



MÅNEDSHILSEN
FOR
JUNI 2026

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

Dikt i juni

Junikveld

**Vi sitter i slørblå junikveld
og svaler oss ute på trammen.
Og alt vi ser på har dobbelt liv,
fordi vi sanser det sammen.**

**Se – skogsjøen ligger og skinner rødt
av sunkne solefalls-riker.**

**Og blankt som en ting av gammelt sølv
er skriket som lommen skriker.**

**Og heggen ved grinda brenner så stilt
av nykveikte blomsterkvaster.**

**Nå skjelver de kvitt i et pust av vind,
– det er som om noe haster ...**

**Å, flytt deg nærmere inn til meg
her på kjøkkentrammen!**

Den er så svinnende kort den stund vi mennesker er sammen.

(Hans Børli)

Andakt

Jesus kalte disiplene sine. Unge menn som ga slipp på alt som var kjent, for å følge en mann de ikke kjente. De gikk en ukjent fremtid i møte, de visste ikke hva som ligger foran dem.

Men mannen Jesus ser noe i dem, noe som kan vokse og gro og bli til noe stort! Han kaller helt vanlige menn og kvinner. De har ikke gjort noe spesielt, de er ikke ekstraordinære på noen som helst måte. Men Jesus så hva som bodde i dem, han så mulighetene for vekst i hver enkelt av dem.

Det var et hverdagsmirakel som skjedde i deres liv. En mann som sa; FØLG MEG! Ikke noe mer, ikke en lang forklaring, ikke lister med fordeler og bakdeler. To enkle ord; FØLG MEG! De slapp alt de hadde og livet ble aldri det samme.

Hva hadde skjedd hvis Peter hadde sagt nei? Hvis Andreas og Filip og Natanael og Johannes hadde sagt nei? Ville ting vært annerledes? Ville verden sett annerledes ut? Eller ville Jesus bare funnet noen andre? Dette aner vi ikke, men jeg er glad for at de turte å si ja, at de turte å ta sjansen på hverdagsmirakler. De trodde på kallet om å følge Jesus. Og med sine liv, med sine gode og dårlige menneskelige sider, så forkyste de frelsen, de forkyste evangeliet, de forkyste tilgivelse og de forkyste Guds tilstedeværelse i det lille og i det store. De viste at Gud kan bruke helt vanlige mennesker som deg og meg, at det er plass til alle i fellesskapet hvis vi tør å ta sjansen.

Den minner meg på at selv i det som kan være lite og ubetydelig, så kan vi se små glimt at Gud. Noen ganger må vi bare se litt ekstra

nøye etter. Vi kan se glimt av himmel på jord på steder vi kanskje aller minst venter det.

Jeg ser det i spente og forventningsfulle konfirmantene der de står i sine hvite kapper og spent venter på at gudstjenesten skal begynne, jeg ser det i brudeparets øyne der de står klare for å gi hverandre sitt JA. Jeg ser det i dåpsbarnets ansikt. Jeg ser det i menneskene på Varmestua når det oppstår kontakt og en god, nær samtale.

Jeg ser det i smil på gata fra fremmede, jeg ser det ved omsorgsfulle hender på sykehjemmet. Jeg ser det overalt, hvis jeg bare ser litt nøye etter.

Det lyser opp i hverdagen! Alle disse små hverdagsmiraklene. Håper dere alle vil finne slike mirakler i sommer også!

God sommer til hver enkelt av dere!

Ann-Kristin Lundmark
Prest i Metodistkirken i Sarpsborg

Tilbakeblikk på Mai måneds aktiviteter

Første Torsdagstreffet i mai, hadde vi besøk av Bokmiljø på Torp som viste og presenterte noe av deres utvalg i butikken. Dette ga mulighet for å handle for de som ønsket det!

Tusen takk til Vigdis for et hyggelig og informativt besøk som ga mange mulighet til å se hva Bokmiljøet på Torp har av utvalg i ulike boksjangere.



Sarpsborg Kristne Råd

Årets himmelske dager som Sarpsborg

Kristne Råd arrangerte for andre gang, ble en suksess. I gatekapellet på torget hadde vi mange besøkende og gode samtaler. Det ble også servert kaffe og vafler samt at det var mulighet for å tenne lys i globen i kapellet.

Torsdagens middag i Filadelfia fylte kirken med store og små, det var barnesamling, foredrag ved Henrik Syse, panelsamtale og konsert av Levi Bergerud med band.

