



MÅNEDSHILSEN
FOR
MARS 2026

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

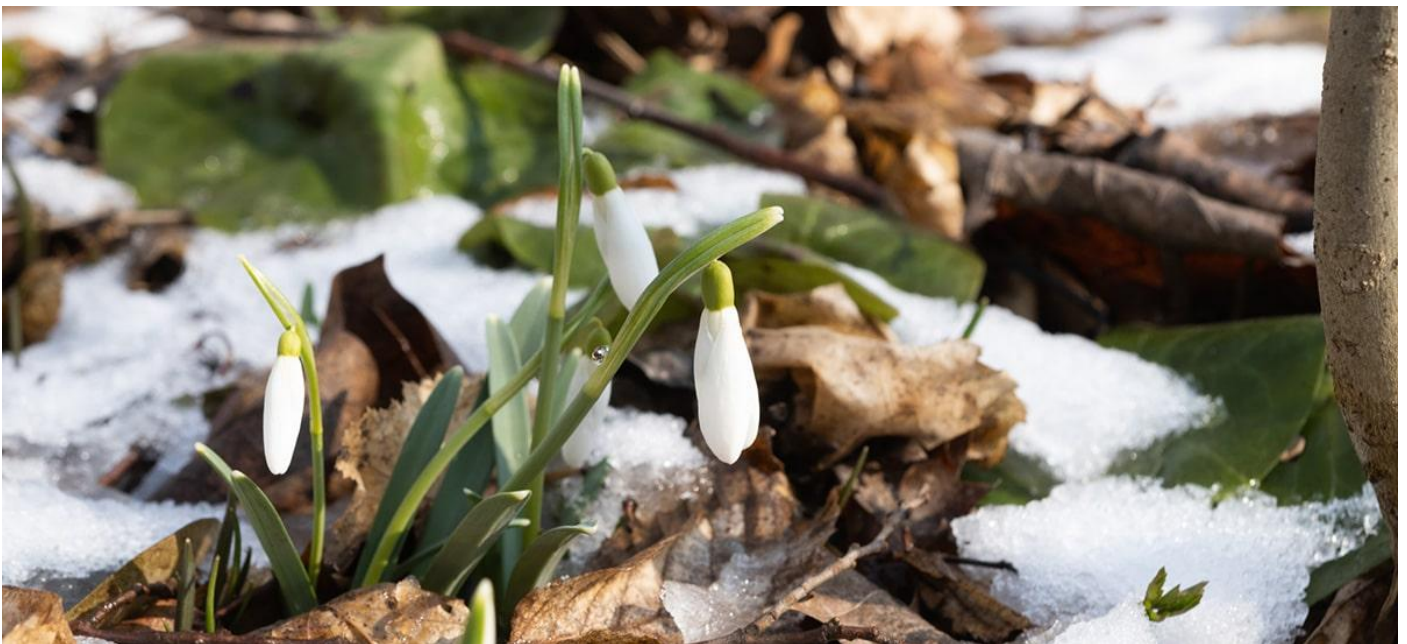
Vårkveld i mars

Rør ikke ved mitt hjerte i dag.
Våren har gjort det alt.
Bølger av gammelt nederlag
kysser det, hardt og salt.

Bølger av nederlag og savn.
– Trodde jeg det var borte?
Si ikke noe. Nevn ikke navn.
Våren har nettopp gjort det.

Noe har våknet. Det svir av seg selv,
verre enn sult og tørst.
Rør ikke ved mitt hjerte i kveld.
Våren har vært her først.

(Inger Hagerup)



Reflekterende tekst om faste og medmenneskelighet av

Sr. Anette Moltubakk

St. Josephsøster

Fasten handler ikke bare om å avstå fra mat, men også om å søke en dypere forbindelse med Gud og å leve ut nestekjærlighet. Det er en tid for refleksjon, bønn og gode gjerninger, hvor man oppfordres til å hjelpe andre og vise medmenneskelighet. Ved å ta et skritt tilbake fra våre daglige rutiner og vaner, får vi muligheten til å vurdere våre handlinger og holdninger. Vi kan spørre oss selv hvordan vi kan bli bedre medmennesker og hvordan vi kan bidra til å skape en mer rettferdig og omsorgsfull verden. I tillegg til den personlige veksten som faste kan bringe, kan det også styrke fellesskapet. Hva kan fasten handle om? Å åpne hjertet og sinnet for andres behov, å reflektere over våre egne liv og å finne måter å bidra positivt til verden rundt oss. Gjennom faste kan vi utvikle en dypere forståelse for medmenneskelighet og en sterkere forpliktelse til å hjelpe andre.

