METODISTKIRKEN
I SARPSBORG

Åpne hjerter sinn dører





MÅNEDSHILSEN FOR

OKTOBER 2026

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

Dikt i oktober

Oktober

Atter gjester den høye måned
menneskenes lave trakt, atter
skrider tankefulle oktoberdager
stille over jorda. Tid som har
sett alt, håpet alt, elsket –
Sein tid
med lys av solefall over panna
som kvinner i sorg.
Inne på stormyrene
klager ei trane
på ensomhetens ødslige språk
som vet
at ingen noensinne
fikk et svar.

Hans Børli

Høsttanker

I Forkynneren 3,1 kan vi lese:
"Alt har sin tid. Det er en tid for alt som skjer under himmelen."

Når høsten kommer, legger ikke naturen seg ned i sorg over at sommeren er over. Trærne kjemper ikke mot fallende blader. De slipper taket. Fargene blir sterke og vakre før bladene faller til jorden. Naturen vet at det finnes en tid for vekst, og en tid for hvile.

Slik kan vi også tenke med livet vårt. Vi går gjennom ulike årstider. Noen ganger er livet som en lys sommer med glede og overskudd. Andre ganger kjenner vi mer på høstens preg. Vi merker at tiden går. Kanskje må vi gi slipp på drømmer, planer eller mennesker som har betydd mye for oss. Kanskje bærer vi på sorg eller savn.

Høsten minner oss om at forandring er en del av livet. Men den minner oss også om noe annet: Selv når bladene faller, står treet fortsatt fast. Røttene er der. Livet er der, skjult under overflaten.

Vi kan tenke oss at slik er Guds omsorg også. Når vi opplever at noe går mot slutten, eller når kreftene ikke er som før, slipper ikke Gud taket i oss. Hans kjærlighet er som røttene som holder oss oppe. Det er ikke alltid vi ser dem, men de bærer oss allikevel.

Jesu ord lyder: «Jeg er med dere alle dager.» Ikke bare på sommerdager, men også gjennom livets høst. Han går sammen med oss når vi må gi slipp, når vi sørger, og når vi undrer oss over veien videre.

Kanskje kan høsten lære oss noe om tillit. Bladene faller fordi treet stoler på at våren skal komme tilbake. Vi kan få leve i tillit til at Gud også har fremtiden i sin hånd. Selv når landskapet blir grått, virker Gud i det skjulte.

Nettopp derfor kan høstens farger og fallende blader minne oss om at vi er båret av en Gud som er trofast gjennom alle livets årstider.

Ann-Kristin Lundmark
Prest i Metodistkirken i Sarpsborg

Søndag 13.september

hadde vi Lovsangsgudstjeneste. Det ble en vakker gudstjeneste med mye flott sang og musikk, bønn og deling av bibelens ord. Felles lovsanger, sang av Solveig og Randi Bjerk, Svein Inge Fjærvik og Metodistkirkens kor, samt musikerne Paal Schøyen og Svein R. Nilsen. Denne søndagen bar Malin og Ole-Jørgen Thøgersen sin sønn Sander til dåpen med storebror Felix som god hjelper med korsbæring og ved å fylle døpefonten med «levende» vann.







Søndag 20.september var det generasjonsgudstjeneste og preken var tilrettelagt for barn. Her er Julie og Mathias i god samtale med Ann-Kristin; vi snakket om såkorn og hvor viktig det er at kornet kommer i god jord for å vokse og gro. Spennende samtale for både presten og barna!



Datoer for Lunsj Sterk og Stødig

Mandager er det Sterk og Stødig i underetasjen her i kirken vår! Det er en glede å invitere deltakerne der til lunsjen kl. 11.00 også denne høsten. Takk for gode møter, gode samtaler og for at noen av dere stadig finner veien til våre aktiviteter ellers i uka også! Velkommen tilbake til lunsj før eller etter trening i høst.