I år opprant søndagen med strålende sol. Vi var 620 mennesker samlet i amfiet i Kulås. Familieteamet fra Filadelfia sang, flotte musikere deltok og Trond Plassen ledet gudstjenesten med stødig hånd. Egil L. Svartdal holdt en flott preken og minnet oss på at pinse og Den Hellige Ånd er for absolutt alle mennesker. Hele helgen var Henrik Erhard Hermansen fra Norges Kristne Råd i Sarpsborg og deltok i Himmelske dager. Takk nok en gang for felleskap på tvers av kirkesamfunn, for forkynnelse og for at vi kan få vise Sarpsborg by hva vi som ulike trossamfunn står sammen om i troen på en treenig Gud.

Vårtur til Hvaler

Torsdag 28.mai hadde Torsdagstreff planlagt tur til Hvaler Gjestgiveri. Det ble en fantastisk tur som vi alle kan se tilbake på med glede og takknemlighet.

39 deltakere kjørte av gårde fra kirken i buss fra Slettevold busselskap og ankom Hvaler med godt humør og et fantastisk vær. Vi fikk servert kaffe og kaker ved ankomst, og kunne sitte på terrassen og nyte det. Litt konkurranser underveis og praten gikk livlig!

Til lunsj fikk vi servert sjøørret med nydelig saus, grønnsaker og småpoteter. Det smakte så utrolig godt og ble servert delikat også. Til dessert var det Kalvedans med Himmelsk lapskaus og kaffe.

Vi takker for en flott tur, takker for et gjestfritt vertskap, god mat og for felleskapet Torsdagstreffet gir hver enkelt av oss.

Dugnad

Lørdag var det dugnad i kirken vår. Det var mange arbeidsoppgaver å gripe fatt i og arbeidet gikk unna! Krakker i bakhagen ble spylt og oljet, flaggstenger tatt ned for maling, det ble lagt ny bark under hekken, luket i bed og på fortauskantene, infotavla vår ble vasket og O.P. statue og vegg ble spylt for grønske. De bakerste kirkebenkene ble rensset og det ble tørket støv i kirkerommet. Dessuten ble arbeidet med oppussing av kirkekontor ferdig, og sand og søppel under dørrister ble fjernet og feiet bort. Det gjenstår flere arbeidsoppgaver for dugnad, føler du at du har ork, arbeidslyst og overskudd; lister for arbeidsoppgaver ligger på kjøkkenbenken.

Tusen takk til dugnadsgjengen under ledelse av Espen Plunnecke!

Aktiviteter i Juni

Uker for sommeravslutninger

Vi starter juni med middag, Myldregruppe og øvelse for koret!

MYLDREDA G

mandag 1. juni 2026



- Kl. 16.30 Middagsservering
- Kl. 17.15: Myldregruppa (samling for barn)
- Kl. 18.30: Korøvelse

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Denne mandagen er det sommer avslutning for Sterk og Stødig også! Det er en glede å ha denne flotte aktiviteten i våre lokaler og lunsjen kl 11 har gjort at vi har blitt bedre kjent. Takk for gode møter, gode samtaler og for at noen av dere stadig finner veien til våre aktiviteter ellers i uka også! God sommer til dere alle og velkommen tilbake til lunsj før eller etter trening til høsten igjen!

Torsdag 4.juni har vi sommeravslutning for Torsdagstreff.
Vi får besøk av Gordon Øhrn som vil synge for oss med
Paal

Schøyen på
piano! God
bevertning,
andakt og
utlodning!!

Torsdagstreff

TORSDAG 4. JUNI KL. 11 - 13
(SISTE TORSDAGSTREFF FØR SOMMERFERIEN).

**ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER,
GORDON ØHRN SYNGER
OG PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.**

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

BARNE- OG UNGDOMSRÅDET

HAR SOMMERAVSLUTNING

MED FISKING OG GRILLING

PÅ MATHISENS HYTTE I HØYSAND.

«BUR» ORDNER MAT OG DRIKKE.



FREDAG 5. JUNI 2026

KL. 17.00 (MERK TIDEN!)