Medmenneskelighet er en av de mest grunnleggende og verdifulle egenskapene vi kan ha som mennesker. Det handler om evnen til å vise omsorg, forståelse og empati for andre, uavhengig av deres bakgrunn, situasjon eller behov. Medmenneskelighet er det som binder oss sammen som samfunn og gjør verden til et bedre sted å leve. På hvilken måte kan jeg personlig bidra til dette?

Medmenneskelighet er å se det menneskelige i hver enkelt av oss. Ved å praktisere medmenneskelighet kan vi skape en verden der alle føler seg sett, hørt og elsket.

Hvordan kan dette bli en utfordring for oss personlig i denne fastetiden? I en verden som ofte kan virke kald og upersonlig, er medmenneskelighet en kraftig motvekt. Det minner oss om at vi alle er forbundet, og at våre handlinger kan ha en positiv innvirkning på andres liv.

Når vi viser medmenneskelighet, sprer vi håp og glede, og vi inspirerer andre til å gjøre det samme. La oss bruke denne fastetiden til å vise mer medmenneskelighet – anerkjennelse og bidra til en verden der alle føler seg sett, hørt og elsket. "Det dere gjorde mot en av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg." (Matt 25,40b)

Tilbakeblikk på februar måned:

Vi har vært så heldig å ha Dag Skottene som gjest på Torsdagstreff 2 ganger med sitt spennende foredrag «Livsmot og livsglede». Det har vært inspirerende, tankevekkende og lærerike torsdager. Tusen takk til deg Dag Skottene for at du ville dele din kunnskap, dine tanker og erfaringer med oss. Du viste oss noen hellige møtepunkt, noen hellige øyeblikk.

Lørdag 7.februar var Myldregruppa på tur til Kalveberget på Grålum. Barn, foreldre og ledere koste seg, lekte sammen og grillet pølser på bål. Dette gir fellesskap og glede!





Våre generasjonsgudstjenester er tenkt for barn, unge og eldre, og søndag 8.februar var det mange som hadde funnet veien til kirken med flotte kostymer, forventning og masse energi!! Og absolutt forkynnelse, musikk og bønnevandring!!



På Torsdagstreffet 12.februar hadde vi besøk av Inger-Lise og Reino Andersen samt Tore Mortensen. Dere deler alltid vakker sang og musikk med oss, dere forkynner og dere er så imøtekommende og positive å få besøk av, takk for arbeidet dere gjør med å forkynne Guds ord.

