



MÅNEDSHILSEN
FOR
AUGUST 2026

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

Dikt i august

August er det mykeste myke jeg kjenner,
denne skjelvende streng mellom sommer og høst,
denne dugg av avskjed i mine hender.
Dette hemmelige milde inn over jorden,
denne lyende stilhet:
Tal Herre, tal!
dette lyset som hviler
på modningens høyde,
dveler
og synker mot visningens dal.
Disse kvelder da trær
er som skygger i skyggen.
Denne etterårsfred over sted og forstand.
Jeg har drømt at jeg seilte mot evigheten,
og en kveld i august var den første
besynderlig duse kjenning av land.
Jeg vet midt i alt det jeg ikke vet:
August er det mykeste myke jeg kjenner,
myk som sorg og som kjærlighet.

Einar Skjæraasen

Andakt

Lyden av store bølger, gå i havet og bade, strikke på terrassen,
besøk av barn, barnebarn og venner, god mat og gode samtaler, det
er sommer for meg. Å gå fra bilen og ned til hytta vår, kjenne lukten
av salt sjø, hilse på noen naboer og vite at nå er det noen dager her
ute eller vite at i dag er vi på besøk hos et av barna våre som er på
hytta denne uka- det gir meg fred i sjela og følelsen av lykke. Ingen
steder er jeg så avslappet som der ute.

Poenget mitt er: Hvis du klarer å lage akkurat den miksen av salte
bad, besøk, lyden av bølgeskvulp, god mat og gode samtaler, da

lager du sommer i meg. Da lager du godt vær, 19 grader i vannet, solbrente ører, saltvann i håret og det får meg til å kjenne på gleden for livet. For sånn er det med minner som stadig dukker opp igjen, år etter år. De åpner porter, de fører deg langt av sted i et brøkdel av et sekund. De er magiske. Syn, lukter og lyder også; bølgeskvulp og vindkast; sang, musikk, lys, farger. Sansene, de åpner himmelige porter.

Men jeg tror det finnes porter mot himmelen også. Men hvordan vet man at man står ved en himmelport? Hvordan lukter himmel. Hadde du spurt Jesu disipler ville de kanskje svart svette, bål, sandstøv og vin. For en gang åpenbarte Jesus seg for sine venner som den ultimate guddommelighet.

Plutselig ble han forvandlet for øynene deres, han skinte, det strålte av ham, de besvimte over dette store. Ikke at han skinte som solen, men nettopp dette, at han som skinte så vakkert, guddommelig og sterkt, var den samme som de ellers spiste, drakk og lo og festet med, og gråt, kjempet og led sammen med. Hvem andre enn disiplene er det som kan lære oss å gjenkjenne Gud i hverdagen, og vise oss når himmelporter åpner seg?

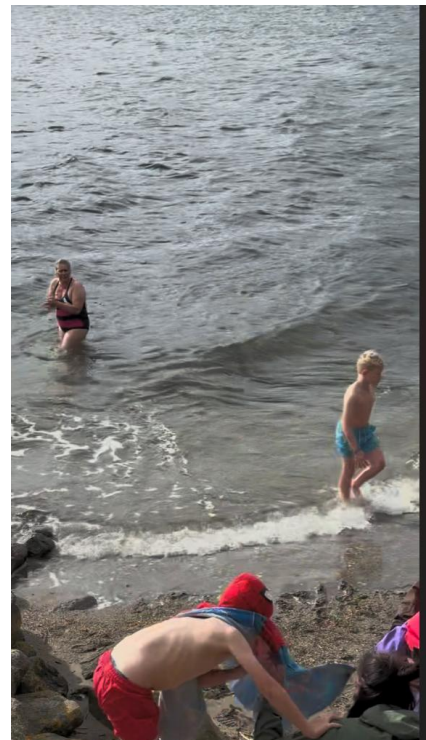
Det er et budskap de samstemt forteller, og som den yngste av dem, Johannes, formulerer på denne måten: *Kjærligheten er fra Gud, og hver den som elsker, er født av Gud og kjenner Gud.* Så når du får øye på kjærlighet, da er du der, ved himmelens port.

