METODISTKIRKEN
I SARPSBORG

Åpne hjerter sinn dører





MÅNEDSHILSEN FOR

NOVEMBER 2026

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET



Dikt i november

November er en gammel kvinne
som ikke håper lenger.
Da solen, den veldige elsker, forlot henne,
trakk hun en grå kjole over sine magre skuldrer,
og hennes ansikt ble strengt av ensomhet.

November er en gammel kvinne
som angrer.
Hylende rev hun høstens siste blomster av håret,
så bøyde hun sine visne knær
for stormens salmesang.

November er en gammel kvinne
som ingen vil gi husrom.
Høsten stengte sin dør for henne med en isnøkkel,
og nå banker hun forgjeves med skjelvende fingrer
på vinterens lukkede port.

(Inger Hagerup)

Metodistkirkens sangkor

Har du lyst til å synge i kor?

Metodistkirkens sangkor i Sarpsborg er en sangglad gjeng som møtes hver mandag fra kl. 18.30 til 20.30. Noen mandager har de ulike stemmegruppene ekstra øvelse fra kl. 18.00 til 18.30.

Vi ønsker oss flere sangere og vil gjerne komme i kontakt med deg som er glad i å synge. Dersom du er interessert i å bli med, kan du ta kontakt med dirigent Ann-Kristin Nilsen. Da avtaler vi en hyggelig og uforpliktende prat, og synger litt sammen for å finne ut om koret passer for deg og om stemmen din passer inn i koret.

Og er du mann? Da trenger vi deg litt ekstra! Vi ønsker oss flere herrestemmer.

Vi synger sanger med kristent innhold i ulike sjangere, fra tradisjonelle salmer til gospel og nyere lovsanger. Vårt viktigste mål er å formidle det gode budskapet om at Jesus Kristus er vår frelser.

Hos oss finner du sangglede, fellesskap og et ønske om å bruke musikken til å spre håp, tro og glede. Kanskje er det nettopp deg vi leter etter?

Kontaktinformasjon:

📞 477 16 631

✉ annkristin.nilsen71@gmail.com

Velkommen til å ta kontakt!



Hvorfor er du Metodist?

Dette er en ny spalte i Månedshilsen. Framover vil den som skriver, utfordre en ny til å fortelle hvorfor man er metodist og hva menighet og tro gir i eget

liv. I november er det Thor-Martin Lundmark som skriver:

Mitt liv som metodist – en livslang vandring i tro og fellesskap

Mitt navn er Thor-Martin Lundmark. Jeg er 67 år, gift med Ann-Kristin, som i dag er prest her i menigheten. Sammen har vi tre flotte barn, svigerbarn og seks herlige barnebarn som beriker livet vårt og gir oss utrolig mye glede. Familien betyr enormt mye for meg, og jeg er takknemlig for alt vi får dele sammen.
Jeg er femte generasjon metodist, og metodistkirken har derfor vært en naturlig og viktig del av livet mitt. Jeg er døpt inn i Metodistkirken, og på mange måter kan man vel si at jeg har fått troen og kirketilhørigheten med meg gjennom generasjoner. I dag er jeg nok også indirekte årsaken til at Ann-Kristin ble metodist og senere prest her.
Barndommen min var tett knyttet til kirken. Jeg gikk på søndagsskolen fra jeg var tre år til jeg var tretten, og jeg har også hatt mange fine år i speideren her. Der fikk jeg oppleve fellesskap, vennskap, samhold og verdier som har fulgt meg videre i livet. Kirken var ikke bare et sted jeg gikk til på søndager, men en viktig del av oppveksten min og den jeg er i dag.
Troen har alltid vært en del av livet mitt. Den har fulgt meg gjennom barndom, ungdom og voksenliv, gjennom både gode og mer krevende dager. Troen har kanskje ikke alltid vært like synlig eller hatt samme plass i hverdagen slik den er i dag, men den har alltid vært der som en trygg grunnmur. Jeg har kjent på at Gud er med meg, og det vet jeg han vil være resten av livet.
Mitt voksne liv som metodist har jeg først og fremst hatt her i menigheten i Sarpsborg. Her har jeg fått oppleve hva det betyr å være en del av et kristent fellesskap. For meg handler det å være menighet ikke bare om gudstjenester, møter og aktiviteter, men om menneskene, omsorgen, vennskapene og det å stille opp for hverandre. Det handler om å høre til, bli sett og få lov til å være den man er.
I dag har jeg gleden av å være leder av menighetsrådet. Det er en oppgave jeg setter stor pris på, og som jeg synes er både meningsfull og viktig. Jeg ønsker å bidra til at menigheten vår