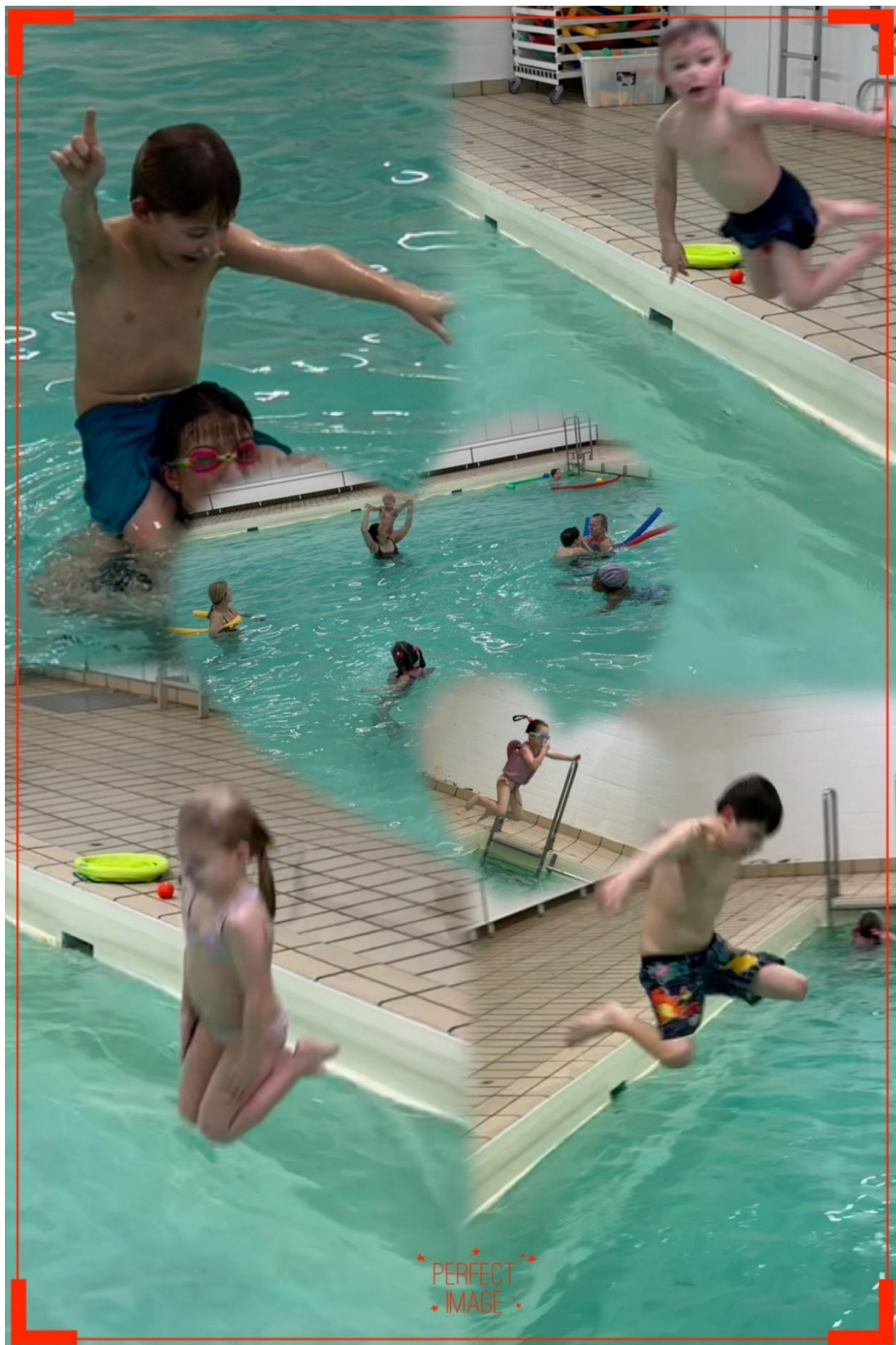


Torsdag 26.mars var det Kristian Rogne som spilte til salmer på Torsdagstreff. Han hadde også med seg 2 av jentene sine som sang vakkert for oss. Takk også til Vidar Høistad for flott sang og gitarspill!



Aqua Gøy er et tilbud for barn og unge til å bli trygge i vann og lære seg å svømme. Og kan du svømme er det en flott aktivitet sammen med andre du kanskje kjenner eller som du kan bli kjent med. Det er instruktør med livredningskurs til stede, men du må allikevel ha med deg en voksen dersom du er under 10 år eller ikke kan svømme. (Info v/ Else-Grethe Mathisen 41610281)

På bildene under kan du se hvor moro vi har det, bli gjerne med du også!!



Spretne, modige og glade barn i bassenget på Lande skole

Første mars feiret vi gudstjeneste kl 11.00. Svein R. Nilsen sørget for musikk og Ine Louise Lundmark Brusevold sang under gudstjenesten. Vi feiret nattverd og Ann-Kristin Lundmark ledet og prekte. Denne søndagen var kirke og Wesleyals utleid fra kl 12.30, så kirkekaffen tok vi i peisestua.

Takk for en velsignet søndag formiddag i kirken.



