



MÅNEDSHILSEN
FOR
MAI 2025

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

Dikt i Mai

av Karin Boye

Ja visst gör det ont

Ja visst gör det ont när knoppar brister.
Varför skulle annars våren tveka?
Varför skulle all vår heta längtan
bindas i det frusna bitterbleka?
Höljet var ju knoppen hela vintern.
Vad är det för nytt, som tär och spränger?
Ja visst gör det ont när knoppar brister,
ont för det som växer
och det som stänger.

Ja nog är det svårt när droppar faller.
Skälvande av ängslan tungt de hänger,
klamrar sig vid kvisten, sväller, glider -
tyngden drar dem neråt, hur de klänger.
Svårt att vara oviss, rädd och delad,
svårt att känna djupet dra och kalla,
ändå sitta kvar och bara darra -
svårt att vilja stanna
och vilja falla.

Då, när det är värst och inget hjälper,
Brister som i jubel trädets knoppar.
Då, när ingen rädsla längre håller,
faller i ett glitter kvistens droppar
glömmer att de skrämdes av det nya
glömmer att de ängslades för färden -
känner en sekund sin största trygghet,
vilar i den tillit
som skapar världen.

Dette diktet er jeg så glad i, og det gir meg noe nytt hver gang jeg leser det. Her i Sarpsborg har ikke våren latt vente på seg i år, den er allerede langt kommen. Bladene på trærne er helt ute og svært grønne, og frukttrærne står allerede i blomst.

Nyt våren!

Tilbakeglimt fra april

Londontur konfirmantene 3.- 6.april.

Konfirmantene våre Mante Jankus og Solveig I. Bjerk reiste til London med lederne Henriette og Adrian Blørstad. De reiste i fellesskap med konfirmantene fra Petrikirken på Kjølberg. Det ble en opplevelse konfirmantene tar med seg i sine minner fra konfirmasjonstiden, håper vi.





Konfirmasjonsgudstjeneste 27.april 2025

Søndag 27.april var dagen for konfirmasjon for årets konfirmanter. Konfirmasjonsgudstjenesten var laget rundt Kristuskransen av Martin Lønnemo, og både konfirmanter og ledere deltok i gudstjenesten. Salmer, presentasjon av de ulike perler, sanger og preken inneholdt alle elementer fra Kristuskransen. Disse perlene har vi benyttet i konfirmantundervisningen etter jul, vi har malt dem og snakket om dem. Perlene har også gitt oss et utgangspunkt for gode og dype samtaler. Konfirmanter og ledere danset makarena før Solveig også fikk menigheten med seg i dansetrinn og klapp.

Solveig og Randi Bjerk beriket gudstjenesten med vakker sang.



Krustuskransen



Vi er alle verdifulle!



Dagens inngangs prosesjon

Vi ønsker konfirmantene lykke til videre i livet, og minner dere på at alle valg dere gjør, vil ha påvirkning i deres voksne liv.

Guds velsignelse til dere begge!



Makarena - gjett om vi har øvd!



Skjærtorsdag feiret vi Nattverd gudstjeneste og tjenestegruppa hadde dekket langbord i kirkesalen. Det gikk i grønt, symbolsk gjenskapte vi fargene i Getsemane. Vi delte salmesang, Guds ord og spiste kveldsmat sammen. Nattverdbordet var dekket og gudstjenesten ble avsluttet ved å bære alt fra alteret ut samtidig som lysene gradvis slukkes.



Første påskedag – oppstandelse

Vi startet dagen med **påskefrokost**

Så Høytidsgudstjeneste

En dag fylt av glede, lys, kjærlighet og nytt liv!

Denne søndagen falt puslespillbitene presten hadde snakket om fra 5.januar på plass! Fra fødsel til Oppstandelse!