fortsatt kan være et levende og inkluderende fellesskap, med plass til mennesker i alle aldre og i ulike livssituasjoner.
Og så må jeg jo nevne en litt mer praktisk oppgave! Jeg prøver å holde kirken vår noenlunde ren. Det er kanskje ikke den mest synlige oppgave når den blir gjort, men er svært synlig når den ikke utføres. Jeg synes det er viktig at vi tar vare på bygget vårt. Kirken er et hjem for mange, og da må vi også ta vare på den. Det er mange små oppgaver som skal gjøres for at fellesskapet skal fungere, og jeg tror alle bidrag teller.
Noe av det jeg er aller mest takknemlig for ved å være metodist, er tilhørigheten til et kirkesamfunn som legger stor vekt på menneskeverd og troen på at hvert eneste menneske er unikt. Jeg setter spesielt stor pris på vår forståelse av menneskets verdi fra unnfangelsen og gjennom hele livet. For meg er det viktig at kirken skal være et sted hvor alle mennesker møtes med kjærlighet, respekt, omsorg og åpenhet.
Når jeg ser tilbake på livet mitt, ser jeg en lang sammenheng. Fra den lille gutten som ble døpt i Metodistkirken, via søndagsskole og speider til voksenlivet og oppgavene jeg har i menigheten i dag. Fem generasjoner har båret med seg denne troen og tilhørigheten, og jeg håper at noe av dette også kan leve videre gjennom våre barn og barnebarn.
Jeg har kanskje ikke alle svarene på livets store spørsmål, men jeg har en tro som har fulgt meg gjennom livet, et fellesskap jeg er glad i, og en Gud jeg setter min lit til.
Jeg er stolt og takknemlig over å være metodist. Det er ikke bare noe jeg er – det er en viktig del av hvem jeg er.
Og skulle noen spørre meg hva Metodistkirken betyr for meg, tror jeg svaret må være ganske enkelt:

Det er her jeg hører hjemme!

Thor-Martin Lundmark

Datoer for Lunsj Sterk og Stødig

Mandager er det Sterk og Stødig i underetasjen her i kirken vår! Det er en glede å invitere deltakerne der til lunsj kl. 11.00 også denne høsten. Takk for gode møter, gode samtaler og for at noen

av dere stadig finner veien til våre aktiviteter ellers i uka også! Velkommen tilbake til lunsj før eller etter trening i høst.

Datoer i November



På Torsdagstreffet 1.oktober hadde vi flott foreleser på besøk! Emil Skartveit som er leder på metodistkirkens hovedkontor. Emil fortalte levende om Frans av Assisi's liv og virke. Dette beriket torsdagstreffet vårt og ga flere av oss et større perspektiv på Frans av Assisis liv.



Tusen takk, Emil!



Søndag 4.oktober var alle menighetene i Østfold samt Øståsen menighet samlet til Gudstjeneste her i Sarpsborg! Takk for sang og musikk av Gro og Jon Ekeberg, for nydelig musikk av Aasta Engh og til Ingull Grefsli for en tankevekkende, varm og inspirerende preken. Paal Schøyen trakterte orgelet og gudstjenesten ble ledet av Ann-Kristin Lundmark. Vi delte nattverd denne søndagen.
Takk også for kaker fra de andre menighetene og takk til tjenestegruppa i Sarpsborg for kaffe og nydelig dekket bord til kirkekaffen!







På Torsdagstreffet 8.oktober hadde
POP-UP konserten «ETT LITE ØYEBLIKK»

Musikerne Kristina Socanski, klaver og Heidi Holm-Stømer, saxofon tar
publikum inn ett stemningsfullt pusterom med musikk av Grieg, Schumann,
Maurice, Bjørnstad og Glass.
Programmet er lett klassisk med kjente og ukjente verker som vil gi en
klangfull og varm opplevelse ett lite øyeblikk i hverdagen.
Øyeblikket vil gi publikum bilder av dansende jenter i Provence og her
hjemme vil vi kjenne igjen Griegs dans nr.2 sammen med vakre Våren.
Bjørnstads vakre og nostalgiske Sommernatt ved fjorden kan få oss til å
kjenne på den norske sommeren og med Schumanns Fantasistuck sats 1
drømmer vi oss bort.

