



Månedshilsen November 2024

Månedshilsen

for november 2024



METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIEGATE 56.

Fra 1.november vil tidligere Ukehilsen gå over til Månedshilsen. Jeg vil med det kunne gjøre en jobb raskere og med litt sjeldnere intervaller, samtidig som det vil gi oversikt over våre aktiviteter i en lengre tidsepoke.

Andakt før Allehelgens dag 3.november

Allehelgensdag, også kalt **helgemesse** og **aldermesse**, er en helligdagsmarkering og fest for alle de helgener hvis navn ikke er kjent. Den kristne høytiden markerer vi første søndag i november, og markeres ofte med levende lys på gravene til avdøde slektninger.

Sorgen har mange ansikt og mange uttrykksformer, og ofte representerer vi mange av disse ansiktene når vi mister noen vi er glad i. Vi bærer med oss både maktesløshet, smerte, takknemlighet og håp når vi møter sorg.

Maktesløshetens ansikt

Et av sorgens mange ansikt er maktesløshet. Det er sjelden vi mennesker føler oss så hjelpeløse som i møtet med døden. Det er endelig og brutalt. Det finnes ikke ord som kan ta bort den smerten som spesielt de nærmeste sitter igjen med. Det er ikke mange ord til trøst. Det som har skjedd kan oppleves meningsløst. Jeg tror livet må ha rom for at noe bare er meningsløst. Vi kan ikke forklare. Vi finner ikke ord som holder. Det er som å gå litt på siden av seg selv og lure på om dette er helt sant, om det virkelig har skjedd.

Smertens ansikt

Et annet av sorgens ansikt, er smertens ansikt. Det finnes ikke noe som er verre enn å miste et menneske som er en av sine nærmeste. Da rokkes det dypeste i oss. Ting blir snudd på hodet, smerten setter seg fast i kroppen, og vi kan lure på om livet noen gang vil bli normalt igjen.

Takknemlighetens ansikt

Men samtidig har sorgen har også et takknemlighetens ansikt. Vi kan minnes alt den vi har mistet har betydd for oss. Takknemlighet for det levde livet, for alt det vakre, fine og gode som lever videre etter mennesker vi har mistet.

Håpets ansikt

Sorgen har også et håpets ansikt. Kirkerommet er et håpets rom, et rom som forteller oss at noen ser oss og passer på oss i alle livets og dødens dager. Et rom som forteller om en Gud som kjærlig tar vare på oss i livet, i døden og i livet etter døden. Jeg har ingen oppskrift og ingen svar som kan fjerne sorg og smerte. Jeg kan bare peke på et Håp, et lysglimt i det fjerne, peke på Han som ivaretar hver enkelt av oss med sin store Kjærlighet og Nåde.

Guds velsignelse til hver enkelt av dere disse dagene.

Amen

Det skjer mye i vår menighet om dagen!

Søndag 27.oktober feiret vi Sinnsrogudstjeneste med tema maktesløshet. Dette er første trinn i Livsstigen og passer utrolig godt i den verdenssituasjonen vi står i og at mange medlemmer og venner av menigheten står i alvorlig sykdom og sorg. Karl Rino Skovli som er leder for Bymisjon i Sarpsborg spilte og sang. Han «forstår» sinnsrokonseptet godt og velger sanger som passer godt til temaet. Tusen takk!



Mandag 28.oktober hadde vi «Premierefest». Et arrangement i



Ungdomsrommet hvor vi markerte starten på NRK serien VDG skole hvor Adrian Blørstad er en av skuespillerne. Vi tok imot Adrian på rød løper ved inngangen, så de 2 første episodene i serien sammen, spiste pizza, godteri og cupcakes. Tusen takk til deg som

skuespiller Adrian og tusen takk til dere som gjør i stand dette! De ligger mye omsorg, varme, planlegging og arbeid bak!

Og om ikke det var nok; onsdag fikk Pusterommet besøk av Trond Henriksen. Trond jobber i Bymisjon i Halden og har gjort et utrettelig arbeid der og fortsatt gjør han det. Trond var kjent som en av Norge's farligste menn, han har en lang fartstid som kriminell, rusmisbruker og derav sittet i fengsel i mange år. Han fortalte en gripende historie om sitt liv, fra barndom til voksen og til livet han lever i dag. Vi møtte en rolig, sympatisk mann som ærlig fortalte om alt han hadde vært med på, vært utsatt for og gjort av gale ting i livet. Han fortalte fra fengselslivet, fra jobben sin i dag og fra sitt liv slik det er nå. En gripende og ærlig historie om levd liv!
«Ingen er bare det du ser»



Hallo venn

Inngangspartiet til kirkerommet er pyntet til Hallo venn torsdag 31.oktober! Vi er klare til å ta imot barn og voksne med aktiviteter, godteri og en QR kode de voksne kan scanne som forteller om våre aktiviteter for barn og unge. Der kan de også melde seg på med navn og telefon og deltar i en



trekning av flotte gevinster. Vi trekker etter gudstjenesten
søndag 3.november.

