



MÅNEDSHILSEN
FOR
NOVEMBER 2025

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

I diktet «November» sammenlikner Inger Hagerup november-månedens med en gammel kvinne.

Dikt i november

November er en gammel kvinne
som ikke håper lenger.

Da solen, den veldige elsker, forlot henne,
trakk hun en grå kjole over sine magre skuldrer,
og hennes ansikt ble strengt av ensomhet.

November er en gammel kvinne
som angrer.

Hylende rev hun høstens siste blomster av håret,
så bøyde hun sine visne knær
for stormens salmesang.

November er en gammel kvinne
som ingen vil gi husrom.

Høsten stengte sin dør for henne med en isnøkkel,
og nå banker hun forgjeves med skjelvende fingrer
på vinterens lukkede port.



(Inger Hagerup)

Når jeg leser dette diktet om november av Inger Hagerup, kjenner jeg på vemod. Og det er det nok mange som kjenner på i høstens fargerike, men også grå og lange dager ofte preget av regn og tåke. Men på slike dager kan vi finne glede og håp i varme rom, både et godt oppvarmet fysisk rom og et varmt rom i et felleskap. Vi kan tenne lys, tenke på hverandre og vite at tiden da sola snur, nærmer seg med stormskritt. Jeg ber om at menigheten her i Sarpsborg får være og også oppfattes som et varmt sted å være, et rom for felleskap og et rom hvor vi deler tro og liv med hverandre.



Lørdag 4.oktober var det dugnad i kirken, og for en gjeng!
Dette er arbeid som vi ikke når over i hverdagene, og da ser vi det så godt når det blir tatt en real sjau! Det er mange villige hender og føtter disse dagene! Takk til dere alle, og takk til Paal Schøyen som laget suppe med Focaccia til lunsj! Det er godt og mettende for dugnadsfolk!

Søndag 5.oktober feiret vi fellesgudstjeneste med alle Metodistmenighetene i Østfold!

Takk for fellesskapet, for vakker salmesang, for vakker sang og musikk av Jenny Norheim's trio, for livsnær forkynnelse av Beatrice Johansson og trygg og god ledelse av Celine Noelle, og ikke minst; hver enkelt som kom til denne gudstjenesten. Etter gudstjenesten var det dekket til kirkecaffe med tid for sosialt samvær og fellesskap.

Søndag 12.oktober var det igjen en av søndagene denne høsten hvor vi forsøker å feire gudstjeneste på ettermiddagen. Søndag 12. oktober hadde vi besøk av klovnen Ekko. Han er kjent som en morsom formidler for barn i ulike sammenheng. Klovnen Ekko ga både barn og voksne en god latter og en morsom opplevelse en søndag ettermiddag. Barna satt som tente lys, og så hvordan han tryllet fram de nydeligste frukter! Ekko var god til å få barneflokken aktivisert, og under kveldsmaten var bordet rundt han fullt av barn. Han samlet plutselig barna i en sirkel og laget figurer av ballonger til hver enkelt av dem. Vi har fortsatt barn som spør etter klovnen og ser etter han i døren.

Oktober har vært en aktiv måned på alle plan i menigheten vår. Torsdagstreff 16.oktober hadde vi besøk av Inger-Lise og Reino Andersen som delte god sang og musikk og delte Guds ord med oss. Tusen takk!

Torsdag 23.oktober hadde vi besøk av Svingen To-rader, 12 flotte folk med trekkspill som serverte flott musikk og fylte rommet. Og som dere ser på bildet; vår egen Paal Schøyen ble med de på piano! Tusen takk!



HØSTOFFERDAG

Tradisjonen tro feiret vi Høstofferdag i oktober. Koret Cantabile fra Domkirken i Fredrikstad sang denne dagen og Hilde Augensen prekte. Takk for flott sang av koret under ledelse av Birgit Gudim som også hadde et par solist innslag; bare vakkert. Takk for fellesskap i troen og Hilde Augensen's forkynnelse. Det ble en festdag med høytidspreg midt i oktober!



Torsdag 23.oktober ble det arrangert Bakemesterskap i Wesleysalen.