Som avslutning tar Glass oss med inn i sitt verk Facades med en rytmisk
puls hvor vi kan seile av gårde, kanskje med øynene lukket





Samme tirsdag fortalte Ole Rogne om sin tid på Gaza, om veien til å bli sykepleier og møtet med sin kone Anne-Lise. Tusen takk, Ole- det er kommet ønske om en fortsettelse på historien din!



Torhild M. Swahn takker Ole Rogne for innlegget og overrekker en blomsterhilsen.

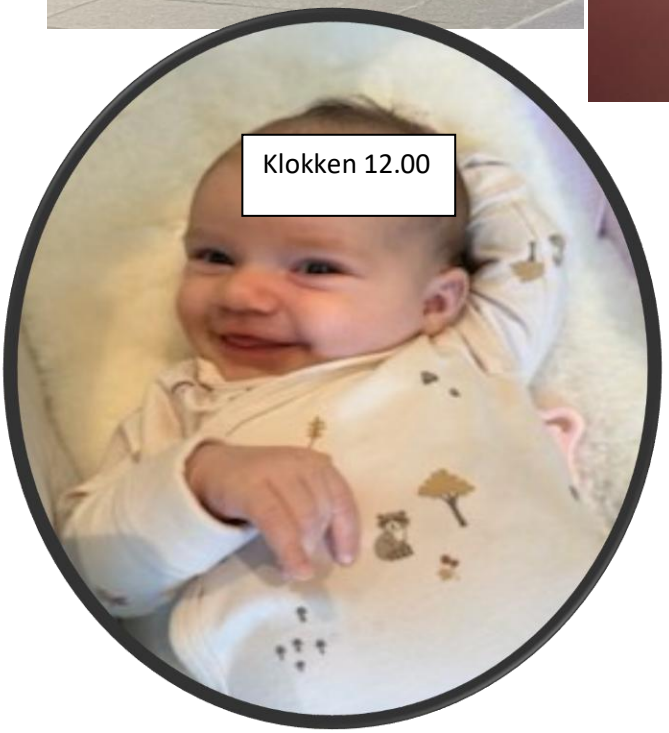
Søndag 11.oktober feiret vi gudstjeneste med dåp nok en gang denne høsten. Denne gangen ble Hedvig Bjerk Mæhlum båret til dåpen av foreldrene Inger-Johanne Bjerk Mæhlum og Eyvind Mæhlum sammen med sine flotte storebrødre Storm og Brage.

Menigheten og BUR ønsker Hedvig velkommen i fellesskapet og gratulerer familien med den store dagen.



Storm og Brage





Hedvig Bjerk Mæhlum

Søndag 18.oktober - høstofferdag.

En høytidsgudstjeneste hvor vi fikk gi av våre gaver og hvor vi takket for høstens grøde. Vi spiste koldtbord og delte på bordets retter. Dessuten ble Reidun Wilhelmsen og Øystein Simensen tatt opp som medlem i full forening og samtidig kunne vi ønske Nina Mathisen velkommen som medlem i Sarpsborg da hun har overflyttet sitt medlemskap fra Øståsen til Sarpsborg.

Velkommen i fellesskapet alle tre!









Torsdagstreffene i oktober har bydd på mange flotte foredrag og gjester. Her kommer noen bilder av de ulike dagene og menneskene vi har hatt besøk av!





Gro og Jon Ekeberg

Gro fortalte om sin oppvekst i Afrika



Jan-Erik Norheim spilte og sang, fortalte fra eget trosliv og overrakte oss et bilde av kirken her i St. Marie gt. i 3 ulike tidsepoker. Spennende - Tusen takk!



Og siste torsdag i oktober hadde vi besøk av Inger-Lise og Reino Andersen samt Tore Mortensen som har med seg kona Hilde. Det er alltid flott å ha dere på besøk, alle koser seg med kjente og kjære sanger og med korte innlegg fra Inger-Lise innimellom!

Tusen takk til dere flott menneskene fra Kvastebyen!

KRISTENT KVINNEFELLESKAP PÅ TVERS



i Metodistkirken

Onsdag 4. november
kl. 19.00

Samtale og kveldsmat.

VELKOMMEN!