Søndag 3.november markerer vi Allehelgens gudstjeneste.

A black poster for the All Saints' Service. At the top, the title 'Allehelgensgudstjeneste' is written in a large, white, cursive font. Below it, the date and time 'SØNDAG 3. NOVEMBER KL. 11.00' are printed in a smaller, white, sans-serif font. On the left side, there is a logo consisting of a white cross with a red flame-like shape to its left. In the center, there is a photograph of a lit white candle. To the right of the candle, the names of the participants are listed in white, sans-serif font: 'PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK.', 'METODISTKIRKENS KOR,', 'GUNNAR S. LIE, DIRIGENT.', 'SVEIN R. NILSEN, KLAVÉR.', and 'PAAL SCHØYEN, ORGEL.'. Below this list, the words 'KIRKEKAFÉ' are printed. At the bottom of the poster, the text 'VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56' is written in a small, white, sans-serif font.

Allehelgensgudstjeneste

SØNDAG 3. NOVEMBER KL. 11.00

PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK.
METODISTKIRKENS KOR,
GUNNAR S. LIE, DIRIGENT.
SVEIN R. NILSEN, KLAVÉR.
PAAL SCHØYEN, ORGEL.

KIRKEKAFÉ

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

Mandag 3.november var det igjen tid for Myldredag med
middagsservering og **Rafiki**.

Denne mandagen serverer vi kyllinggryte m/ris og salat samt
Focaccia.

Middagen koster:

Kr 50,- for voksen

Kr 35,- for barn

Kr 150,- for familier

Middagstiltaket ser ut til å være et
populært tiltak! Kjøkken gjengen lover god og nok mat!
Hjertelig velkommen!



Rafiki skal til Sarpsborg Klatrepark, Vestengveien 40 mandag 4. november.

Felles avreise fra Metodistkirken kl 17.30

7. november er det Torsdagstreff. Da får vi besøk av Svein Høyden som holder foredrag om Hans Nilsen Hauge.

Det blir god bevertning, sosialt felleskap, musikk og andakt!
Hjertelig velkommen!

Torsdagstreff

TORSDAG 7. NOVEMBER 2024

KL. 11.00 - 13.00

ANN-KRISTIN LUNDMARK, LEDER.

HILDE AUGENSEN HOLDER ANDAKT.

FOREDRAG OM HANS NILSEN HAUGE V/SVEIN HØIDEN

PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE!**



**HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED?
FREDAG, 8. NOVEMBER - OPPMØTE KL. 16.00.
VELKOMMEN!**

FOR MER INFORMASJON, RING 41610281



ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Lørdag 9.november er det åpen kirke med bønnevandring og sang/musikk! Hjertelig velkommen inn til ro, ettertanke og fred.

ÅPEN KIRKE

LØRDAG 9. NOVEMBER KL. 17.00

**VELKOMMEN TIL ÅPEN KIRKE FYLT AV FRED,
KJÆRLIGHET, VAKKER SANG,
MUSIKK OG BØNNEVANDRING.**

**MEDVIRKENDE:
SOLVEIG OG ESPEN HOLMEN,
ANNETTE NORDMO,
ESTER MUGURE OLSEN,
LOGEN OLSEN KIMATHI,
RANDI BJERK MED FLERE...**

DET SERVERES KAFFE OG VAFLER.



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

Søndag 10. november markerer vi søndag for de forfulgte i samarbeid med DNK i Sarpsborg. Prima damekor synger- vi gleder oss til samarbeidet! Hjertelig velkommen til dere alle!



FELLES GUDSTJENESTE
MED NATTVERD
PÅ SØNDAG FOR DE FORFULGTE.

FOR DNK SARPSBORG MENIGHET OG
SARPSBORG METODISTMENIGHET.

**SØNDAG 10. NOVEMBER KL 11.00
I METODISTKIRKEN.**

PREST HELENE SELVIK PREKER.
PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER.
PRIMA DAMEKOR V/DIR. MARIE HÅKENSEN.
ORGANIST PAAL SCHØYEN.