MYLDREDA G

mandag 2. mars 2026

- Kl. 11.00–12.00: Lunsj for «Sterk og stødig»
- Kl. 16.30: Middagsservering
- Kl. 17.15: Samling for barn
- Kl. 18.30: Korøvelse



Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

2.mars er første mandag i måneden og det er Myldredag i kirken. Middagsteamet er klar med middagen kl 16.30, denne mandagen serveres det kjøttkaker med brun saus, poteter og ertestuing/grønnsaker.

Priser:

Barn: Kr 50,-

Voksen: Kr 100,-

Familie: Kr 300,-

Torsdagstreffet 5.mars utgår grunnet begravelse av en av menighetens medlemmer Nils-Jørgen Aarvik. Det er begravelse i Solli kirke kl 12.00 og minnestund i Wesleysalen Sarpsborg umiddelbart etter begravelsen.

Torsdagstreff

TORSDAG 5. MARS 2026

AVLYSES PGA BISETTELSE.



Søndag 8.mars er det **AKTIVITETSDAG** i Degernes hos familien Holmen.

AKTIVITETSDAG

I DEGERNES

SØNDAG DEN 8. MARS KL. 12.00.

ANDAKT V/ANN-KRISTIN LUNDMARK.

TA MED GRILLMAT OG DRIKKE.

BARNE- OG UNGDOMSRÅDET SØRGER FOR KAFFE OG LITT KAFFEMAT.

FELLES AVREISE FRA KIRKEN KL. 11.00.

VELKOMMEN!

Uke 11 er en travel uke med stor aktivitet i menigheten. Den starter med lunsj **mandag** for sterk og stødig grupper kl 11.00 – 12.00, konfirmantundervisning kl 15.30, bibelgruppe kl 17.00 og korøvelse kl 18.30. Så er det Kreativ kafe tirsdag formiddag og Menighetsmøte i Peisestua kl 18.30. Torsdagstreff er det selvfølgelig denne uka, det er Aqua-Gøy fredag, dugnad for å sy nett lørdag og «Hele Østfold synger» på søndag ettermiddag. Og om det ikke er nok, er det treff for fjoråret og årets konfirmanter denne søndagen også kl 15.00 i Peisestua!

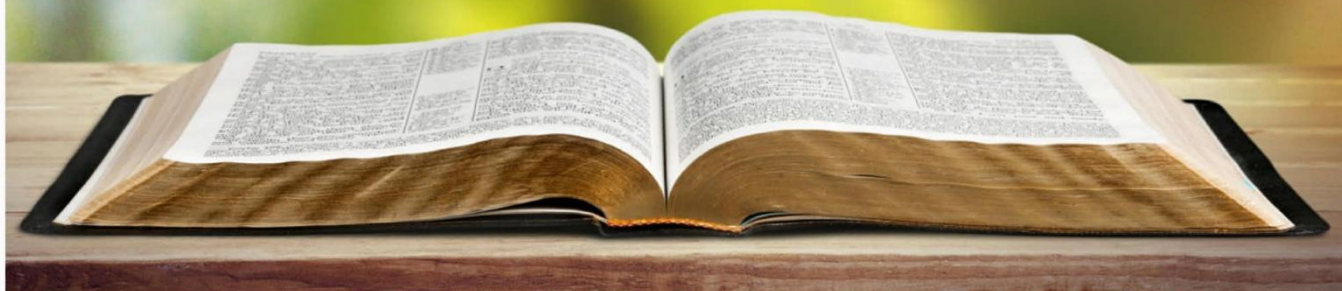
BIBELGRUPPE

OG SAMTALE PÅ KONFERANSEROMMET

9. MARS KL. 17.00.



ÅPEN FOR ALLE.