Myldregruppas leder Ellen Tveter hadde i fellesskap med BUR arrangert et flott mesterskap hvor barn og voksne hadde egne lag. Felles oppskrift, steking og pynting ga flotte resultat som gjorde dommerjobben vanskelig. Men de flotte dommerne Harald Mathisen og Geir Thorvaldsen hadde gode retningslinjer å dømme utfra, så både samarbeid innad i gruppa, smak og utseende skulle bedømmes og gi et rettferdig vinnerlag!!!



Disse barna var deltakere på Bakemesterskapet sammen med sine voksne. Og jammen fikk vi besøk av en journalist og barna kom i SA med god omtale allerede samme kveld!

Vinner laget ble: Ariels lag; et lag med godt samarbeid voksne/barn, God smak og et utseende av en flott giraff!

Onsdag 29.oktober var Myldregruppa igjen i aksjon- denne gangen skar de ut gresskar og lagde flotte figurer som kunne skinne på fredag 31.oktober både hjemme hos barna, på kirketrappa under «Halloween» og jammen fikk presteparet 2 flotte gresskar opp til seg også, de har fått lysslynge i seg og lyser så vakkert i trappa vår. Tusen takk!



Ukene går fort og plutselig er det første mandag i måneden igjen, med middag, Myldregruppe og gode fellesskap.
NB! Denne mandag er det ikke korøvelse!

MYLDREDA G

mandag 3. november



- Kl 16.30: Middag
- Kl 17.15: Barnesamling
- Kl 18.30: INGEN KORØVELSE!

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Torsdag 6.november er det igjen tid for Torsdagstreff med god servering, sosialt fellesskap, andakt og utlodning. Eli Høiby leder, Svein R. Nilsen på flygel og andakt v/Ann-Kristin Lundmark.

Torsdagstreff

TORSDAG 6. NOVEMBER 2025

KL. 11.00 - 13.00

ELI A. HØIBY LEDER.

ANN-KRISTIN LUNDMARK HOLDER ANDAKT.

VED PIANOET: SVEIN R. NILSEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE**

FREDAG 7. NOVEMBER

KL. 16.00

(OPPMØTE KL. 15.45)

VED SPØRSMÅL, RING 41610281

HJERTELOG VELKOMMEN!



ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Ut på tur for hele menigheten!!! Vi ses!



MYLDREGRUPPA
ARRANGERER TUR TIL
GLENGSHØLEN

FOR ALLE ALDRE OG GENERASJONER

LØRDAG 8. NOVEMBER KL. 11.00

TA MED MATPAKKE OG TERMOS

(FREMMØTE PÅ PARKERINGSPLASSEN)

VEL MØTT!



FELLES GUDSTJENESTE
MED NATTVERD
PÅ SØNDAG FOR DE FORFULGTE.

FOR DNK SARPSBORG MENIGHET OG
SARPSBORG METODISTMENIGHET.

SØNDAG 19. NOVEMBER KL 11.00
I METODISTKIRKEN.

PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER OG PREKER.
ORGANIST PAAL SCHØYEN.

KIRKEKAFFE.

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE I SARPSBORG METODISTKIRKE!



Søndag 9.november Kl. 11.00 er det fellesgudstjeneste med DNK Sarpsborg menighet her i Metodistkirken kl. 11.00. Vi deler fellesskap, tro og bibelens ord og markerer søndag for de forfulgte i tekster og salmevalg.

Og selvfølgelig er det kirkekaffe etter gudstjenesten.

Ulike arrangement uke 46



BIBELGRUPPE
OG SAMTALE PÅ KONFERANSEROMMET
10. NOVEMBER KL. 17.00.



ÅPEN FOR ALLE.

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

The poster features a blurred background of green foliage. At the bottom, an open Bible with aged, yellowed pages lies flat on a wooden surface. The text is centered and uses a bold, white, sans-serif font with a green outline for the main title. The date and time are also in white with a green outline. The logo is a red flame with a white cross inside. The bottom line of text is in a solid green font.



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 11. NOVEMBER 2025

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 13. NOVEMBER 2025

KL. 11.00 - 13.00

PAAL SCHØYEN LEDER OG SPILLER.

