



MÅNEDSHILSEN FOR

FEBRUAR 2026

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

Dikt i februar

Februar...og takk og pris, du ligger der mellom stormer og bris.
Du er blant de korte som fører oss over mot lyset, og våren som
ligger og sover.

I år er du lang, men det skal vi klare så lenge du bare lar
stormene fare.

Jeg takker for at du nå er i gang, måtte din vinter bli lite
vrang.

Jeg skal nyte det lyset du kommer med og håpe på dager der
sola er med.

Da skal jeg igjen være glad den dagen, da mars banker på og
gir meg bobler i magen;)

Ha en god ferd med oss alle om bord og ta godt vare både på
liten og stor! (skrevet av tovepia)



Andakt for februar

Åpenbaringstid – Morsdag – Veien inn i fasten

Februar ligger midt mellom to viktige kirkeårstider: Vi avslutter åpenbaringstiden og nærmer oss fastetiden. I tillegg markeres morsdag – en dag som rommer både glede og sårbarhet. Sammen kan disse tre temaene føre oss nærmere Guds hjerte.

I åpenbaringstiden leser vi tekstene som viser hvem Jesus er. Han trer frem – ikke skjult, ikke tildekket, men synlig i sin kjærlighet, kraft og mildhet.

I evangeliene møter vi Jesus som inviterer:

«Kom og følg meg.»

Han helbreder, løfter opp, setter fri – og viser at Guds rike ikke bare er et sted, men en virkelighet som trenger inn i våre liv.

Morsdag ligger ofte tett på åpenbaringstiden, og mange opplever den som en dag med blandede følelser.

- Noen feirer med glede.
- Noen sørger over en mor de har mistet.
- Noen bærer et savn etter barn de ikke fikk.
- Noen kjenner på smerte i relasjonen med mor eller barn.

I Bibelen møter vi sterke kvinner – Maria, Hanna, Rut, Lois og Evnike – kvinner som bærer frem tro, håp og liv.

Morsdag kan derfor være en dag for takknemlighet, men også for trøst.

Fastetiden begynner med Askeonsdag og leder oss mot korset og påsken. Den minner oss om at troen trenger rytmer – tid til å stoppe, lytte og vende tilbake.

Jeg tenker at fasten ikke først og fremst handler om å prestere, men om å **slippe tak**:

- rydde plass
- finne stillhet
- la noe dø for at noe nytt kan vokse

Jesus sier:

«Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.» (Matt 11,28)

Kanskje er det dette fasten handler om – en invitasjon til å komme nærmere.

Tilbakeblikk på januar måned:

Vi starter året med Felleskirkelig Gudstjeneste i Sarpsborg kirke kl 18.00. En god start på et nytt år, fint å feire med andre menigheter i Sarpsborg, dele Guds ord og feire nattverd sammen.

Søndag 4.januar feiret vi Kristi Åpenbaringsdag her i menigheten og markerte søndagen med å



fornye vår pakt med Gud ved å følge noen ledd fra Wesley's Pakts gudstjeneste.

Årets første Torsdagstreff startet 8.januar- godt å se hverandre igjen og takk til Kristin Rogne som var pianist den dagen og vil være det flere av torsdagene mens Paal Schøyen er! Vi er også så heldig at Svein R. Nilsen spiller noen av torsdagene januar og februar.

Vi feiret **første GENERASJONGUDSTJENESTE** 11.januar og fikk besøk av Arild B.

Svendsen. Dessverre kom det ingen barnefamilier, men Arild holdt en fargerik andakt for oss som var tilstede!

Kreativ kafé og Åpent kirkerom kom i gang tirsdag 13.januar! Strikketøy og snakketøy, vafler og kaffe selges til inntekt for misjonsprosjektet vårt. Kirkerommet er åpent med tente lys og ro.



Uke 4 var en noe roligere uke i fht aktiviteter, men det var Myldregruppe og den torsdagen fikk vi besøk av Dag Skottene som holdt foredraget «Livsglede og livskvalitet» Det er del 1 av foredraget vi fikk denne torsdagen, del 2 kommer 5.februar. Hold av disse torsdagene, det er et fantastisk tilbud, og vi gleder oss til Dag Skottene kommer til oss igjen.