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 10. MAR 2026

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

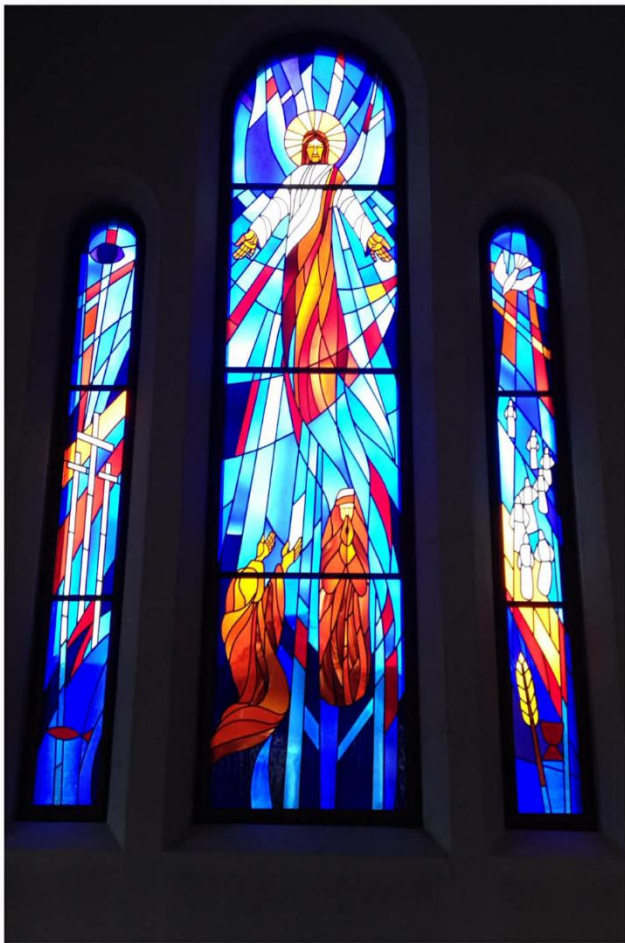
**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Det er **Kreativ kafé og Åpent kirkerom** tirsdag 10.mars! Ta med strikketøy og snakketøy, så samles vi til Kreativ kafé. Vafler og kaffe selges til inntekt for misjonsprosjektet vårt. Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, tenne et lys, be, knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg.



Menighetsmøte i Peisestua

**tirsdag, den 10. mars
kl. 18.30.**



«Hva tenker vi for vår menighet fremover».
Et ønske fra ledelsen i Metodistkirken Norge.

Det serveres kaffe/te og litt å bite i.

Alle er velkommen til metodistkirken!

Torsdagstreff

TORSDAG 12. MARS KL. 11 - 13

**ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER
OG HOLDER ANDAKT.**

GJEST: ARILD BRUN SVENDSEN.

PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE**

FREDAG 13. MARS 2026

KL. 16.00.

(OPPMØTE KL. 15.45).

**VED SPØRSMÅL OG PÅMELDING,
RING 41610281**

HJERTELEG VELKOMMEN!

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN



KONFIRMANTER FRA 2025- OG 2026-KULLET I NEDRE GLOMMA

har samling i peisestua i kirken
SØNDAG 15. september kl 15.00.



Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg!

«HELE ØSTFOLD SYNGER»

METODISTMENIGHETENE I ØSTFOLD SAMLES I
SARPSBORG METODISTKIRKE

SØNDAG DEN 15. MARS

KL. 17.00

Ulike musikalske innslag.

Ved orgelet: Paal Schøyen.

Kveldsmat og fellesskap.



VELKOMMEN TIL SANG I METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Også i uke 12 er stor aktivitet i menigheten og kirken vår. Mandag er det samling for Myldregruppa i St. Olav barnehage kl 16.30 hvor dere samles til å spise suppe ute og gjøre fritidsaktiviteter i uteområde i barnehagen.

Tirsdag er en viktig dag: Det er Menighetskonferanse 17.mars kl 18.30. Dette er menighetens årsmøte, en viktig dag å møte opp og delta for å følge med på rapporter, på valg og til å kunne ytre sine meninger. Menighetskonferansen ledes av tilsynsprest Albert A. Gjøstøl. Personalkomiteen møter kl 17.30.

Alle hjertelig velkommen!

Husk at det er viktig at akkurat du er til stede!

MENIGHETSKONFERANSE

i Sarpsborg metodistmenighet

(holdes i peisestua - inngang fra bakgården).

Tirsdag 17. mars kl. 18.30



**NB! PERSONALKOMITEEN MØTER KL. 17.30
I KONFERANSEROMMET.**

**Tilsynsprest Albert Andersen Gjøstøl
leder konferansen.**

- Rapporter**
- Regnskap**
- Valg.**

Medlemmer har stemmerett.

Det blir enkel bevertning.

Uka fortsetter med kafedag, loppemarked og
Vårofferdag!

