Andakt for denne hilsen av Ann-Kristin Lundmark**

I forrige uke kunne vi lese på Facebook' siden til Emil Skartveit som er daglig leder på hovedkontoret til Metodistkirken om tynne vegger. Han henviste til sin opplevelse på et overnattingssted hvor han overhørte en samtale i naborommet om hva man kunne oppleve i Svolvær og omegn. Dette var et ungt par som nok ønsket seg en tur i nørrområdet, men som ikke hadde økonomisk mulighet til å ta en slik tur. Emil snakket med dette paret dagen etter og raust inviterte han de med på denne turen, og de takket ja til tilbudet. En fortelling om menneskemøter som følge av tynne vegger.....

Prestekontoret her i bygget ligger litt bort gjemt ved inngangen til leilighetene og til Wesley salen. Det er egentlig laget fantastisk med godt utsyn til bakgården vår og til hageflekken med krakker. Dessuten er det bare en dør til

konferansekontoret. Der kan det være en tynn vegg mellom skrivebordet mitt og livet rundt kirken. Og før vi fikk port inn til bakgården, var det folk som slo seg ned på disse krakkene. Noen gjorde hagen til sin. De var harde på flaska og søkte sammen og et skjermet sted å sitte. Pratet, kranglet, fleipa og lo. Og de sovnet. I sol og regn, i vind og blåst.

Det skapte en del bry med å ha de der, men jeg skulle i dag som prest ønsket å bli kjent med folket på benken. Jeg tenker det ville være en spennende, men også en rystende opplevelse. Ikke fordi historiene er så triste og brutale, det kan jeg nok forberede meg på. Jeg tror kanskje det mest rystende ville være at de jeg ble kjent med lignet meg. At det er mennesker som bærer på de samme drømmer, lengsler og håp. De samme ønsker om det beste for barna sine, om å reparere brutte relasjoner, om å leve i fred og å få et godt liv.

Som sagt, veggen mellom kontoret mitt og gata er tynn. En tynn vegg mellom trygghet og kaos, lykke og ulykke, liv og død. Den store oppdagelsen gjør vi den dagen vi skjønner at selve livet faktisk er sånn. Det går ingen mur gjennom tilværelsen som sikrer at vi holder oss på den riktige siden, som friske, aktive mennesker som mestrer.

Det går en tynn vegg gjennom livet. Du aner ikke hvor tynn veggen er før du eller noen av dine har gått gjennom den og befinner seg på den andre siden. Hvem som havner på den ene eller den andre siden er ofte helt tilfeldig. Det er det som gjør livet så gåtefullt. Dette betyr ikke at vi er uten ansvar for livet slik det blir. Men det betyr at vi ikke har rett til å dømme.

I en verden av tynne vegger og sårbare liv, er Guds kjærlighet antakelig det mest faste som finnes. Guds historie med oss forteller om Hans sterke ønske om kontakt, nærvær og forsoning. Vår vilje og evne til det samme er så som så. Men Gud holder fast på at han vil være vår Gud.

Amen

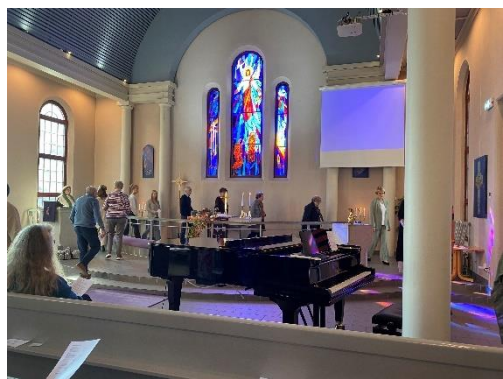
**Søndag 22.september** feiret vi høstofferdag her i menigheten. Vi hadde besøk av Hilde Marie Øgreid Mogafah som prekte denne dagen. Hilde Marie hadde en



god preken om Metodistisk teologi, inspirerende som alltid. Tusen takk! Heidi Braaten og Paal Schøyen beriket gudstjenesten med vakker sang og musikk.

Årets konfirmanter Solveig I. Bjerk og Mante Jankus ble presentert for menigheten og fikk hver sin konfirmantbibel som vi skal benytte flittig i undervisningen.

Det var også nydelig dekket i Peisestua hvor vi inntok kirkelunsj. Dette ble en offisiell åpning av en nyoppusset underetasje; nymalt, nye møbler og helt nytt kjøkken. Vi var mange som deltok på høstofferdagen, og i takknemlighet kom vi over budsjett på offeret: Kr 19 910,-



Dessuten samlet vi inn ekstra til peisestua med mulighet for å kjøpe inn pynt o.l. Kr 1800,-. Tusen takk til dere alle!