Ann-Kristin Lundmark
Prest i Metodistkirken i Sarpsborg

Tilbakeblikk på juni måned



5.juni hadde Barne-og ungdomsrådet i menigheten sommeravslutning for barn og unge med foreldre på hytta til Mathisen i Høysand. Der ble det grilling, fiske, bading og masse latter og moro! Bildene nedenfor viser nettopp det!



Menigheten takker alle i BUR for arbeidet som er gjort dette arbeidsåret, takk for engasjement, for flotte familiegudstjenester, for god bevertning hver gang BUR har hatt ansvaret for det. En spesielt takk til Henriette Blørstad som har vært leder i BUR dette året, og velkommen til Harald Mathisen som påtroppende leder fra 1.august. Også Ellen Tveter skal ha stor takk for arbeidet med Myldregruppa, dette er en voksende gruppe hvor vi også lærer nye foreldre og besteforeldre å kjenne! Lykke til med Myldregruppe annen hver mandag inn i et nytt arbeidsår.

Også Else-Grethe Mathisen skal ha en stor takk! Annen hver fredag står hun ansvarlig for Aqua-Gøy på Lande skole, et enestående tilbud for barn og unge til å lek i vann, lære seg å bli trygge i vann og ikke minst finne fellesskap og nye vennskap! Det er et flott tilbud menigheten vår er stolt av å kunne tilby, men dette er takket være ildsjeler, mulighet for å leie basseng og en dyktig leder! Tusen takk!



Nærmere informasjon om datoer og tidspunkt for høsten 2026 kommer i september!

Takkedag

Søndag 14.juni hadde vi Takkedag i menigheten. En søndag fylt av takknemlighet og glede, for tjeneste og fellesskap!

Vi tok opp 2 nye medlemmer den søndagen også,
Paul Pedersen og Ranveig Jørgensen Alsnes!

Velkommen i fellesskapet vårt, vi setter stor pris på hver enkelt av dere!

Gudstjenesten ble ledet av leder i Menighetsrådet, Thor-Martin Lundmark som takket på flg måte:

Kjære menighet!

I dag er vi samlet til gudstjeneste for å gjøre det mest grunnleggende – men kanskje også det mest betydningsfulle vi kan gjøre kan gjøre: å si takk. Ikke bare som en høflighetsfrase, men som en dyp og ekte takknemlighet overfor Gud, hverandre og livet selv.

Vi takker Gud – for alt det vi ofte tar for gitt. For naturen rundt oss, for regnet og solen, for maten vi har på bordet, for fellesskapet vi får dele her i kirken, og for at vi lever i trygghet og fred.

Vi takker hverandre. Ingen menighet er en enmannsjobb. Det er så mange som legger ned tid, krefter og kjærlighet for å bygge dette fellesskapet – til gudstjenester, torsdagstreff, kreative kaféer, barne- og ungdomsarbeid, musikk, pynt, diakoni og dugnader, vaktmestertjeneste, middagslaging, kakebaking, stor innsats i loppekomiteen for et mektig loppemarked og renhold og ikke minst; kassereren vår som holder et stødig tak på menighetens økonomi.

En særlig takk går til vår prest Ann-Kristin for det du forkynner, for ledelse og evne til å ha full oversikt over alt som skjer her i menigheten. En særlig takk går også til musikerne våre Paal Schøyen og Svein Nielsen. Musikk er så viktig og en så stor del av arbeidet i menigheten. Takk for deres trofasthet og frivillig arbeid.

Vi takker også for det som ligger foran. For vi vet at uansett hva som kommer, så er vi ikke alene. Vi står sammen, vi ber sammen – og vi håper sammen. Gud går foran oss, og vi får gå i fots porene.

La oss fortsette å leve med åpne hjerter, åpne hender – og åpne øyne for alt vi kan være takknemlige for.

Takk for at dere kom i dag, og takk for at vi får være kirke – sammen.

Thor-Martin Lundmark

Metodistkirkens Årskonferanse 2026 er i havn!