KAFÉDAG!



Onsdag 18. mars kl. 11.00 - 19.00.

KAFÉ HELE DAGEN!

Mulighet for å kjøpe middag fra kl. 16.00.

LOPPSALG

Mulighet for å se hva vi har loppemarkedet lørdag 21. mars.

MYLDREGRUPPA

har egen stand til inntekt for barneavdelingen på Kalnes.

VELKOMMEN

Til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56

Torsdagstreff

TORSDAG 19. MARS KL. 11 - 13

ELLEN TVETER LEDER.

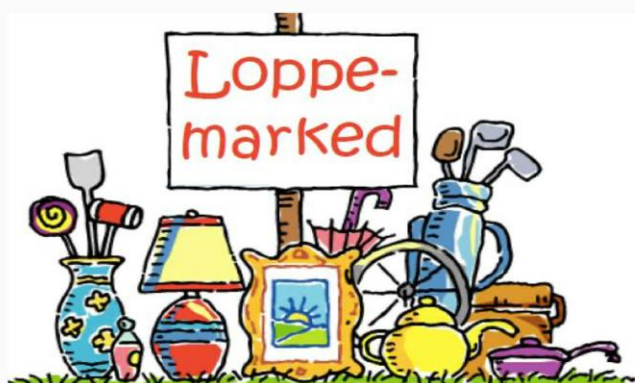
PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

METODISTKIRKEN ARRANGERER



lørdag 21. mars
kl. 11.00 - 15.00

(i kirkens underetasje,
inngang fra bakgården).

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



- Kafé med salg av kaffe, vafler og pølser.
- Auksjon kl. 14.00.
- Loddsalg

VELKOMMEN!

VÅROFFERGUDSTJENESTE

Søndag 22. mars kl. 11.00

Prest Ann-Kristin Lundmark leder og preker.

Sarpsborg Messingkvintett spiller.

Paal Schøyen, organist.

Kirkekaffe



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Uke 13 er det **Kreativ kafé og Åpent kirkerom** også, tirsdag 24.mars! Ta med strikketøy og snakketøy, så samles vi til Kreativ kafé. Vafler og kaffe selges til inntekt for misjonsprosjektet vårt. Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, tenne et lys, be, knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg.



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 24. MARS 2026

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

På Torsdagstreffet 26.mars får vi spennende besøk av Harald Ståle Jansen som forteller om sitt liv i Guds ledelse.

Torsdagstreff

TORSDAG 26 MARS KL. 11 - 13

TORHILD M. SWAHN LEDER.

GJEST:

HARALD STÅLE JANSEN: «MITT LIV - GUDS LEDELSE».

PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Fredag 27.mars er det Aqua Gøy igjen på Lande skole. Det er et tilbud for barn og unge til å bli trygge i vann og lære seg å svømme. Og kan du svømme er det en flott aktivitet sammen med andre du kanskje kjenner eller som du kan bli kjent med. Det er instruktør med livredningskurs til stede, men du må allikevel ha med deg en voksen dersom du er under 10 år eller ikke kan svømme. (Info v/ Else-Grethe Mathisen 41610281)

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE**

FREDAG 27. MARS 2026

KL. 16.00.

(OPPMØTE KL. 15.45).

**VED SPØRSMÅL OG PÅMELDING,
RING 41610281**

HJERTELIG VELKOMMEN!

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN



Påskehøytid 2026

PALMESØNDAG



**29. mars kl. 11.00
i Fredrikstad metodistkirke**

**Prest Ole-Martin Andreassen
leder og preker.**

Velkommen til Metodistkirken i Fredrikstad, Ridehusgata 7a.

Vi innleder påkehøytiden med fellesgudstjeneste i Fredrikstad Metodistkirke Palmesøndag.

Skjærtorsdag og første påskedag er det gudstjenester her i vår kirke. Nærmere oversikt kommer i månedshilsen for april!

DAGER Å MERKE SEG I MARS og APRIL

Fredag 6.mars er det Kvinnerenes Internasjonale Bønnedag. I år er det Sarpsborg Frikirke som er vertskap og arrangementet starter kl 18.00.