Vi startet februar med fellesgudstjeneste i Sarpsborg kirke. Et flott samarbeid på Såmannssøndag som vi setter stor pris på. Takk til Sarpsborg menighet for nydelig kirkecaffe som avslutning på søndagen!

MYLDREDAG

mandag 2. februar 2026

- Kl. 11.00-12.00: Lunsj for «Sterk og stødig»
- Kl. 16.30: Middagsservering
- Kl. 17.15: Samling for barn
- Kl. 18.30: Korøvelse



Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 5. FEBRUAR 2026

KL. 11.00 - 13.00

ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER

OG ELDAR O. KARLSEN HOLDER ANDAKT.

FOREDRAG V/DAG SKOTTENE:

«LIVSMOT OG LIVSKVALITET» - DEL 2

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

**Hold av Torsdag 5.februar; da kommer Dag Skottene og holder
foredrag del 2 med Tema:
«Livsmot og livskvalitet»**

**Lørdag drar Myldregruppa på tur- ALLE er hjertelig velkomne
til å bli med!!!**

**Metodistkirken i Sarpsborg
sammen med Myldregruppa arrangerer**

Tur-dag

Lørdag 7. februar kl. 11.00.

Fremmøte: Grålum barneskole



UT PÅ TUR - ALDRI SUR!

**Våre generasjonsgudstjenester er tenkt for barn, unge og
eldre, håper dere alle finner veien til en slik gudstjeneste
søndag 8.februar kl 17.00! Det er karneval, kle deg ut eller
kom som du er!**

Karnevalsgudstjeneste



(Generasjonsgudstjeneste)

Søndag 8. februar kl. 17.00

Familiandakt v/prest Ann-Kristin Lundmark

Musikk v/Svein R. Nilsen.



Kveldsmat og piñata for barna!



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

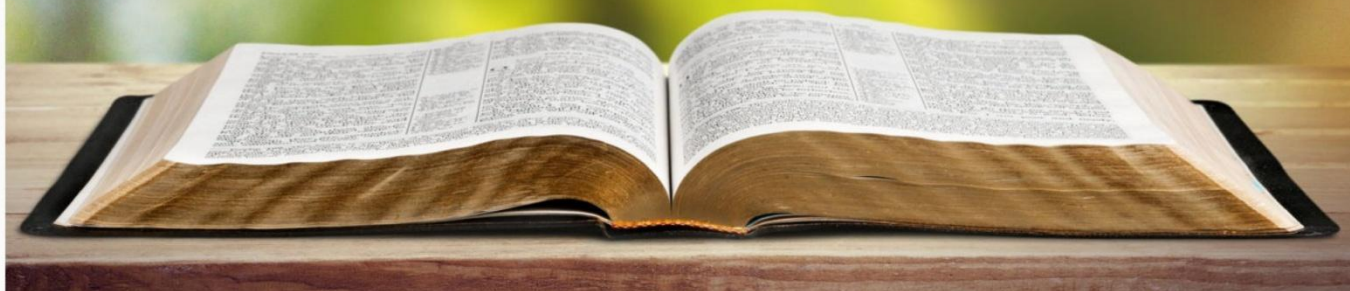
BIBELGRUPPE

OG SAMTALE PÅ KONFERANSEROMMET

9. FEBRUAR KL. 17.00.



ÅPEN FOR ALLE.



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

KORØVELSE



MANDAG 9. FEBRUAR KL 18.30

VELKOMMEN TIL SANGGLEDE I METHODISTKIRKEN I SARPSBORG!



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 10. FEBRUAR 2026

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METHODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Uke 7 er det **Kreativ kafé og Åpent kirkerom** også, tirsdag 10.februar! Ta med strikketøy og snakketøy, så samles vi til Kreativ kafé. Vafler og kaffe selges til inntekt for misjonsprosjektet vårt. Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, tenne et lys, be, knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg.