Tema: Frimodighet, glede og mot

Vi fikk være vertsmenighet for Årskonferansen 19. - 21.juni, og konferansen er vel gjennomført! I den anledning vil jeg takke komiteen for et fantastisk arbeid, for god gjennomføring og for all positiv innstilling for å kunne gjennomføre arbeidet. Fra Kabinettet/hovedstyret har tilsynsprest Albert A. Gjøstøl vært vår kontakt og samarbeidsperson under hele arbeidet, takk for et flott samarbeid og stadig veiledning inn mot komiteen, Albert!

Tusen takk til alle dere som bidro under konferansen, på kjøkkenet, til borddekking, til biltjeneste, til rigging, til sang, til forberedelse og til å ønske våre gjester velkommen!

Torsdag 18.juni startet konferansen for tjenesteråd, kabinett og kandidater til samtaler i tjenesterådet. Alle holdt til i kirken vår, hvor det også ble servert lunsj og middag, før deltakerne fant sine rom på hotellet for en god natts hvile.

Fredag 19.juni var det innsjekking og registrering på hotellet før konferansen startet med en åpnings gudstjeneste hvor tilsynsprest Hilde Kr. Hannestad Tveter holdt preken, Ine Louise Brusevold sang og Kåre Øgreid sørget for musikken. Dessuten medvirket prest Ann-Kristin Lundmark, tilsynsprest Albert A. Gjøstøl og biskop i Dnk Borg bispedømme Kari Alvsvåg.

Hilsener til Årskonferansen

Biskop i Borg bispedømme Kari Alvsvåg, Den norske kirke.
Generalsekretær Henrik Erhard Hermansen, Norges Kristne Råd.
Liisa Lehti, Soumen Metodistikirkko, Finland.

Marcus Olsson fra Equmeniakyrkan Sverige.

En felles hilsen fra den svenske og finske årskonferansen ble lest.

Hilsen var sendt til og ble mottatt fra Hans Majestet Kongen: «Jeg takker for hyggelig hilsen og sender alle som deltar på Metodistkirken i Norge sin årskonferanse 19.-21. juni 2026 i Sarpsborg mine beste ønsker. Harald R». Biskopen ba for kongefamilien før forsamlingen sang «Kongesangen».

Høytidssesjon

Kallsgudstjeneste i Metodistkirken Sarpsborg lørdag ettermiddag. Preken: Generalsekretær i Norges Kristne Råd Henrik Erhard Hermansen.

Ledelse: Victor K. Sekyere og Kari Westad Hauge fra Tjenesterådet.

Sang: Heidi Veland akkompagnert av Øystein Lindberg. Hilde Marie Øgreid ledet markeringen av at det er 70 år siden vedtaket i Generalkonferansen som ga kvinner rett til full ordinasjon.

Biskop Knut Refsdal takket Jorunn Wendel som pioner for kvinners tjeneste i Metodistkirken i Norge, og som den første kvinne til å bli ordinert eldste etter vedtaket. Hun ble opptatt på prøve i 1974 og ordinert som eldste i 1976.

Lørdag kveld var det konsert i Metodistkirken Sarpsborg med Ytre Østfold Jazzorkester, Svein R. Nilsen og Åshild Skiri Refsdal.

Søndag var det ordinasjonsgudstjeneste i Metodistkirken Sarpsborg hvor Celine Noelle Westergaard ble ordinert til eldste.

Følgende medvirket: Preken ved biskop Knut Refsdal, liturg Albert A. Gjøstøl, sang av Metodistkirkens kor under ledelse av Ann-Kristin Nilsen og akkompagnert av Svein R. Nilsen. Solist Åshild Skiri Refsdal.

Utnevninger

Utnevelser for konferanseåret 2026 - 2027 ble lest av biskopen under ordinasjonsgudstjenesten i Metodistkirken Sarpsborg søndag formiddag.