Lørdag 14.mars kl 10.00 - 14.00 syr vi nett i Wesleyalen. Kan du sy, stryke eller være til stede, er det som en god dugnad. Vi spiser lunsj sammen!

Påskens gudstjenester vil finne sted som følger:

Palmesøndag 29.mars kl 11.00: Gudstjeneste i Fredrikstad

Skjærtorsdag 2.april kl 18.00: Nattverd-gudstjeneste i vår kirke

Første Påskedag 5.april kl 09.30: Påskefrokost i Wesleyalen

Første Påskedag 5.april kl 11.00: Høytidsgudstjeneste

Årskonferanse 2026

Vi skal som mange av dere vet, være vertsamenighet for Årskonferansen 19. - 21.juni. I den anledning har vi satt ned en

komite som består av Randi Bjerk, Henriette Blørstad, Gerd Røsok, Inger Johanne Bjerk, Thor-Martin Lundmark, Hilde Augensen og Ann-Kristin Lundmark. Fra Kabinettet/hovedstyret er det tilsynsprest Albert A. Gjøstøl som er vår kontakt og samarbeidsperson.

Komiteen har allerede startet arbeidet og vi har delt ansvaret i ulike områder: Musikk, konferansemapper, mat, fysisk rigging og tilrettelegging og økonomi. Så er jeg som prest koordinator og har ansvaret for å samle trådene til en helhet. Vi vil trenge mange føtter, biler og hender, håper dere som har anledning, vil løfte et tak for dette arbeidet.

Teambygging

Jeg har sett et behov for å danne noen team rundt ulikt arbeid som skal gjøres i menigheten. Det er et stort behov, og på menighetsråd 3.februar besluttet vi at vi skal danne team knyttet til bygg, til å arrangere Damenes/Herrenes aften, til Loppemarked, til diakoni, til gudstjeneste planlegging. Dersom noen av disse teamene kan virke interessante for deg/dere, meld din interesse til meg, gjerne på SMS eller på mail. Dette vil bety slik jeg ser det, en større bredde i arbeidsfordeling, større tilhørighet for flere involverte og i bygg har vi mye arbeid som trengs å utføres stadig vekk. Ønsker du å være med å gjøre en tjeneste på vaktmesterlista, trenger vi flere der også.

Årets Menighetskonferanse

Det innkalles til Menighetskonferanse tirsdag 17.mars 2026 i Peisestua kl 18.30. Menighetskonferansen ledes av vår tilsynsprest Albert A. Gjøstøl. Konferansen er åpen for alle, men bare opptatte medlemmer har stemmerett. Personalkomiteen har møte samme dag i konferanserommet kl 17.30.

Hjertelig velkommen!

Takk

Tusen takk for alle gratulasjoner og gaver på bursdagen min 13.februar, det varmer mer enn dere kan ane!

Dere er mine aller nærmeste, dere er venner og familie, dere er tidligere kollegaer og nye kollegaer, dere er mennesker jeg har møtt i ulike situasjoner gjennom livet, noen av dere er mine ledere og mange er medvandrere i tro. Jeg kan bare ta alle varme ord til meg, tusen takk for at jeg kjenner dere alle!

Ann-Kristin

Jeg vil ta ut ferie i uke 13 og mandag, tirsdag og onsdag i uke 14. Jeg vil forsøke å ha fri disse dagene, og vil sette pris på at dere bare kontakter meg dersom det er veldig viktig og ikke kan vente! Tusen takk!

Oversikt over det som skjer i kirken i mars



Søndag 1.mars Kl 11.00 : Gudstjeneste Ann-Kristin Lundmark og Svein R. Nilsen
Nattverd Kirkekafe

Mandag 2.mars Kl 11.00—12.00: Lunsj for sterk og stødige

Myldredag

Kl 16.30: Middag

Kl 17.15: Myldregruppe .