Helgen 27.- 29.september ble det SANGSEMINAR! Vi hadde avtale med Ruth og Emmanuel Waldron, men var veldig spent om vi kunne gjennomføre med nok deltakere! Og det kunne vi!!! Det ble en fantastisk helg med stor sangglede, latter og sosialt fellesskap. Selvfølgelig hører det med å spise god mat og

drikke, tusen takk til kjøkkenkomiteen for enestående bevertning og god dugnadsinnsats.

Seminaret ble avsluttet med en flott konsert, med nye innlærte sanger, flerstemt sang og modige, flinke solister. En engasjert, dyktig og forkynnende korleder med god samklang med pianisten. Tusen takk til dere alle!



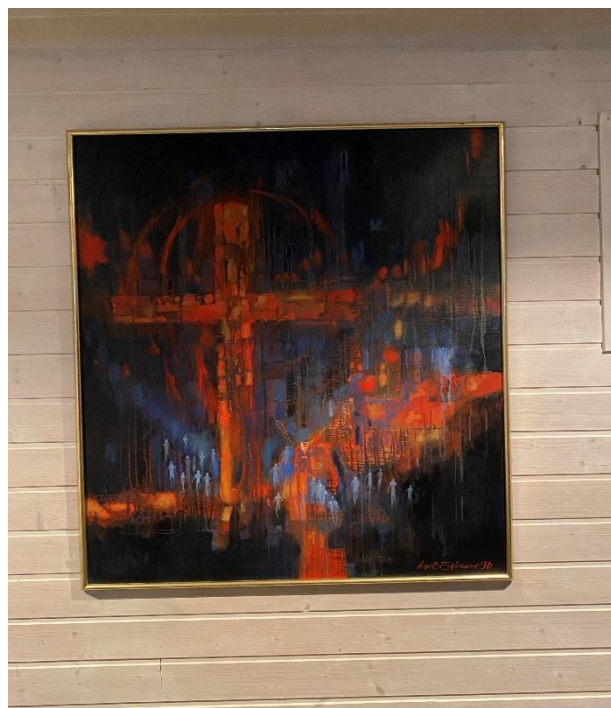
@pixera



Sist helg var en travel helg med gudstjeneste på formiddagen og Sinnsro gudstjeneste på kvelden. På søndag formiddag var Ruth og Emmanuel Waldron med oss som musikalske krefter og koret fra seminaret sang også! Det er så

**berikende og Ruth er en fantastisk musikalsk forkynner.**

Sinnsro gudstjenesten ble også en nær, tankevekkende og givende samling med nye og kjente ansikt som deltok i fellesskapet. Vår kunstner Helge B. Skånlund overrakte menigheten et maleri til utsmykning i Peisestua- tusen takk for en vakker og raus gave.





Så til ukenes nye aktiviteter

Førstkommende torsdag er det Torsdagstreff

# Torsdagstreff

**TORSDAG 3. OKTOBER 2024**

**KL. 11.00 - 13.00**

**ELI A. HØIBY LEDER  
OG YNGVAR SÆLL HOLDER ANDAKT.**

**SVEIN R. NILSEN SØRGER FOR MUSIKKEN.**

**Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt**

# Gudstjeneste

- for alle metodistmenighetene i Østfold.

**søndag, den 6. oktober kl. 11.00**

**Vi markerer MNA-dagen**

(Metodistkirkens nasjonale arbeid)

**Prest Ann-Kristin Lundmark, leder.**

**Celine Noël, preker.**

**Musikk v/Jan Erik Norheim.**

**Informasjon om og ofring til «Prosjekt Svolvær».**

**Kirkekaffe**

**Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Mariegate 56!**

**Søndag 6.oktober møtes Metodistmenigheten i Østfold til gudstjeneste her hos oss – sett av dagen!!!**

**Mandag 7.oktober er det Myldredag**

# MYLDREDA G

mandag 7. oktober



- Middagsservering fra 16.30
- Sosialt fellesskap
- Kl 18.30: Rafiki (ungdomssamling)
- Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

**Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.**

**Og med middag i magen drar ungdom og ledere i Rafiki til Sarpsborg klatrepark  
Oppmøte ved Metodistkirken kl 17.30.**





**Ukene går fort og 8.oktober er det Kreativ kafè og Åpent kirkerom.**

Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, til å tenne et lys, til å knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for en samtale eller forbønn, gi et vink så kommer vi.