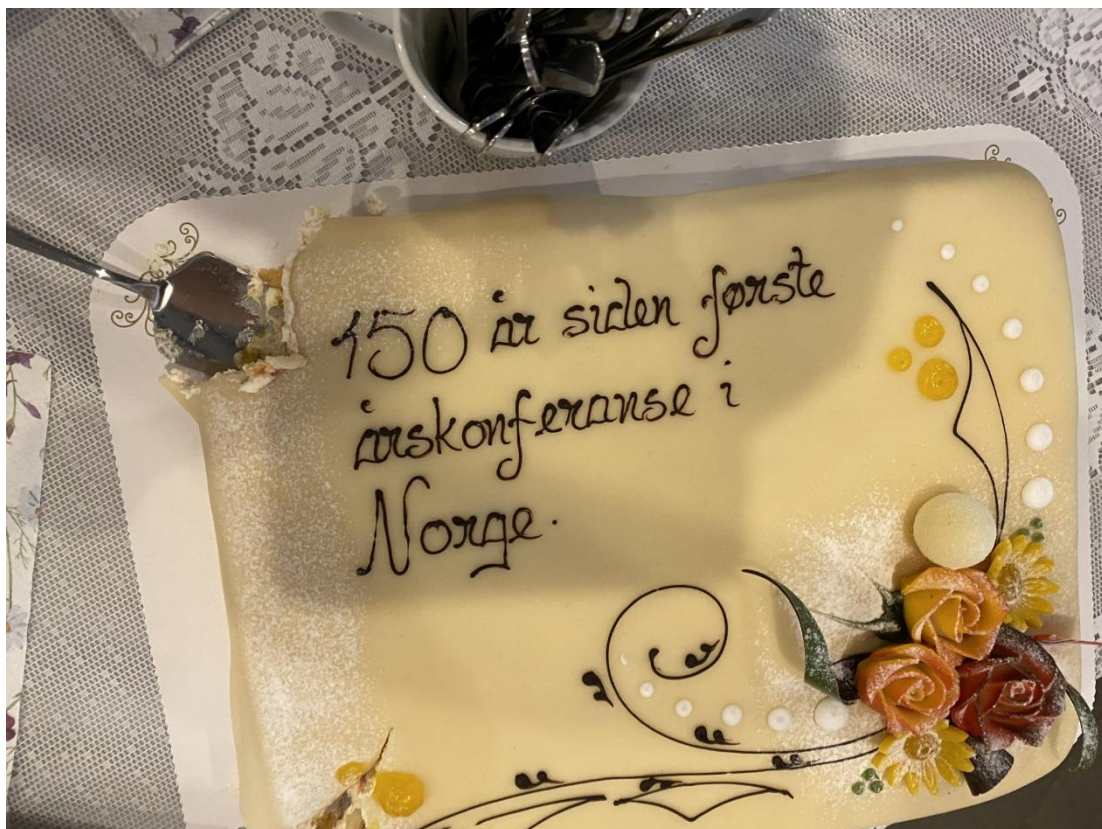
Er du nærmere interessert i forhandlinger og vedtak fra konferansen, kan du lese på Metodistkirken i Norge
Konferansen 2026

Bildeglimt fra Årskonferansen 2026









Godt nytt arbeidsår til biskopen vår, tilsynsprester, til alle dere som arbeider på hovedkontoret og til alle prester og menigheter rundt om i hele landet vårt!

**Nå til vår egen menighets aktiviteter for august, velkommen
til våre samlinger hver enkelt av dere!**



FELLESGUDSTJENESTE
FOR
METODISTMENIGHETENE
I NEDRE GLOMMA
I FREDRIKSTAD METODISTKIRKE

SØNDAG, DEN 9 AUGUST
KL. 11.00



LEDELSE OG PREKEN
V/PREST OLE MARTIN ANDREASSEN

VELKOMMEN TIL FELLESGUDSTJENESTE!

GUDSTJENESTE
MED DÅP.

SØNDAG 16. AUGUST
KL. 11.00

LEDELSE OG PREKEN
V/PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK

ORGANIST:
PAAL SCHØYEN

KIRKEKAFÉ



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Samlingsdag 23.august

Gudstjeneste

på samlingsdagen 23. august kl. 11.00



Gudstjenesteleder:
Thor-Martin Lundmark.
Preken v/
prest Ann-Kristin Lundmark.
Metodistkirkens sangkor
m/dir. Ann-Kristin Nilsen
og Svein R. Nilsen, klavér.
Paal Schøyen, orgel.