THOR-MARTIN LUND MARK HOLDER ANDAKT.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Årets MBU dag markerer vi i Sarpsborg

Søndag 16.november kl. 17.00

Vi får besøk av lederen i Metodistkirkens barne- og ungdomsråd Ellen Klepaker. Hun holder andakt denne dagen og skal gi oss litt informasjon om MBU under kveldsmaten som denne søndagen blir pizza.

FAMILIEGUDSTJENESTE

SØNDAG 16. NOVEMBER KL. 17.00

(BARNE- OG UNGDOMSRÅDETS DAG).



PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK

ANDAKT V/ELLEN KLEPAKER

ORGANIST PAAL SCHØYEN

UTDELING AV 2, 4, 6, 8, 10 OG 12-ÅRSBØKER



**PIZZA OG LEGO-KONKURRANSE
ETTER GUDSTJENESTEN.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Uke 47: Torsdag 20/11 og lørdag 22/11: Julemesse

Ukene går fort og **vi nærmer oss Årets julemesse!** Det er mulig å få **loddbok av kassereren vår Gerd Røsok (91847580)** Ta kontakt dersom DU ønsker å selge lodd!

Julemesse komiteen ønsker gjerne **gevinster til åresalg og bakte småkaker vi kan selge.** Det kan vi nesten aldri få nok av!

På forhånd takk!

Også i år starter årets julemesse med Torsdagstreff, før vi åpner for salg. Det er god bevertning på torsdagstreffet som vanlig. Torsdagen er julemessa åpen til kl 15.00.

På lørdag 22.november åpner dørene for messa kl 11.00. Det blir salg av vafler, kaffe, pølser og brus, loddsalg og åresalg, juleverksted for barna i underetasjen, korsang og trekning av hoved utlodningen vår med andakt av Ann-Kristin Lundmark.



Julemesse
i Metodistkirken i Sarpsborg

TORS DAG 20. november:
Kl. 11.00: TORS DAGSTREFF med åresalg og god bevertning.
Julemarkedet har åpent fra ca kl. 13.00 til kl. 15.00.

LØRDAG 22. november:
Kl. 11.00: JULEMARKED OG BRUKTMARKED.
Julegaver, håndarbeider, smykker, julebakst.
Stor utlodning og åresalg.
Kafeteria med salg av pølser, vafler og kaffe m.m.
Kl. 11.30 – Bjørnstad barnegospel synger.
Kl. 12.00 – 13.00: Juleverksted for barn.
Kl. 13.30: Koret fra Moss metodistkirke synger.
Kl. 16.00: Trekningsmøte.
Metodistkirkens kor deltar.

Alle er hjertelig velkommen!

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE**

**FREDAG 21. NOVEMBER
KL. 16.00
(OPPMØTE KL. 15.45)**



VED SPØRSMÅL, RING 41610281

HJERTELOG VELKOMMEN!



ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Søndag 23.november har vi IKKE gudstjeneste her i kirken. Men de som ønsker å gå til gudstjeneste; oppfordres til å gå i Sarpsborg kirke kl. 11.00.

Uke 48 starter med Kreativ Kafe og Åpen kirke tirsdag
25.november.



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 25. NOVEMBER 2025

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 27. NOVEMBER 2025

KL. 11.00 - 13.00

ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER.

VED PIANOET: PAAL SCHØYEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Søndag 30.november er første søndag i advent.

Dette er en søndag jeg synes er så fin. Den innleder advent og høytid- en tid for stillhet, ettertanke, forventning og juleforberedelser. Jeg er selv SÅ glad i å gjøre i stand til jul, invitere gjester, tenne lys og samles til god mat og gode samtaler. På kalenderen vår er dette siste søndag i november og søndagen vi pleier å ha Sinnsrogudstjeneste. Men jeg ønsker å holde gudstjeneste på formiddagen også, derfor feirer vi dagen både formiddag og kveld!

Gudstjeneste

på 1. søndag i advent,
30. november kl. 11.00

PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK
ORGANIST PAAL SCHØYEN

KIRKEKAFÉ

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56!