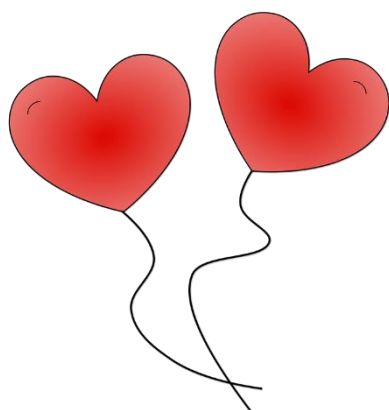


Julie Marie og Sarah

**Vennskap
Hemmeligheter???**

Nærhet

**Kan det bli vakrere på en
alterring?**



MAI



GUDSTJENESTE

Søndag 4. mai

kl. 11.00

Ledelse og preken:

Prest Ann-Kristin Lundmark

Organist:

Paal Schøyen



Kirkekafé

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Mandag 5. mai er det igjen tid for Myldredag med middagsservering, barnesamling og korøvelse. Denne mandagen serverer vi spaghetti med kjøttsaus, salat og hvitløksbaguetter

Priser 2025:

Middagen koster:

Kr 100,- for voksen

Kr 50,- for barn

Kr 300,- for familier

Middagstiltaket ser ut til å være et populært tiltak i fellesskapet vårt og kjøkken gjengen lover god og nok mat!

Hjertelig velkommen!

MYLDREDA G

mandag 5. mai 2025



- Kl 16.30: Middag
- Kl 17.15: Barnesamling
- Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver.

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

På myldredagen er det tilbud til de yngste barna etter middag, en barnesamling.

Ellen Tveter er leder for gruppa som har samling etter middagsserveringen. De er nå en gruppe på 6 barn som har funnet fellesskap i hverandre.

Ellen presenterer et tema som passer til kirkeårets tekster og årstider. De har alltid en aktivitet og barna er veldig glad i å gjøre kreative oppgaver.

Nå til påske hadde de laget et flott kors som var dekorert med påskens budskap, korsfestelse på ene siden og oppstandelse på den andre- det har stått foran ved alteret hele påskehøytiden.



Torsdag 8.mai samles vi igjen til Torsdagstreff

Inviter gjerne med deg en venn! Denne torsdagen får vi besøk av Karl Rino Skovli som synger og spiller, og vi vil vise filmen som er laget knyttet til sangen «Glasskår» av Karl Rino Skovli. Filmen er laget av Morten L. Wold og Geir Thorvaldsen.

Torsdagstreff

TORS DAG 8. MAI 2025

KL. 11.00 - 13.00

ELLEN TVETER LEDER

OG ANN-KRISTIN LUNDMARK HOLDER ANDAKT.

PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Helga 9.-11. mai har Ann-Kristin Lundmark frihelg, og vi er så heldig at Yngvar Sæll leder og preker på søndagens gudstjeneste. Du er hjertelig velkommen, Yngvar!

GUDSTJENESTE

**Søndag 11. mai 2025
kl. 11.00**



**Ledelse og preken:
Prest Yngvar Sæll.
Organist:
Paal Schøyen**

Kirkekafé etter gudstjenesten.

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

I uke 20 er det Bibellesing og samtale mandag 12.mai

BIBELLESING

**OG SAMTALE PÅ KONFERANSEROMMET
12. MAI KL. 17.00**



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Åpent for alle uansett alder!!!

Kreativ kafè og



KREATIV KAFÉ

**TIRSDAG 13. MAI
KL. 11.00 - 13.00
I WESLEYSALEN.**

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTektENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Åpent kirkerom tirsdag 13. mai! Ta med strikketøy og snakketøy, så samles vi til kreativ kafé. Vafler og kaffe selges til inntekt for Misjonsprosjektet vårt. Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, til å tenne et lys, til å knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for en samtale er presten vår tilstede.