Torsdagstreffet 12.februar får vi besøk av Inger-Lise og Reino Andersen samt Tore Mortensen.

Torsdagstreff

TORSDAG 12. FEBRUAR 2026

KL. 11.00 - 13.00

GJESTER:

**INGER-LISE OG REINO ANDERSEN,
TORE MORTENSEN**

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE**



FREDAG 13. FEBRUAR

KL. 16.00

(OPPMØTE KL. 15.45)

VED SPØRSMÅL, RING 41610281

HJERTELIG VELKOMMEN!



ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Fredag 13.februar er det Aqua Gøy igjen på Lande skole. Det er et tilbud for barn og unge til å bli trygge i vann og lære seg å svømme. Og kan du svømme er det en flott aktivitet sammen med andre du kanskje kjenner eller som du kan bli kjent med. Det er instruktør med livredningskurs til stede, men du må allikevel ha med deg en voksen dersom du er under 10 år eller ikke kan svømme. (Info v/ Else-Grethe Mathisen 41610281)

Gudstjeneste

15. februar 2026 kl. 11.00



Ann-Kristin Lundmark, prest.
Metodistkirkens sangkor,
dir. Ann-Kristin Nilsen,
Svein R. Nilsen, klavér.

KIRKEKAFÉ

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 19. FEBRUAR 2026

KL. 11.00 - 13.00

ELI A. HØIBY LEDER

OG HILDE AUGENSEN HOLDER ANDAKT.

MUSIKK V/SVEIN R. NILSEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Sinnsrogudstjeneste

Søndag 22. februar kl. 19.30

«Fra hjerte til hjerte»
ved prest Ann-Kristin Lundmark
som også leder gudstjenesten.



Sang og musikk v/Gro og Jon Ekeberg.

Nattverd

Kaffe og sosialt samvær i Wesleysalen fra kl. 18.45.

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Uke 9 er det **Kreativ kafé og Åpent kirkerom** også, tirsdag 24.februar! Ta med strikketøy og snakketøy, så samles vi til Kreativ kafé. Vafler og kaffe selges til inntekt for misjonsprosjektet vårt. Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, tenne et lys, be, knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg.



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 24. FEBRUAR 2026

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 26. FEBRUAR 2026

KL. 11.00 - 13.00

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Fredag 27.februar er det Aqua Gøy igjen på Lande skole. Det er et tilbud for barn og unge til å bli trygge i vann og lære seg å svømme. Og kan du svømme er det en flott aktivitet sammen med andre du kanskje kjenner eller som du kan bli kjent med. Det er instruktør med livredningskurs til stede, men du må allikevel ha med deg en voksen dersom du er under 10 år eller ikke kan svømme. (Info v/ Else-Grethe Mathisen 41610281)

AQUA GØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE**



FREDAG 27. FEBRUAR

KL. 16.00

(OPPMØTE KL. 15.45)

VED SPØRSMÅL, RING 41610281

HJERTELOG VELKOMMEN!

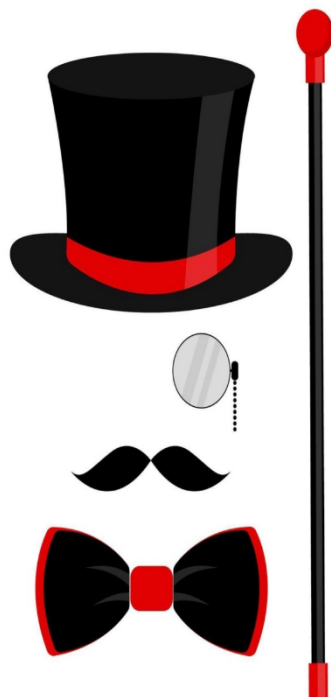


ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

DAGER Å MERKE SEG I FEBRUAR OG MARS

Lørdag 28.februar og lørdag 14.mars kl 10.00 - 14.00
syr vi nett i Wesleyalen. Kan du sy, stryke eller være til
stede, er det som en god dugnad. Vi spiser lunsj sammen!