Sinnsrogudstjeneste

SØNDAG, DEN 30. NOVEMBER

KL. 19.30



PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK

LEDER OG DELER

«FRA HJERTE TIL HJERTE»

SANG OG MUSIKK:

JENNY OG JAN ERIK NORHEIM

KAFFE OG SOSIALT SAMVÆR FRA KL. 18.45.

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Dager å merke seg:

Lørdag 6/12 og lørdag 13/12:

Strikkekafé med julemusikk

Åpen Julebutikk!

Andakt

Allehelgensdag 2025:

Før eller siden kommer det sorg og bekymring til oss alle på en måte som vi ikke er forberedt på. Sorg og tap – savn og smerte. Og vi blir pent nødt til å ta imot det som det er. Det er sånn livet er gitt oss. Som mennesker lever vi under

skiftende forhold. Jeg synes Forkynneren i Det gamle testamente beskriver dette så fint når han sier at det er

En tid til å gråte, en tid å le

En tid til å sørge, en tid å danse

En tid til å lete, en tid å miste.

Vi er sammen på allehelgensdag fordi vi har erfaring med å gråte, å sørge, å savne og å miste. Det fins mange måter å miste på. Sorgen har mange ansikt. Det fins mange typer sorg og savn. Døden er den mest åpenbare hendelsen som etterlater oss i sorg. Men alle former for tap, etterlater en sorg – et arr - et savn inni oss. Det kan være samlivsbrudd – tap av venner og nettverk- tap av helse eller bare det at barna flytter ut, eller dersom vi taper identitet. Det kan skje med mennesker som må flykte og som kommer til et annet land. Hvem er du når du ikke lenger kan gjenkjenne deg selv i den andres blikk? Når den du var ikke finnes mer – og den du er ennå ikke helt har blitt til.

Å være midt imellom. Å ikke vite helt hvor veien går videre. Å av og til føle at man mister fotfestet. Det er å være i sorg. Å være utlevert til tårer eller fravær av tårer. Å kjenne smerten i brystet eller bare være helt nummen. Å ikke kjenne noen ting. Å ikke orke noe og være sliten hele tiden. Det er også å være i sorg. Eller å tenke tunge tanker og bli helt rasende – uten forvarsel. Sorgen har mange ansikter.

Sorg er noe som må anerkjennes og møtes, med omsorg og kjærlighet;

*«Salige er de som er fattige i ånden,
for himmelriket er deres.*

*Salige er de som sørger,
for de skal trøstes.*

*Salige er de ydmyke,
for de skal arve jorden.*

*Salige er de som hungrer og tørster etter rettferdigheten,
for de skal mettes.*

*Salige er de barmhjertige,
for de skal få barmhjertighet.*

*Salige er de rene av hjertet,
for de skal se Gud.*

*Salige er de som skaper fred,
for de skal kalles Guds barn.*

*Salige er de som blir forfulgt for rettferdighets skyld, for
himmelriket er deres.*

Det er Jesus som sier disse ordene i det vi kaller Bergprekenen. De leses i kirkene på Allehelgenssøndag. Fordi denne dagen heter det den heter; Allehelgenssøndag; er det lett å tro at disse ordene handler om noen andre enn oss. At de handler om de som har fått det til her i verden. De som har fiksa både livet og døden og sorgen og alt som er. Og

som har blitt helgener – sånn som moder Teresa, for eksempel. Og at dette er en slags instruksjon til oss – noe som vi skal strekke oss etter.

Men jeg tror at disse ordene er Jesus sin måte å komme oss i møte på. Med omsorg og kjærlighet. Der vi er i våre liv. Og med alt det vi bærer på av glede og sorg. Jeg ser han for meg der oppe på berget, der han generøst deler ut velsignelsen til folkene rundt seg – og særlig til alle dem som samfunnet ikke hadde tid til; mennesker som på forskjellig vis levde med smerte – for det var jo dem Jesus faktisk omga seg med. Kanskje var det sånn at Jesus ganske enkelt velsigna de menneskene som ellers ikke ble velsigna – eller som hadde slutta å tro på at velsignelsen gjaldt for dem, fordi de hadde opplevd så mye vondt i livet sitt.