ÅPEN KIRKE

**ANDRE OG FJERDE TIRSDAG I
MÅNEDEN**

KL. 11.00 - 13.00

**ER KIRKEROMMET
ÅPENT FOR STILLHET,
LYSTENNING OG BØNN.**

**I WESLEYSALEN ER DET
SALG AV KAFFE/TE OG
KAKE/VAFLER.**



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

Onsdag 14.mai er det Kristne Kvinner på Tvers (KKT) i
Metodistkirken's Wesley sal kl 19.00.
Da kommer Jorunn Askerød og snakker over tema:
«Med HÅPET som drivkraft».
Samtale og kveldsmat

Torsdag 15.mai er det Torsdagstreff igjen.

Torsdagstreff

TORSDAG 15. MAI 2025

KL. 11.00 - 13.00

ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER.

HILDE AUGENSEN HOLDER ANDAKT.

PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Fredag 16.mai er det Aqua Gøy igjen på Lande skole, siste gang der denne vårsesongen. **Men det blir sommeravslutning 4.juni på Quality Badeland. Nærmere informasjon kommer!**

AQUA GØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE!**



HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED?

FREDAG 16. MAI - OPPMØTE KL. 16.00

VELKOMMEN!



FOR MER INFORMASJON, RING 41610281

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Det er instruktør med livredningskurs tilstede på Aqua-gøy, men du må allikevel ha med deg en voksen dersom du er under 10 år eller ikke kan svømme. (Info v/ Else-Grethe Mathisen 41610281)

NASJONALFEST

Takket være villige og positive medlemmer og venner av menigheten, kan vi arrangere nasjonalfest også i år! Paal Schøyen, Odd W. Bakken, Jorunn Bolstad, Ranveig Alnes-Jørgensen, Furuha og Veroniqa er årets komité!



Gudstjeneste

Søndag 18. mai kl 11.00

Prest Ann-Kristin Lundmark

Organist Paal Schøyen



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 22. MAI 2025

KL. 11.00 - 13.00

**ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER
OG HOLDER ANDAKT.**

PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

SINNSRO

Vi hadde ikke Sinnsrogudstjeneste i April, og nå i mai skal vi ha den siste før vi tar sommerferie og ikke møtes før i august igjen.



Sinnsrogudstjeneste

Søndag, den 25. mai

kl. 19.30

«Fra hjerte til hjerte»
v/prest Ann-Kristin Lundmark
Metodistkirkens kor, dir. Gunnar S. Lie.
Svein R. Nilsen.

Kaffe og sosialt samvær fra kl. 18.45.

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Så 25.mai er dere ekstra velkommen til Sinnsrogudstjeneste!

Tirsdag 27.mai er det Kreativ kafé og Åpent kirkerom Du er velkommen inn til å være, til å tenne et lys, til å knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for en samtale eller



ÅPEN KIRKE

ANDRE OG FJERDE TIRSDAG I
MÅNEDEN

KL. 11.00 - 13.00

ER KIRKEROMMET
ÅPENT FOR STILLHET,
LYSTENNING OG BØNN.

I WESLEYSALEN ER DET
SALG AV KAFFE/TE OG
KAKE/VAFLER.



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

forbønn, gi et vink så kommer vi. Jeg vil være der de dagene kirkerommet er åpent. Ann-Kristin (Prest)



KREATIV KAFÉ

**TIRSDAG 27. MAI
KL. 11.00 - 13.00
I WESLEYSALEN.**

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

«Pusterommet»



- for jenter fra 30 år oppover...

**Onsdag 28. mai kl. 18.30
i Wesleyalen (inngang fra St. Marie gate).**

**Gode samtaler rundt bordene.
Beverting.**

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

JUNI



Dager og arrangement å legge merke til i juni
Hold av dato for de aktivitetene

GUDSTJENESTE

SØNDAG 1. JUNI KL. 11.00

**PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK.
ORGANIST PAAL SCHØYEN.**

KIRKEKAFÉ



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SÅRPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

AQUAGØY

FOR BARN OG UNGE HAR

**SOMMERAVSLUTNING PÅ
QUALITY HOTELL**



**ONSDAG 4. JUNI - OPPMØTE VED INNGANGEN
TIL SUPERLAND KL. 17.00.**

**PÅMELDING INNEN 1. JUNI PÅ
TELEFONNUMMER 41610281**

HJERTELIG VELKOMMEN!



ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Torsdagstreffet på tur

til Ramme gård på Hvitsten
torsdag 12. juni.



Avreise med buss fra metodistkirken kl. 10.30.

Vi spiser lunsj kl. 11.30 og middag kl. 15.00.

Pris: kr. 650,- pr. person,
(kontant eller på VIPPS 94185388)

Bindende påmelding innen 25. mai til Ann-Kristin Lundmark



<<UT PÅ TUR, ALDRI SUR!>>





Oversikt over det som skjer i kirken i mai

Søndag 4.mai kl 11.00: Gudstjeneste

v/ Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen

Mandag 5. mai Kl 10.30 og kl 12.00: Sterk og stødig for påmeldte

Kl 16.30: Myldredag Kl 16.30 Middagsservering

Kl 17.15 Samling for barn

Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

Torsdag 8.mai kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt fellesskap, god bevertning og Utlodning. Elllen Tveter leder.

Andakt: Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen

Fredag 9. mai kl 16.00: Aqua-Gøy Lande skole (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 11. mai kl 11.00: Gudstjeneste Yngvar Sæll leder og preker. Musikk: Paal Schøyen

Mandag 12. mai kl 17.00: Bibellesing og samtale på Konferanserommet **Alle velkommen!**

Tirsdag 13.mai kl 11.00: Kréativ kafé og Åpent kirker rom

Torsdag 15.mai kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt fellesskap og god bevertning Ann-Kristin Lundmark leder.

Andakt: Hilde Augensen Musikk: Paal Schøyen

Lørdag 17.mai Kl 12.00: Nasjonalfest Kafé

Søndag 18. mai kl 11.00: Gudstjeneste v/ Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen

Mandag 19.mai kl 10.30 og kl 12.00: Sterk og stødig for påmeldte

Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

Torsdag 22.mai kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt fellesskap, god bevertning og utlodning.

Ann-Kristin Lundmark leder. Andakt: Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen

Fredag 23. mai kl 16.00: Aqua-Gøy Lande skole (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 25.mai Kl 19.30: Sinnsrogudstjeneste «Hjerte til hjerte» v/Ann-Kristin Lundmark .

Metodistkirkens kor deltar under ledelse av Gunnar S. Lie og Svein R.

Nilsen på flygel.

Kl 18.45: Kirkekafe

Mandag 26. mai Kl 10.30 og kl 12.00: Sterk og stødig for påmeldte

Tirsdag 27.mai Kl 11.00: Kréativ kafé og Åpent kirker rom

Onsdag 28.mai Kl 18.30: Pusterommet

Søndag 1.juni Kl 11.00 : Gudstjeneste Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen

METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674

11181

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark

Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no



Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485

VÅRE ANNONSØRER:

Bokmiljø
-en annerledes bokhandel
Sulfatveien 4, Torp
tlf 69 15 14 69
torp@bokmiljo.no



comfort
Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00

Lydsentralen
Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.
DJ Karaoke*
sangere* PA-anlegg
Til brylluper, bursdager,
firmafester o-l
Tlf 908 28 569
stine@lydsentralen.no

MESTERHUS
- det blir som avtalt
BYGGMESTER
Gunnar T. Høvik AS
Telefon: 69 10 25 50
Mail: post@gunnarhovik.no
www.gunnarhovik.no

SOBBL
Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag
Vi kan borettslag.
www.sobbl.no
69 13 10 00

IPOA



Sarpsborg 
garn & brøderi

Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60



 **BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

SARPSBORG

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian
Helgesen



Thordis Snæland



Heidi Løkke
Sletner



Einar Nilsen