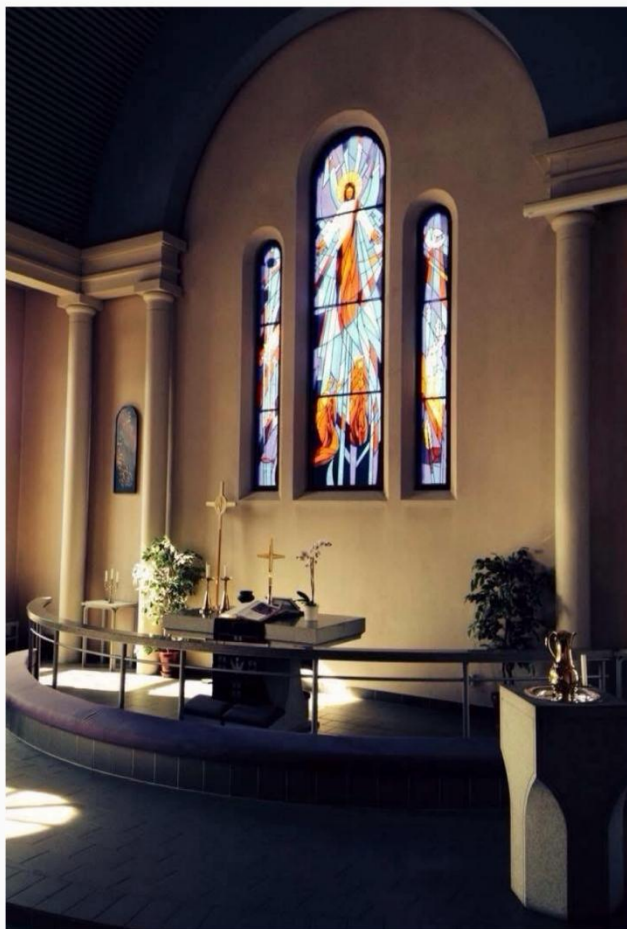
**(OPPMØTE V/METODISTKIRKEN
KL. 16.30).**

PÅMELDING INNEN 3. JUNI

PÅ TELEFONNR. 41610281

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN





GUDSTJENESTE

**Søndag, den 7. juni
kl. 11.00**

**Prest Ann-Kristin Lundmark
leder og preker.**

Organist Paal Schøyen

Kirkekafé



**Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg,
St. Marie gate 56.**



KREATIV KAFÉ (Siste gang før sommerferien)

TIRSDAG 9. JUNI 2026

KL. 11.00 - 13.00

I PEISESTUA.

(INNGANG FRA BAKGÅRDEN)

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

TAKK

Søndag 14.juni har vi Takkedag i menigheten. En søndag fylt av takknemlighet og glede, for tjeneste og fellesskap!

Vi skal ha medlemsopptakelse den søndagen også. Inviter gjerne med deg en venn eller to til gudstjenesten!

Takkegudstjeneste

Søndag 14. juni 2025

Ledelse og preken v/prest Ann-Kristin Lundmark.

MEDLEMSOPPTAKELSE

Metodistkirkens sangkor

m/dir. Ann-Kristin Nilsen

Svein R. Nilsen, klavér

Paal Schøyen, orgel

Kirkekaffe etter gudstjenesten.

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



Metodistkirkens Årskonferanse 2026

METODISTKIRKENS ÅRSKONFERANSE i Sarpsborg

LØRDAG, 20. JUNI:

KL. 16.30:

HØYTIDSSESJON I METODISTKIRKEN.

MUSIKK: JAN ERIK NORHEIM

SANG: HEIDI VELAND M/PIANIST.

KL. 20.00:

**KONSERT MED ÅSHILD S. REFSDAL M/PIANIST
OG YTRE ØSTFOLD JAZZORKESTER.**

ALLE ER HJERTELEG VELKOMMEN!

METODISTKIRKENS ÅRSKONFERANSE i Sarpsborg

SØNDAG, 21. JUNI KL. 11.00:

AVSLUTNINGSGUDSTJENESTE

PREKEN: BISKOP KNUT REFSDAL.

METODISTKIRKENS KOR

V/DIR. ANN-KRISTIN NILSEN.

SVEIN R. NILSEN, KLAVÉR.

PAAL SCHØYEN, ORGEL.



ALLE ER HJERTELEG VELKOMMEN!

Takk

Kollekter m.v.	mai 2026
Kollekt kontant og vipps	4 071
Fast trekk med skattefradrag	20 400
Torsdagstreff	6 874
Kreativ kafé til vårt misjonsprosjekt	847
Sinnsrogudstjeneste	650
Sum	32 842

Årskonferanse 2026

Vi skal som mange av dere vet, være vertsmenighet for Årskonferansen 19. - 21.juni. I den anledning har vi satt ned en komite som består av Randi Bjerk, Henriette Blørstad, Gerd Røsok, Inger Johanne Bjerk, Thor-Martin Lundmark, Hilde Augensen og Ann-Kristin Lundmark. Fra Kabinettet/hovedstyret er det tilsynsprest Albert A. Gjøstøl som er vår kontakt og samarbeidsperson.