Torsdag 5. mars Kl 11.00: IKKE TORS DAGSTREFF

Fredag 6. mars Kl 18.00: Kvinnenenes Internasjonale bønnedag i Sarpsborg Frikirke

Søndag 8.mars kl 12.00: Aktivitetsdag i Degernes Andakt v/ Ann-Kristin Lundmark

Ta med grillmat og drikk selv. BUR sørger for kaffe og litt kaffemat. **Avreise fra kirken kl 11.00**

Mandag 9.mars Kl 11.00 - 12.00: Lunsj for sterk og stødige

Kl 15.30: Konfirmasjonsundervisning

Kl 17.00: Bibelgruppe

Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

Tirsdag 10.mars Kl 11.00: Kreativ kafé og Åpent kirkerom

Kl 18.30: Menighetsmøte i Peisestua

Torsdag 12.mars Kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt fellesskap, god bevertning og **Utlodning**

Ann-Kristin Lundmark leder og holder andakt Musikk: Paal Schøyen **Gjest: Arild B. Svendsen**

Fredag 13.mars Kl 16.00: Aqua-Gøy (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 15.mars Kl 15.00: Samling for fjorårets og årets konfirmanter i Nedre Glomma i Peisestua

Kl 17.00: «Hele Østfold synger» Fellessamling for metodistmenighetene

Sted: Metodistkirken i Sarpsborg. Ulike musikalske innslag Musikk: Paal Schøyen.

Beverting.

Mandag 16. mars kl 11.00—12.00: Lunsj for sterk og stødige gruppene

Kl 16.30: Myldregruppe Møtested: St. Olav barnehage

Kl 18.30: Metodistkirkens sangkor øver

Tirsdag 17.mars Kl 17.30: Personalkomiteen møtes i Konferanserommet

Kl 18.30: Menighetskonferanse i Peisestua

Tilsynsprest Albert Andersen Gjølør leder konferansen. Rapporter, regnskap og valg. Enkel bevertning **Alle hjertelig velkommen. Medlemmer har stemmerett**

Onsdag 18.mars Kl 11.00 - 19.00 Kafe hele dagen, mulighet for å kjøpe middag fra kl 16.00.

Salg av lodd, samt Myldregruppa har en liten stand til inntekt for barneavdelingen på Kalnes.

Torsdag 19.mars kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt fellesskap, god bevertning. Ellen Tveter leder.

Andakt: Musikk: Paal Schøyen

Lørdag 21.mars kl 11.00—15.00: Årets Loppemarked i underetasjen i Metodistkirken Sarpsborg

Salg, kafe og lodder.

Søndag 22.mars kl 11.00: Gudstjeneste Vårofferdag Ann-Kristin Lundmark leder preker denne dagen.

Musikk: Paal Schøyen og Sarpsborg Messingkvintett

Mandag 23. mars kl 11.00—12.00: Lunsj sterk og stødige gruppene

Tirsdag 24.mars kl 11.00: Kréativ kafé og Åpent kirkerom

Torsdag 26.mars kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt fellesskap, god bevertning og **utlodning.**

Torhild M. Swahn leder. Musikk: Paal Schøyen Gjest: **Foredrag av Harald Ståle Jansen**
«Mitt liv-Guds ledelse»

Fredag 27.mars kl 16.00: Aqua-Gøy (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 29.mars kl 11.00: Palmesøndag Gudstjeneste i Fredrikstad Metodistkirke Ole-Martin Andreassen
leder og preker

METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674

Vipps: 11181

Organisasjonsnummer: 996353745

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark

Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no

Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485



VÅRE ANNONSØRER:



Comfort
Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00

Bokmiljø
-en annerledes bokhandel
Sulfatveien 4, Torp
tlf 69 15 14 69
torp@bokmiljo.no





MESTERHUS
- det blir som avtalt
BYGGMESTER
Gunnar T. Høvik AS

Telefon: 69 10 25 50
Mail: post@gunnarhovik.no
www.gunnarhovik.no





**BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**

- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no



Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag

Vi kan borettslag.
www.sobbl.no
69 13 10 00

Sarpsborg
garn & brøderi

Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60



Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.

DJ* Karaoke
sangere* PA-anlegg
Til brylluper, bursdager,
firmafester o-l
Tlf 908 28 569
stine@lydsentralen.no

SARPSBORG

begravelsesbyrå



Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no








Benjamin Nordling

Birgit Groth

Hans Kristian
Helgesen

Thordis Snæland

Heidi Lekke
Sletner

Einar Nilsen

IPOA