4.mars er det Herrenes Aften



HERRENES AFTEN I

ONSDAG, DEN 4. MARS
KL. 18.00

MIDDAG,
KAFFE/DESSERT

UNDERHOLDNING

PRIS: KR. 300,-

PÅMELDING OG BETALING PÅ VIPPS
INNEN 22. FEBRUAR
TIL

HENRIETTE BLØRSTAD,
TLF. 41327467

HJERTELOG VELKOMMEN!

M
E
T
O
D
I
S
T
K
I
R
K
E
N

Lørdag
21.mars
arrangeres
Årets
loppemarked
MERK dere
dager og
tider for
levering av
lopper!!!

METODISTKIRKEN ARRANGERER



lørdag 21. mars
kl. 11.00 - 15.00

(i kirkens underetasje,
inngang fra bakgården).

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Kafé med salg av kaffe, vafler,
pølser og brus.

Lopper kan leveres i Metodistkirken
Mandag 2/2 og mandag 9/2
Onsdag 18/2 og onsdag 25/2
Begge dager mellom KL 16.00 - 18.30

Dersom det er behov for transport,
ta kontakt med
Geir Thorvaldsen, tlf. 91184070

Ved spørsmål om lopper:
Harald Mathisen, tlf. 90260525

Årskonferanse 2026

Vi skal som mange av dere vet, være vertsmenighet for Årskonferansen 19. - 21.juni. I den anledning har vi satt ned en komite som består av Randi Bjerk, Henriette Blørstad, Gerd Røsok, Inger Johanne Bjerk, Thor-Martin Lundmark, Hilde Augensen og Ann-Kristin Lundmark. Fra Kabinettet/hovedstyret er det tilsynsprest Albert A. Gjøstøl som er vår kontakt og samarbeidsperson.

Komiteen har allerede startet arbeidet og vi har delt ansvaret i ulike områder: Musikk, konferansemapper, mat, fysisk rigging og tilrettelegging og økonomi. Så er jeg som prest koordinator og har ansvaret for å samle trådene til en helhet. Vi vil trenge mange føtter, biler og hender, håper dere som har anledning, vil løfte et tak for dette arbeidet.

Teambygging

Jeg har sett et behov for å danne noen team rundt ulikt arbeid som skal gjøres i menigheten. Det er et stort behov, og på menighetsråd 3.februar besluttet vi at vi skal danne team knyttet til bygg, til å arrangere Damenes/Herrenes aften, til Loppemarked, til diakoni, til gudstjeneste planlegging. Dersom noen av disse teamene kan virke interessante for deg/dere, meld din interesse til meg, gjerne på SMS eller på mail. Dette vil bety slik jeg ser det, en større bredde i arbeidsfordeling, større tilhørighet for flere involverte og i bygg har vi mye arbeid som trengs å utføres stadig vekk. Ønsker du å være med å gjøre en tjeneste på vaktmesterlista, trenger vi flere der også.

Årets Menighetskonferanse

Det innkalles til Menighetskonferanse tirsdag 17.mars 2026 i Peisestua kl 18.30. Menighetskonferansen ledes av vår tilsynsprest Albert A. Gjøstøl. Konferansen er åpen for alle, men bare opptatte medlemmer har stemmerett. Personalkomiteen har møte samme dag i konferanserommet kl 17.30.

Hjertelig velkommen!

Oversikt Månedsbidrag desember og januar

I desember 2025 kom det inn kr. 8.750 i ukeoffer, kr. 3.730 på Torsdagstreff, kr. 20.450 i bidrag med skattefradrag og kr. 8.500 til orgelrestaureringen.

Offeret til vårt misjonsprosjekt på julaften var kr. 5.500.

Hilsen Gerd

Kollekter m.v.	Januar 2026
Kollekt kontant og vipps	5 120
Fast trekk med skattefradrag	21 100
Torsdagstreff	11 600
Kreativ kafé til vårt misjonsprosjekt	402
Sinnsrogudstjeneste	1 150
Sum	39 372

Takk

Jeg ønsker å takke menigheten for nydelig blomsterhilsen til jul.