Torsdagstreff

Torsdag 5. november kl. 11 - 13

Eli A. Høiby leder

Pop Up konsert: «Et lite øyeblikk»
ved Kristina Socanski, klavér og
Heidi Holm-Stømer, saxofon.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING! **UTLODNING!**

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

AquaGøy

FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE

FREDAG 6. NOVEMBER
KL. 16.00
(Oppmøte kl. 15.45)

Ved spørsmål, ring 41610281



Hjertelig velkommen!

Arrangør: Barne- og ungdomsrådet i Metodistkirken



Søndag 8.november har vi felles gudstjeneste med Sarpsborg kirke. Husk vi får gjester, flott om du deltar på gudstjenesten!





KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 10. NOVEMBER 2026
TIRSDAG 24. NOVEMBER 2026
KL. 11.00 - 13.00
I PEISESTUA.

(INNGANG FRA BAKGÅRDEN)

HER KAN DU KOMME MED SYTØY, STRIKKETØY, HEKLETØY ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!

SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE HVOR INNTEKTENE GÅR TIL MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 12. NOVEMBER KL. 11 - 13

Ann-Kristin Lundmark

THOR-MARTIN LUNDMARK HOLDER ANDAKT

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

DUGNAD

Kirken vår er mye i bruk, og det påvirker slitasje, renhold og uterom! Det nærmer seg advent og jul, og da er det tid for dugnad! Møt opp, det er oppgaver for alle!



15.november kl. 17.00 MBU dagen i Wesleysalen

Festen ledes av Else-Grethe Mathisen, Ellen Tveter holder andakt ved bruk av flanellograf og Thor Jan Olsen viser frem utenlandske dyr/insekter. Det vil bli god bevertning og loddsalg til inntekt til MBU, gevinster tas imot med stor takk☺



Du kommer vel?

Du er hjertelig velkommen!

Uke 47

Denne uka vil preges av årets julemesse med start Torsdagstreff 19.november kl 11.00.God bevertning, åresalg, andakt og sosialt fellesskap. Julemessa åpner for kl 13.00.

MER INFORMASJON PÅ PLAKAT NESTE SIDE


Julemesse
i Metodistkirken i Sarpsborg
TORSDAG 19. november:
Kl. 11.00: TORSDAGSTREFF med åresalg og god bevertning.
JULEMARKEDET ÅPNER og har åpent fra ca kl. 13.00 til kl. 15.00.
LØRDAG 21. november:
Kl. 11.00: JULEMARKEDET ÅPNER.
Julegaver, håndarbeider, smykker, julebakst.
Stor utlodning og åresalg.
Kafeteria med salg av pølser, vafler og kaffe m.m.
Kl. 11.00 – 15.00 – Drop in juleverksted for barn.
Kl. 11.30 – Bjørnstad barnegospel synger.
Kl. 12.30 – Sarpsborg metodistkirkes kor.
Kl. 13.30 – Moss metodistkirkes kor.
Kl. 16.00 – Trekningsmøte.
Alle er hjertelig velkommen!


METODISTKIRKEN
I SARPSBORG
AquaGøy for barn og unge:)
Har du lyst å være med?

AQUAGØY

FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE

FREDAG 20. NOVEMBER
KL. 16.00
(OPPMØTE KL. 15.45)

VED SPØRSMÅL, RING 41610281



HJERTELIG VELKOMMEN!

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Søndag 22.november Kl 11.00 vil jeg lede og preke på gudstjeneste i Petrikirken på Kjølberg. Vi feirer nattverd sammen.

Trenger du transport, ta kontakt med Ann-Kristin Lundmark Tlf.: 94185388

Denne søndagen skal vi også ha samling knyttet til Sinnsrogudstjeneste!

Vi starter i Wesleysalen kl 17.00

Vi får besøk av Markus Olsson fra Gøteborg, bedre kjent som Gatupastoren. Markus vil holde et foredrag om frivillig tjeneste i menigheten og vi deler et måltid før vi samles til Sinnsrogudstjeneste i kirkerommet hvor Markus Olsson vil dele «Fra hjerte til hjerte»

Sang og musikk: Jenny og Jan-Erik Norheim



Denne søndagen er det verdt å sette av i kalenderen!!!

Torsdagstreff

Torsdag 26. november kl. 11 - 13

Ann-Kristin Lundmark leder og holder andakt.

Paal Schøyen sørger for musikken.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING! **UTLODNING!**

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Gudstjeneste

på 1. søndag i advent,
29. november kl. 11.00

v/Thor-MartinLundmark.
Organist Paal Schøyen.

Kirkekafé

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56!