KIRKEKAFFE

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 25. AUGUST 2026

KL. 11.00 - 13.00

I PEISESTUA.

(INNGANG FRA BAKGÅRDEN)

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Torsdagstreff

TORSDAG 27. AUGUST KL. 11 - 13

ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER

OG PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Sinnsrogudstjeneste

Søndag, den 30. august

kl. 19.30

«Fra hjerte til hjerte»

**v/ prest Ann-Kristin Lundmark
som også leder gudstjenesten.**

NATTVERD

Kaffe og sosialt samvær fra kl. 18.45.

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

VERDENS OVERDOSEDAG 31.AUGUST 2026



Nærmere program og informasjon kommer

Sterk og Stødig

Mandager er det Sterk og Stødig i underetasjen her i kirken vår! Første mandag er 31.august og det er en glede å invitere deltakerne der til lunsjen kl. 11.00 også denne høsten. Takk for gode møter, gode samtaler og for at noen av dere stadig finner veien til våre aktiviteter ellers i uka også! Velkommen tilbake til lunsj før eller etter trening i august.

MYLDREDA G

mandag 31. august 2026



- Kl. 16.30 Middagsservering
- Kl. 17.15: Myldregrupper (samling for barn)
- Kl. 18.30: Korøvelse

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

TAKK

Kollekter m.v.	juli 2026
Kollekt kontant og vipps	3050
Kollekt med skattefradrag	21 250
Sum	24 300

Oversikt over det som skjer i kirken i august



**Søndag 9.august kl 11.00: Fellesgudstjeneste Nedre Glomma i Metodistkirken
Fredrikstad** Ledelse og preken: Ole Martin Andreassen

Søndag 16. august kl 11.00: Gudstjeneste i Metodistkirken i Sarpsborg
Ledelse og preken: Ann-Kristin Lundmark
Musikk: Paal Schøyen **Dåp** Kirkekafé

Søndag 23.august kl 11.00: Samlingsdag Gudstjeneste Ledelse: Thor-Martin Lundmark
Preken: Ann-Kristin Lundmark Musikk: Paal Schøyen. Metodistkirkens kor deltar Kirkekaffe
Tirsdag 25.august kl 11.00: Kreativ kafé i Peisestua

Torsdag 27.august kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt samvær, andakt, god bevertning og utlodning

Søndag 30.august kl 19.30: Sinnsrogudstjeneste v/ Ann-Kristin Lundmark. Nattverd
Kaffe fra kl 18.45

Mandag 31.august kl 11.00: Sterk og Stødig Lunsj for deltakere fra Kl 11.00

Kl 13.00: Overdosedagen i Kirkeparken

Kl 16.30: Myldredag

Middag, Myldregruppe, metodistkirkens kor øver

Velkommen til våre samlinger –her er det plass for alle!



METODISTKIRKEN i Sarpsborg

(Foto: Thor-Martin Lundmark)

St. Marie
gate
56, 1706
Sarpsborg.



elsker frimodig
tjener med glede
leder med mot

Telefon: 993 79 674

Vipps: 11181

Organisasjonsnummer: 996353745

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark

Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no

Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485

VÅRE ANNONSØRER:



Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00



– det blir som avtalt



BYGGMESTER



Gunnar T. Høvik AS

Telefon: 69 10 25 50
Mail: post@gunnarhovik.no
www.gunnarhovik.no



begravelsesbyrå



Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no

 Benjamin Nordling	 Birgit Groth	 Hans Kristian Helgesen	 Thordis Snæland	 Heidi Lokke Sletner	 Einar Nilsen
--	---	--	--	--	---





Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60



**BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no



Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag

Vi kan borettslag.

www.sobbl.no

69 13 10 00

Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no



Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.

DJ Karaoke*

sangere* PA-anlegg
Til brylluper, bursdager,
firmafester o-l

Tlf 908 28 569

stine@lydsentralen.no

IPOA