Hilsen

Edel Jørgensen og Iris Bjørnsson

Oversikt over det som skjer i kirken i Februar



Søndag 1.februar kl 11.00:

Fellesgudstjeneste i Sarpsborg kirke Liturg: Thomas Raadin

Iversen. Ann-Kristin Lundmark preker. Kirkekafe

Mandag 2. februar Myldredag **Kl 11.00 –12-00** Lunsj for sterk og stødig gruppene

Kl 16.30 Middagsservering

KI 17.15 Samling for barn

KI 18.30 Metodistkirkens kor deltar

Torsdag 5. februar kl 11.00 : Torsdagstreff Sosialt samvær, andakt og god bevertning
Utlodning

Foredrag: Dag Skottene del 2: «Livsmot og livskvalitet»

Lørdag 7.februar Kl 11.00: Myldregrupper og menigheten på tur

Fremmøte på Grålum barneskole

Søndag 8. februar Kl 17.00: Generasjonsgudstjeneste - Karnevalsgudstjeneste

Ann-Kristin Lundmark leder og preker.

Musikk: Svein R. Nilsen

Kveldsmat—Pinata for barna

Mandag 9. januar **Kl 11.00-12.00: Lunsj for Sterk og stødig grupper**

KI 15.30-16.30: Konfirmantundervisning

Kl 17.00: Bibelgruppe/bønn Åpen for alle

Kl 18.30: Metodistkirkens sangkor øver

Tirsdag 10. januar kl 11.00: Kreativ kafé og Åpent kirkerom

Torsdag 12. februar kl 11.00: Torsdagstreff

Sosialt samvær, andakt og god bevertning

Besøk: Inger-Lise og Reino Andersen, Tore Mortensen

Andakt: Inger –Lise Andersen

Fredag 13.februar kl 16.00: Agua gøy på Lande skole (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 15. februar kl 11.00: Gudstjeneste Ann-Kristin Lundmark leder og preker.
Metodistkirkens kor deltar under ledelse av Ann-Kristin Nilsen. Musikk: Svein R. Nilsen
Musikk: Svein R. Nilsen

Mandag 16.februar Sterk og stødig: VINTERFERIE
Myldregruppe: VINTERFERIE
Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

Torsdag 19.februar kl 11.00: Torsdagstreff
Sosialt samvær, andakt, god bevertning og **utlodning**

Søndag 22.februar kl 19.30: Sinnsrogudstjeneste v/ Ann-Kristin Lundmark. Nattverd
Musikk og sang: Gro og Jon Ekeberg
Kaffe fra kl 18.45

Mandag 23.februar Kl 11.00—12.00: Lunsj for sterk og stødig gruppene
Kl 15.30—16.30: Konfirmantundervisning
Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver

Tirsdag 24. februar kl 11.00: Kreativ kafé og Åpent kirkerom

Torsdag 26.februar kl 11.00: Torsdagstreff. Sosialt samvær, andakt, god bevertning og andakt

Fredag 27.februar kl 16.00: Aqua-Gøy

METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674

Vipps: 11181

Organisasjonsnummer: 996353745

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark



Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no

Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485

VÅRE ANNONSØRER:



Comfort
Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00



MESTERHUS
– det blir som avtalt



BYGGMESTER



Gunnar T. Høvik AS

Telefon: 69 10 25 50
Mail: post@gunnarhovik.no
www.gunnarhovik.no



Sarpsborg
garn & brøderi

Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60

Bokmiljø
-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp
tlf 69 15 14 69
torp@bokmiljo.no



**BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

SARPSBORG

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian
Helgesen



Thordis Snæland



Heidi Løkke
Sletner



Einar Nilsen



Lydsentralen

Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.

DJ Karaoke*

sangere* PA-anlegg
Til brylluper, bursdager,
firmafester o-l
Tlf 908 28 569
stine@lydsentralen.no

SOBBL

Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag

Vi kan borettslag.

www.sobbl.no

69 13 10 00

IPOA