PS: I oktober blir det bare en mandag som det serveres lunsj:

mandag 5.oktober

Dette fordi flere" Sterk og Stødig" treninger er flyttet til fredag i oktober, og fredag er min fridag. Men i november sees vi ofte igjen for de av dere som ønsker lunsj og en god samtale!



Uke 40 er skolens høstferie og derved også noe roligere i menigheten vår også. Men Torsdagstreffet tar ikke fri og vi får flott foreleser på besøk!

Torsdagstreff

Torsdag 1. oktober kl. 11 - 13

Leder:
Ann-Kristin Lundmark

Gjest:
Emil Skartveit
Tema: «Frans av Assisis liv».

Paal Schøyen sørger for musikken.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



Fellesgudstjeneste for metodistmenighetene i Østfold i Sarpsborg metodistkirke

Søndag 4.oktober 2026
kl. 11.00

NATTVERD

Prest Ann-Kristin Lundmark, liturg
Prest Ingull Grefsli, preken
Malin Roer, sang
Aasta Engh, klavér
Paal Schøyen, orgel

Kirkekaffe etter gudstjenesten.

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Søndag 4.oktober samles alle menighetene i Østfold samt Øståsen menighet til Gudstjeneste i Sarpsborg Metodistkirke! Hjertelig velkommen

---

KRISTENT KVINNEFELLESKAP PÅ TVERS



i Sarpsborg kirke

Onsdag 7. oktober
kl. 19.00

Samtale og kveldsmat.

VELKOMMEN!

Torsdagstreff

Torsdag 8. oktober kl. 11 - 13

Leder:
Torhild Mørk Swahn
Andakt: Ann-Kristin Lundmark

Besøk av Pop Up: «Et lite øyeblikk»,
Heidi Holm-Stømer

Paal Schøyen sørger for musikken.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING! UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

AquaGøy

for barn og unge på Lande skole

Fredag 9. oktober
kl. 16.00
(Oppmøte kl. 15.45)

Ved spørsmål, ring 41610281



Hjertelig velkommen!

Arrangør: Barne- og ungdomsrådet i Metodistkirken



Søndag 11.oktober feirer vi igjen dåp i menigheten, det er alltid flott og rørende når barna bringes til kirken for å bli døpt.





KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 13. OKTOBER 2026
TIRSDAG 27. OKTOBER 2026
KL. 11.00 - 13.00
I PEISESTUA.

(INNGANG FRA BAKGÅRDEN)

HER KAN DU KOMME MED SYTØY, STRIKKETØY, HEKLETØY ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!

SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE HVOR INNTEKTENE GÅR TIL MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 15. OKTOBER KL. 11 - 13

TEMA:
"EN PREST BLIR TIL»

PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Søndag 18.oktober - høstofferdag.

En høytidsgudstjeneste hvor vi får gi av våre gaver og hvor vi takker for høstens grøde. Vi skal også ha ny medlemsopptakelse; ønsker du å være en av de som blir medlem denne søndagen, er det fortsatt mulighet for det!



Torsdagstreff

Torsdag 22. oktober kl. 11 - 13

Paal Schøyen leder og sørger for musikken.

Gro R. Ekeberg: «Min oppvekst i Afrika»

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING! **UTLODNING!**

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



AQUAGØY

FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE

FREDAG 23. OKTOBER
KL. 16.00
(OPPMØTE KL. 15.45)

VED SPØRSMÅL, RING 41610281



HJERTELIG VELKOMMEN!

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN



MYLDREDAG

mandag 26. oktober 2026

- Kl. 16.30 Middag
- Kl. 17.00 Myldregruppa (samling for barna)
- Kl. 17.00: Konfirmanter
- Kl. 18.30: Korøvelse

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 13. OKTOBER 2026
TIRSDAG 27. OKTOBER 2026
KL. 11.00 - 13.00
I PEISESTUA.