Jeg tror det er sånn det må være – at Jesus velsigner oss alle – fordi det er slik han er. Det ligger i kortene, på en måte. At en som kom til oss på den mest sårbare måten – som et nyfødt barn av kjøtt og blod, uten makt – deler ut sin velsignelse over alle mennesker som lever og kjemper med erfaringer av sorg og smerte og sårbarhet. Det er som han sier til oss; Dere kan hate kroppene deres, men jeg velsigner alt menneskelig. Dere kan beundre makt og ære, men jeg velsigner menneskelig svakhet. Dere kan søke makt, men jeg velsigner alt det sårbare ved menneskene. For det er utav det at kjærlighet og nytt liv vokser fram.

Amen

Ann-Kristin Lundmark
Prest

Oversikt over det som skjer i kirken i november

Søndag 2.november: Gudstjeneste kl 11.00

Alle Helgens søndag. v/ Ann-Kristin Lundmark. Musikk Paal Schøyen og
Metodistkirkens kor v/ Ann-Kristin Nilsen og Svein R. Nilsen.
Kirkekafé



Mandag 3.november: Sterk og stødig grupper og

Lunsj for gruppene kl 11.00-13.00

Myldredag Kl 16.30 Middagsservering

Kl 17.15 Myldregruppe

Kl 18.30 Ikke korøvelse

Onsdag 5.november: Damenes Aften kl 18.00 (Er fullsatt)

Torsdag 6.november kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt samvær, god bevertning, andakt og utlodning

Fredag 7.november kl 16.00: Aqua-gøy på Lande skole for barn og ungdom

Lørdag 8.november Kl 12.00: Tur Myldregruppa—plass til alle aldre og generasjoner

Søndag 9.november Kl 11.00: Gudstjeneste søndag for de forfulgte

Fellesgudstjeneste med Dnk,

Sarpsborg menighet i **Metodistkirken i Sarpsborg**. Prest Ann-Kristin taler og leder.

Musikk v/ Paal Schøyen Nattverd. Kirkekaffe

Mandag 10.november Kl Sterk og stødig grupper og lunsj for gruppene kl 11.00-13.00

Kl 17.00: Bibelgruppe—åpen for alle

Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

Tirsdag 11.november Kl 11.00: Kreativ kafé og Åpent kirkerom

Torsdag 13.november kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt samvær, god bevertning og andakt

Søndag 16.november kl 17.00: Familie gudstjeneste/ Barne- og ungdomsrådets dag. MBU dag Barn og unge deltar under gudstjenesten, utdeling av 2,4,6,8,10 og 12 års bøker. Andakt v/ Ellen Klepaker og musikk Paal Schøyen. Vi spiser pizza sammen og har lego konkurranse etter gudstjenesten.

Torsdag 20.november kl 11.00: Torsdagstreff med åpning av julemessa
Andakt, god bevertning, musikk og åresalg.

Fredag 21.november kl 16.00: Aqua-Gøy på Lande skole

Lørdag 22.november kl 11.00: Julemesse, se plakat

Søndag 23.november: IKKE GUDSTJENESTE

Tirsdag 25.november kl 11.00: Kreativ kafé og Åpent kirkerom

Torsdag 27.november kl 11.00: Torsdagstreff. Sosialt samvær, god bevertning og andakt

Søndag 30.november Første søndag i advent kl 11.00: Gudstjeneste v/ Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen

kl 19.30: Sinnsrogudstjeneste «Fra hjerte til hjerte» v/Ann-Kristin Lundmark. Musikk og Sang: Jenny og Jan-Erik Norheim

kl 18.45: Kaffe og litt og bite i

METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674

Vipps: 11181

Organisasjonsnummer: 996353745

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark

Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no



Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485

VÅRE ANNONSØRER:



SARPSBORG

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian
Helgesen



Thordis Snæland



Heidi Lekke
Sletner



Einar Nilsen

Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no



comfort

Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet

Telefon: 69 13 90 00

SOBBL

Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag

Vi kan borettslag.

www.sobbl.no

69 13 10 00

Butterfly

BAKERI KONDITORI

Lydsentralen

Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.

DJ Karaoke*

sangere* PA-anlegg

Til brylluper, bursdager,

firmafester o-l

Tlf 908 28 569

stine@lydsentralen.no



Ψ
HEDER

**BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

IPOA



Borreggaard