KIRKEKAFFE.

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE I SARPSBORG METODISTKIRKE!



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 12. NOVEMBER

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Ukene går fort og i uke 46 er det **Kreativ kafè og Åpent kirkerom** igjen!



ÅPEN KIRKE
ANDRE OG FJERDE TIRSDAG I
MÅNEDEN
KL. 11.00 - 13.00
ER KIRKEROMMET
ÅPENT FOR STILLHET,
LYSTENNING OG BØNN.
I WESLEYSALEN ER DET
SALG AV KAFFE/TE OG
KAKE/VAFLER.



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, til å tenne et lys, til å knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for en samtale eller forbønn, gi et vink så kommer vi. Jeg vil være der de dagene kirkerommet er åpent.

Ann-Kristin Lundmark

Prest

Onsdag 13.november er det damenes aften! Fulltegnet!



«PUSTEROMMET» arrangerer

Damenes aften

Onsdag 13. november

Kl. 18.00

3-retters middag

Karl Rino Skovly synger

Pris kr. 150,- pr. pers.
på VIPPS eller i døra.

**Bindende påmelding til
Henriette Blørstad på
telefon 413 27467 innen
1. november.**

Velkommen til hyggelig kveld i Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56!

Vi gleder oss til å feire dagen!

Takk til de flotte menneskene som arrangerer dette!

MBU dagen markeres i vår menighet 17.november. Barn og unge deltar med planlegging, deltakelse og servering!
Vi deler ut 2,4,6,8, 10 og 12 års bøker denne dagen. Håper vi sees!



FAMILIEGUDSTJENESTE
PÅ BARNE- OG UNGDOMSRÅDETS DAG
17. NOVEMBER KL 11.00
PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK
HOLDER ANDAKT.

BARN OG UNGDOM FRA MENIGHETEN DELTAR.
UTDELING AV BØKER TIL 2, 4, 6, 8, 10 OG 12-ÅRINGER.

ORGANIST PAAL SCHØYEN
KIRKEKAFFE MED KONKURRANSER!

DU ER ALLTID VELKOMMEN I METODISTKIRKEN I SARPSBORG,
ST. MARIE GATE 56.



I uke 47 er det også Torsdagstreff og start på årets Julemesse,
hjertelig velkommen!



Torsdagstreff

MED ÅPNING AV JULEMESSEN
TORSDAG 21. NOVEMBER 2024
KL. 11.00 - 13.00

ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER,
THOR-MARTIN LUNDMARK HOLDER ANDAKT.
«FRISK PRIS» SPILLER.
(JULEMESSEN ÅPNER KL. 13.30)

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

ÅRESALG!  **UTLODNING!**

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



Julemessa vår er et sted vi møtes på tvers av generasjoner, hvor vi spiser, kjøper lodd, trekker og kjøper gjenbruksartikler, smykker og oppsatser.

Den er en stor og viktig inntektskilde for menigheten, men det handler om mye mer enn penger. Det gir samhold, mye humor, gode opplevelser, prat over kaffekoppen, nye bekjenskaper og venner vi kjenner godt kommer innom. Det er supre dager! Kom innom da vel!
Du er hjertelig velkommen!

Midt mellom julemessedagene, kan barn og unge få seg et bad i bassenget på Lande skole fredag 22.november kl 16.00

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE!**



**HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED?
FREDAG, 22. NOVEMBER - OPPMØTE KL. 16.00.
VELKOMMEN!**

FOR MER INFORMASJON, RING 41610281



ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Siste søndag i november feirer vi igjen Sinnsrogudstjeneste kl 19.30 med kaffe og sosialt fellesskap. Denne søndagen kommer det 2 elever fra 3.klasse musikklinja på Greåker videregående skole, Ine Louise L. Brusevold og Alexander Frost Christiansen, velkommen til dere!

Sinnsrogudstjeneste

Søndag 24. november kl. 19.30

«Fra hjerte til hjerte» ved prest Ann-Kristin Lundmark som også leder gudstjenesten.

Sang og musikk v/Ine Louise Lundmark Brusevold og Alexander Frost Christiansen.

Nattverd

Kaffe og sosialt samvær i Wesleysalen fra kl. 1845.

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.





KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 26. NOVEMBER

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, til å tenne et lys, til å knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for en samtale eller forbønn, gi et vink så kommer vi. Jeg vil være der de dagene kirkerommet er åpent.