TAKK

Kollekter m.v.	oktober 2026
Kollekt kontant og vipps	4 060
Kollekt med skattefradrag	19 550
Torsdagstreff	11 841
Kreativ kafé til vårt misjonsprosjekt	1 220
Sinnsrogudstjeneste	400
Høstoffer	17 505
Sum	54 576

Kollekt til MNA på fellesgudstjenesten	5 800

På vegne av menighetsrådet vil jeg takke for alle gaver dere gir. Vi er helt avhengig av kollekter og gaver for å kunne opprettholde de aktivitetene vi har.

Datoer å merke seg:

Petrikirken, Metodistkirken i Fredrikstad og Metodistkirken i Sarpsborg har startet en bønnegruppe onsdag ca. en gang i måneden. Dette for å be for Metodistkirken, for kabinettet og for biskopen vår og ikke minst alle menigheter rundt om i landet i en tid hvor kirken vår står i utfordrende tider. Det er en åpen gruppe hvor alle som ønsker kan delta.

Vi møtes i Petrikirken på Kjølberg **onsdag 25/11 og 16/12, begge dager kl 12.00.** Jeg reiser nedover 11.40-mulig å kjøre med meg eller bare møte opp i Petrikirken. Solveig sørger for kaffe/te – ta med matpakke dersom du tenger å spise lunsj på den tiden.

Flott om vi kan bli en stor bønnegruppe!

På Myldredagen 26.oktober gikk barna i Myldregruppa til sin aktivitet etter middag. Denne mandagen skar de ut gresskar som de kunne ta med seg hjem til pynt. Ellen og Tonje gjør en flott jobb med barna, og Geir hadde tilrettelagt med presenning på gulvet for å forebygge søl. Det var også godt med god hjelp av foreldre og besteforeldre, å skjære gresskar er tungt arbeid for små hender!

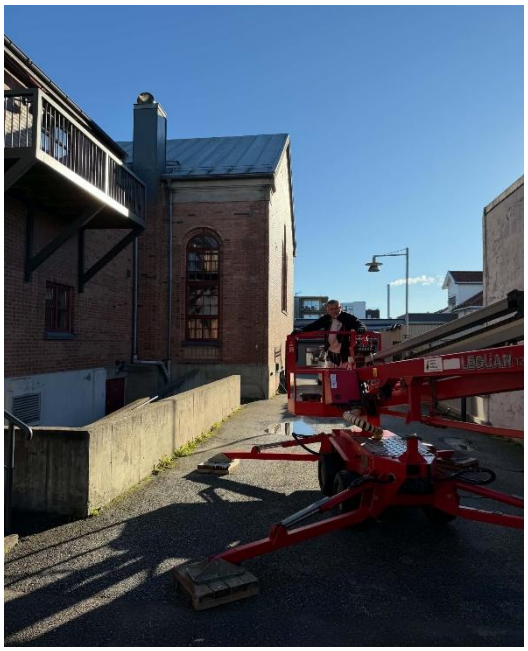


NB! Myldregruppa møtes MANDAG 9.november kl 17.30 – 18.30 i kirken!

Vedlikehold

Reisverket som holder leilighetenes balkonger, har lenge trengt oppussing og ny maling. Dette arbeidet er nå utført på en prisverdig måte. Malerfirmaet Drillestad AS som har utført vedlikeholdsarbeidet vårt har også malt mange av våre vinduer og dører. De har vært raske og er utrolig nøyaktige fagfolk. Dessuten er de allsidig, våre tujaer på forsiden, har de skjært ned, kjørt vekk kvist og satt på vinterlys i Tujaene!









Oversikt over det som skjer i kirken i november

Søndag 1.november: Gudstjeneste kl 11.00 Alle Helgen søndag. v/ Ann-Kristin Lundmark. Musikk Paal Schøyen og Metodistkirkens kor v/ Ann-Kristin Nilsen og Svein R. Nilsen. Kirkekafé

Mandag 2.november: Sterk og stødig grupper og
Lunsj for gruppene kl 11.00-13.00
Kl 18.30 Korøvelse

Onsdag 4.november: KKT i Metodistkirken kl 19.00

Torsdag 5.novemberkl 11.00: Torsdagstreff Sosialt samvær, god bevertning, andakt og utlodning Pop Up konsert «Et lite øyeblikk» ved Kristina Socanski, klaver og Heidi Holm-Stømer, saxofon