Komiteen har allerede startet arbeidet og vi har delt ansvaret i ulike områder: Musikk, konferansemapper, mat, fysisk rigging og tilrettelegging og økonomi. Så er jeg som prest koordinator og har ansvaret for å samle trådene til en helhet. Vi vil trenge mange føtter, biler og hender, håper dere som har anledning, vil løfte et tak for dette arbeidet.

Vi er langt på vei i arbeidet vårt, og nå begynner alle bitene å falle på plass! Takk til alle dere som har sagt seg villig til å bidra inn mot denne konferansen!

Teambygging

Jeg har sett et behov for å danne noen team rundt ulikt arbeid som skal gjøres i menigheten. Det er et stort behov, og på menighetsråd 3.februar besluttet vi at vi skal danne team knyttet til bygg, til å arrangere Damenes/Herrenes aften, til Loppemarked, til diakoni, til gudstjeneste planlegging. Dersom noen av disse teamene kan virke interessante for deg/dere, meld din interesse til meg, gjerne på SMS eller på mail. Dette vil bety slik jeg ser det, en større bredde i arbeidsfordeling, større tilhørighet for flere involverte og i bygg har vi mye arbeid som trengs å utføres stadig vekk. Ønsker du å være med å gjøre en tjeneste på vaktmesterlista, trenger vi flere der også.

Oversikt over det som skjer i kirken i juni

Mandag 1. juni kl 16.30:

Myldredag kl 16.30 Middagsservering

kl 17.15 Samling for barn

kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

Torsdag 4.juni kl 11.00:

Torsdagstreff Sosialt fellesskap, god bevertning og Utlodning.

Leder: Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen. Sang Gordon Øhrn

Fredag 5.juni kl 17.00:

Sommer avslutning for Myldregruppa i Høysand. Fisking, grilling og sosialt fellesskap

Søndag 7. juni kl 11.00: Gudstjeneste Ann-Kristin Lundmark leder og preker denne dagen.

Musikk: Paal Schøyen



Tirsdag 9.juni kl 11.00: Kreativ Kafé i Peisestua

Søndag 14. juni kl 11.00: Takkedag Gudstjeneste v/ Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen Metodistkirkens kor synger. Kirkekaffe

Lørdag 20.juni kl 16.30: Høytidssesjon i Metodistkirken Sarpsborg

Musikk: Jan-Erik Norheim Sang: Heidi Veland m/pianist

Kl 20.00: Konsert med Åshild S. Refsdal med pianist og Ytre Østfold Jazzorkester

Åpent for alle!

Søndag 21.juni kl 11.00: Avslutningsgudstjeneste i Metodistkirken Sarpsborg

Preken ved biskop Knut Refsdal Musikk: Paal Schøyen

Metodistkirkens kor under ledelse av Ann-Kristin Nilsen Solisist: Åshild S. Refsdal

Søndag 28.juni kl 11.00: Fellesgudstjeneste Nedre Glomma i Petrikirken på Kjølberg

Ledelse og preken: Celine Noelle Westergaard



God sommer til hver og en av dere som leser

Månedshilsen fra Metodistkirken i Sarpsborg

METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674

Vipps: 11181

Organisasjonsnummer: 996353745

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark

Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no

Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og

Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485



VÅRE ANNONSØRER:

Comfort
Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00

SOBBL
Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag
Vi kan borettslag.
www.sobbl.no
69 13 10 00

Lydsentralen
Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.
DJ Karaoke*
sangere* PA-anlegg
Til brylluper, bursdager,
firmafester o-l
Tlf 908 28 569
stine@lydsentralen.no

MESTERHUS
– det blir som avtalt
BYGGMESTER
Gunnar T. Høvik AS
Telefon: 69 10 25 50
Mail: post@gunnarhovik.no
www.gunnarhovik.no

Butterfly
BAKERI KONDITORI

Sarpsborg
garn & brøderi
Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60



 **BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no



IPOA

SARPSBORG

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian
Helgesen



Thordis Snæland



Heidi Lekke
Sletner



Einar Nilsen