(INNGANG FRA BAKGÅRDEN)

HER KAN DU KOMME MED SYTØY, STRIKKETØY, HEKLETØY ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!

SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE HVOR INNTEKTENE GÅR TIL MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 29. OKTOBER KL. 11 - 13

LEDER:
TORHILD MØRK SWAHN

GJESTER:
INGER-LISE OG REINO ANDERSEN,
TORE MORTENSEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Metodistkirken i Sarpsborg deltar på Hallo Venn i Sarpsborg 2026 og har post i kirkerommet vårt !

Tidspunkt:

Det starter kl. 16:00 og avslutter kl. 18:00 lørdag den 31.oktober.

Festen blir enda større og oppleves bedre ved at vi blir flere som står sammen om å skape denne dagen. Vi gjør det for byen vår og vi gjør det for barna.

Det ordnes litt skummel pynt i byen.



Medlemsopptakelse i Oktober

Vi planlegger å ta opp nye medlemmer på høstofferdagen i oktober. Flere av dere har jeg snakket med og noen har sagt de ønsker å bli medlem i fellesskapet vårt.

Vi er så heldig å ha mange venner i våre ulike fellesskap og det er så flott! Og dere skal bare være der om dere synes det er greit og uforpliktende. Samtidig har jeg erfaring med at mange synes det er flott og høytidelig å ta skrittet til et medlemskap i Metodistkirken. Har du lyst eller bare må vite hva dette er; ta gjerne kontakt med meg på telefon 94185388 eller ta en prat når vi, møtes i kirken!

Kanskje det er DU som blir Metodist denne høsten?

Det kan anbefales!!

Ann-Kristin Lundmark (Prest i Sarpsborg)

TAKK

Kollekter m.v.	september 2026
Kollekt kontant og vipps	8 437
Kollekt med skattefradrag	20 500
Torsdagstreff	10 488
Kreativ kafé til vårt misjonsprosjekt	955
Sinnsrogudstjeneste	250
Sum	40 630

På vegne av menighetsrådet vil jeg takke for alle gaver dere gir. Vi er helt avhengig av kollekter og gaver for å kunne opprettholde de aktivitetene vi har og det bidrar til at vi har anledning til å ha ansatt prest i 100% stilling.

Dato å merke seg:



Damenes aften

Onsdag 11. november
Kl. 18.00
Fellesskap, god bevertning og spennende underholdning.

Pris kr. 300,- pr. pers. v/påmelding.

på VIPPS: 40099212 (eller kontant).
Bindende påmelding til Jorunn Bolstad på telefon 40099212 innen 1. november.

Første kvinne til mølla! (Max 50 plasser).

Velkommen til hyggelig kveld i Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56!

Oversikt over det som skjer i kirken i oktober

Torsdag 1. okt.:
Kl.11.00: Torsdagstreff. Sosialt samvær, god bevertning og andakt.
Besøk av Emil Skartveit **Tema: Frans av Assisi 's liv**

Søndag 4. okt. kl.11.00: Gudstjeneste Fellessamling for Østfold Menighetene.
Nattverd Ledelse: Ann-Kristin Lundmark. Preken Ingull Grefsli Orgel: Paal Schøyen.
Sang: Gro og Jon Ekeberg Flygel: Aasta Engh
Kirkekaffe

Mandag 5. okt.:
Kl 11.30 og kl 12.00: Sterk og Stødig for påmeldte
Kl.11.00: Lunsj for «Sterk og stødig' (for påmeldte)
Kl 16.00: Konfirmantundervisning
kl.18.30: Metodistkirkens kor øver

Onsdag 7.okt
Kl 19.00: KKT i Sarpsborg kirke Samtale og kveldsmat

Torsdag 8. okt.
Kl 11.00: Torsdagstreff. Sosialt samvær, god bevertning og andakt. **Utlodning**
Besøk av Pop up: Et lite øyeblikk Heidi Holm-Stømer