Fredag 6.november kl 16.00: Aqua-gøy på Lande s kole for barn og ungdom

Søndag 8.november Kl 11.00: Gudstjeneste søndag for de forfulgte
Fellesgudstjeneste med Dnk Sarpsborg menighet **i Metodistkirken i Sarpsborg.** Prest Thomas Iversen preker og Ann-Kristin Lundmark leder. Musikk v/ Paal Schøyen
Nattverd. Kirkekaffe

Mandag 9.november **Kl** Sterk og stødig grupper og lunsj for gruppene kl 11.00-13.00
Kl 17.30: Myldregruppe
Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

Tirsdag 10.november **Kl 11.00: Kreativ kafé** i Peisestua

Torsdag 13.november **Kl 11.00: Torsdagstreff** Sosialt samvær, god bevertning og andakt

Lørdag 14.november **Kl 10.00: Dugnad – oppgaver til alle som har overskudd og ork**

Søndag 15.november **Kl 17.00:** Familie fest/Barne- og ungdomsrådets dag. **MBU dag** Barn og unge deltar under gudstjenesten, utdeling av 2,4,6,8,10 og 12 års bøker. Andakt v/ Ellen Tveter og musikk Paal Schøyen. Vi spiser sammen, har loddsalg og konkurranser.

Torsdag 19.november kl 11.00: Torsdagstreff med åpning av julemessa Andakt, god bevertning, musikk og åresalg.



Fredag 20.november kl 16.00: Aqua-Gøy på Lande skole
Søndag 22.november Kl 17.00: Besøk av Markus Olsson/ Gatupastoren
Foredrag, vi spiser et måltid sammen og avslutter med
Sinnsrogudstjeneste hvor Markus deler «Fra hjerte til hjerte»
Mandag 23.november Sterk og stødig grupper og lunsj for gruppene kl 11.00-13.00
Kl 17.00: Myldregruppe
Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

Tirsdag 24.november kl 11.00: Kreativ kafé i Peisestua

Torsdag 26.november kl 11.00: Torsdagstreff. Sosialt samvær, god bevertning og andakt

Søndag 29.november Første søndag i advent Kl 11.00: Gudstjeneste v/ Thor-Martin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen

---

METODISTKIRKEN i Sarpsborg



St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674
Vipps: 11181
Organisasjonsnummer: 996353745
Bankkonto: 3000 19 33449
Prest: Ann-Kristin Lundmark Tlf.: 94185388
E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no
E-post: sarpsborg@metodistkirken.no
Organister: Paal Schøyen tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen tlf.: 958 05 485
Utleieansvarlig: Thor-Martin Lundmark Tlf: 95123802

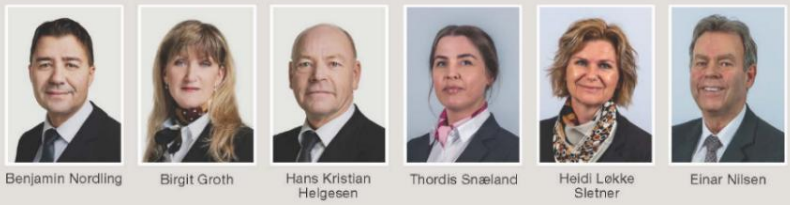
elsker frimodig
tjener med glede
leder med mot

VÅRE ANNONSØRER:

Comfort
Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00

Butterfly
BAKERI KONDITORI

MESTERHUS
– det blir som avtalt
BYGGMESTER
Gunnar T. Høvik AS
Telefon: 69 10 25 50
Mail: post@gunnarhovik.no
www.gunnarhovik.no

SARPSBORG
begravelsesbyrå
JOLSTAD
Velkommen til vårt nye lokale
Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: 69 130 130 (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no

Benjamin Nordling | Birgit Groth | Hans Kristian Helgesen | Thordis Snæland | Heidi Løkke Sletner | Einar Nilsen

SOBBL
Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag
Vi kan borettslag.
www.sobbl.no
69 13 10 00

Sarpsborg garn & brøderi
Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60

Bokmiljø
-en annerledes bokhandel
Sulfatveien 4, Torp
tlf 69 15 14 69
torp@bokmiljo.no
BOKMILJØ

Lydsentralen
Trenger du underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.
DJ Karaoke*
sangere* PA-anlegg
Til brylluper, bursdager,
firmafester o-l
Tlf 908 28 569
stine@lydsentralen.no



IPOA

BA RØR AS