Ann-Kristin
Lundmark

Prest



ÅPEN KIRKE

**ANDRE OG FJERDE TIRSDAG I
MÅNEDEN**

KL. 11.00 - 13.00

**ER KIRKEROMMET
ÅPENT FOR STILLHET,
LYSTENNING OG BØNN.**

**I WESLEYSALEN ER DET
SALG AV KAFFE/TE OG
KAKE/VAFLER.**



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

Torsdagstreff

TORSDAG 28. NOVEMBER 2024

KL. 11.00 - 13.00

**ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER.
GUNNAR S. LIE HOLDER ANDAKT.**

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Denne torsdagen er det også Kristen kvinner på tvers kl 19.00



her i Metodistkirken. Sykehus prest Maria Lorentzen Spydevold kommer og snakker om Livssorg denne dagen.

Ønsker alle våre lesere en god november. Midt i denne mørke årstiden; Tenn lys og vær lys og varme for hverandre!





Oversikt over det som skjer i kirken i November:

Søndag 3.november: Gudstjeneste kl 11.00

Alle Helgens søndag. v/ Ann-Kristin Lundmark. Musikk Paal Schøyen og Metodistkirkens kor v/ Gunnar S. Lie og Svein R. Nilsen. Kirkekafé



Mandag 4.november: Myldredag Kl 16.30 Middagsservering Kl 18.30 Rafiki

Torsdag 7.november kl 11.00: Torsdagstreff Foredrag om Hans Nilsen Hauge v/Svein Høyden Sosialt samvær, god bevertning og utlodning

Fredag 8.november kl 16.00: Aqua-gøy på Lande skole for barn og ungdom

Lørdag 9.november Kl 17.00: Lovsang og bønnvandring i kirkerommet

Søndag 10.november Kl 11.00: Gudstjeneste Søndag for de forfulgte Fellesgudstjeneste med Dnk, Sarpsborg menighet i **Metodistkirken i Sarpsborg**. Prest Helene Selvik fra Dnk taler og Ann-Kristin Lundmark leder. Musikk v/ Paal Schøyen og Prima damekor synger under ledelse av Marie Håkensen. Nattverd. Kirkekaffe

Mandag 11.november Kl 18.30: Metodistkirkens sangkor leder

Tirsdag 12.november kl 11.00: Kreativ kafé og Åpent kirkerom

Søndag 17.november kl 11.00: Familie gudstjeneste/ Barne- og ungdomsrådets dag. Barn og unge deltar under gudstjenesten, utdeling av 2,4,6,8,10 og 12 års bøker. Andakt v/ Ann-Kristin Lundmark og musikk Paal Schøyen. Kirkekaffe med Konkurranser.

Torsdag 21.november kl 11.00: Torsdagstreff med åpning av julemessa Andakt, god bevertning, musikk og åresalg.

Fredag 22.november kl 16.00: Aqua-Gøy på Lande skole

Lørdag 23.november kl 11.00: Julemessa åpen. Trekningsmøte kl 16.00(Mer info; se egen plakat)

Søndag 24.november kl 19.30: Sinnsrogudstjeneste v/ Ann-Kristin Lundmark
Sang og musikk v/ Ine Louise Lundmark Brusevold og
Alexander Frost Christiansen. Nattverd

Tirsdag 26.november kl 11.00: Kreativ kafé og Åpent kirkerom

Torsdag 28.november kl 11.00: Torsdagstreff. Sosialt samvær, god bevertning og andakt
Kl 19.00: Kristne kvinner på tvers i Metodistkirken i Sarpsborg

METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark

Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no

v:pps

Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485

VÅRE ANNONSØRER:

MESTERHUS
– det blir som avtalt
BYGGMESTER
Gunnar T. Høvik AS
Telefon: 69 10 25 50
Mail: post@gunnarhovik.no
www.gunnarhovik.no

comfort
Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00

SOBBL
Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag
Vi kan borettslag.
www.sobbl.no
69 13 10 00

SARPSBORG

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)

Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian
Helgesen



Thordis Snøland



Heidi Løkke
Sletner



Einar Nilsen

Sarpsborg
garn & brøderi

Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60

Lydsentralen

Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.

DJ Karaoke*

sangere* PA-anlegg

Til brylluper, bursdager,
firmafester o-l

Tlf 908 28 569

stine@lydsentralen.no



Φ
FEDER

BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN

- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no



Butterfly
BAKERI KONDITORI