Fredag 9.okt Kl 11.30 og kl 12.00: Sterk og Stødig for påmeldte IKKE LUNSJ
Kl 16.00: Aqua gøy Lande skole (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 11. okt.:
Kl.11.00: Gudstjeneste med dåp Musikk: Paal Schøyen Prest: Ann-Kristin Lundmark
Kirkekafé

Mandag 12. okt.:
Kl 17.00: Myldregruppa på Glengshølen
Kl 18.30: Koret øver

Tirsdag 13.oktober: Kréativ kafé

Torsdag 15. okt.:
Kl. 11.00: Torsdagstreff Sosialt samvær, god bevertning og andakt.
Gjest og foredrag:» En prest blir til»

Fredag 16.oktober
Kl 10.30 og 12.00: Sterk og stødig for påmeldte IKKE LUNSJ

Søndag 18. okt. kl.11.00.: Høstofferdag Gudstjeneste med medlemsopptakelse.
Ledelse Ann-Kristin Lundmark Musikk: Paal Schøyen.
Pot Luck—Alle tar med seg en rett til et felles matbord

Mandag 19. okt.:
Kl.18.30: Metodistkirkens kor øver

Torsdag 22.okt.
Kl.11.00: Torsdagstreff. Sosialt samvær, god bevertning og andakt.
Utlodning. Gro Ekeberg: Min oppvekst i Afrika

23.okt kl 16.00: Aqua gøy Lande skole (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 25. okt. kl.19.30: Sinnsrogudstjeneste ved Ann-Kristin Lundmark. Kaffe m.m. fra kl.18.45.

Mandag 26. okt.: Myldredag
Kl.10.30 og kl.12.00: 'Sterk og stødig' (for påmeldte)
Kl 16.30: Middag
Kl 17.00: Myldregruppe
Kl.18.30: Metodistkirkens kor øver

Tirsdag 27.okt Kl 11.00: Kreativ Kafé

Torsdag 29. okt:
Kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt samvær, god bevertning og andakt
Inger-Lise og Reino Andersen + Tore Mortensen

Lørdag 31.okt kl 16.00: Hallovenn NB! Merk tiden

METODISTKIRKEN i Sarpsborg

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.



Telefon: 993 79 674
Vipps: 11181
Organisasjonsnummer: 996353745
Bankkonto: 3000 19 33449
Prest: Ann-Kristin Lundmark Tlf.: 94185388
E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no
E-post: sarpsborg@metodistkirken.no
Organister: Paal Schøyen tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen tlf.: 958 05 485
Utleieansvarlig: Thor-Martin Lundmark Tlf: 95123802

elsker frimodig
tjener med glede
leder med mot

VÅRE ANNONSØRER:

Comfort
Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00

Butterfly
BAKERI KONDITORI

MESTERHUS
– det blir som avtalt
BYGGMESTER
Gunnar T. Høvik AS
Telefon: 69 10 25 50
Mail: post@gunnarhovik.no
www.gunnarhovik.no

SARPSBORG
begravelsesbyrå
JOLSTAD
Velkommen til vårt nye lokale
Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: 69 130 130 (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Benjamin Nordling
Birgit Groth
Hans Kristian Helgesen
Thordis Snæland
Heidi Løkke Sletner
Einar Nilsen

SOBBL
Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag
Vi kan borettslag.
www.sobbl.no
69 13 10 00

Sarpsborg garn & brøderi
Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60

Bokmiljø
-en annerledes bokhandel
Sulfatveien 4, Torp
tlf 69 15 14 69
torp@bokmiljo.no
BOKMILJØ

Lydsentralen
Trenger du underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.
DJ Karaoke*
sangere* PA-anlegg
Til brylluper, bursdager, firmafester o-l
Tlf 908 28 569
stine@lydsentralen.no



HEIER
BEGRAVELSESBYRÅET TORE E. NILSEN
- et lokaleid familiebyrå
Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no


IPOA