**Jeg vil være der de dagene kirkerommet er åpent.**

**Ann-Kristin Lundmark  
Prest**



# KREATIV KAFÉ

**TIRSDAG 8. OKTOBER  
KL. 11.00 - 13.00  
I WESLEYSALEN.**

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,  
STRIKKETØY, HEKLETØY  
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE  
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL  
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE  
KIRKEROMMET ÅPENT.**

**VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.**

## Aquagøy

Fredag 12.oktober er det mulig for barn, unge og voksne å få seg et godt bad i bassenget på Lande skole. Vi er så heldig at vår leder for Barne-og ungdomsrådet har gjort en leieavtale med Sarpsborg Kommune, og hun har livredningskurs også! Så da er det mulig å nyte vannets gleder. OBS! Barn må selvfølgelig ha med seg en voksen





Søndagens gudstjeneste i uke 41 har Hilde Augensen ansvar for, Paal Schøyen sørger for musikk og koret vårt deltar! Du er hjertlig velkommen Hilde!

# Gudstjeneste

13. oktober kl. 11.00



Hilde Augensen, prest.  
Metodistkirkens sangkor,  
dir. Gunnar S. Lie.  
Svein R. Nilsen, klavér.  
Paal Schøyen, orgel.

KIRKEKAFÉ

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



## *Oversikt over det som skjer i kirken:*

Torsdag 3. okt. kl.11.00: Torsdagstreff Utlodning

Søndag 6. okt.:

Kl.11.00: Fellesgudstjeneste med Østfold menighetene i Sarpsborg Metodistkirke. Ann-Kristin Lundmark leder, Celine Noel preker Musikk: Jan-Erik Norheim. Kirkekaffe.



### Mandag 7. okt.:

Kl.10.30 og kl.12.00: 'Sterk og stødig' (for påmeldte)

Kl 16.30: Myldredag

Kl 17.30: Rafiki til Sarpsborg Klatrepark (Avreise fra Metodistkirken Sarpsborg)

Kl.18.30: Metodistkirkens kor øver

### Tirsdag 8. okt.:

Kl 11.00: Kreativ kafe og Åpent kirkerom

Kl 18.00 – 20.00: Konfirmantundervisning

### Torsdag 10.okt:

Kl. 11.00: Andakt varmestua

### Fredag 12.oktober:

Kl 16.00: Aqua gøy på Lande skole

**Søndag 13. okt. kl.11.00.:** Gudstjeneste. Ved Hilde Augensen Musikk: Paal Schøyen. Metodistkirkens kor deltar under ledelse av Gunnar S. Lie og Svein R. Nilsen

---

## METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Kirkens telefon: 993 79 674

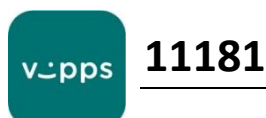
Bankkonto: 3000.19.33449

E-post: [sarpsborg@metodistkirken.no](mailto:sarpsborg@metodistkirken.no)  
[www.metodistkirken.no/sarpsborg](http://www.metodistkirken.no/sarpsborg)

**Prest:** Ann-Kristin Lundmark. Tlf.: 94185388

E-post: [ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no](mailto:ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no)

**Organister:** Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og  
Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05



## VÅRE ANNONSØRER:



BEGRAVELSESBYRÅET  
TORE E. NILSEN  
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10  
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg  
[www.toreenilsen.no](http://www.toreenilsen.no)

**MESTERHUS**  
- det blir som avtalt

**BYGGMESTER**

**Gunnar T. Høvik AS**

---

Telefon: 69 10 25 50  
Mail: [post@gunnarhovik.no](mailto:post@gunnarhovik.no)  
[www.gunnarhovik.no](http://www.gunnarhovik.no)

## Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

[torp@bokmiljo.no](mailto:torp@bokmiljo.no)



Lydsentralen

Trenger du  
underholdning til festen?  
Vi skaffer det du trenger.

\*DJ\* Karaoke\*

sangere\* PA-anlegg

Til brylluper, bursdager,

firmafester o-l

Tlf 908 28 569

[stine@lydsentralen.no](mailto:stine@lydsentralen.no)



## Comfort

Rørleggeren i nærheten

**Ingard Langsholdt** Tunejordet

Telefon: 69 13 90 00

## SOBBL

Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag

Vi kan borettslag.

[www.sobbl.no](http://www.sobbl.no)

69 13 10 00

## Sarpsborg

garn & broderi

Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60



Benjamin Nordling

## SARPSBORG

begravelsesbyrå

Et lokaleid begravelsesbyrå

**69 130 130** (24 timer)

Kirkegata 29,

1727 Sarpsborg

JØLSTAD



Heidi Lokke Sletner



Svein Åge Johansen



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen