



MÅNEDSHILSEN
FOR
SEPTEMBER 2025

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

Dikt i september

HVER LIVSENS DAG

Hellig er hver en livsens dag, som fyller med lys ditt øye!
Godt er hvert eneste åndedrag av luften, den blå og høye!
– ditt uavbrutte hjerteslag!

Hvert et skritt dine føtter tar på jorden, den frodige have,
og hver en bør dine skuldre bar, om tung, er den dog en gave,
– alt som kommer, og alt som var!

Signet er og den sorgens port, som hvelver sig over ditt hode!
Vend ikke da ditt ansikt bort; for også sorger er gode,
for den som vet, hva han selv har gjort.

Gå i den sene aftenstund til bryggen ved fergestedet!
Og gå med takk på din bleke munn for hvert et døgn av glede!
Så ror han deg over et nattlig sund. (*Arnulf Øverland*)

I september rydder vi plass til nye dager, kjøligere dager,
klare friske dager. Sommeren er definitivt over, og livet skal
fylles med annet enn sol, varme og sommergleder. Ta vare på
høstdagene – de er også selve livet.



Denne sommeren har vi som menighet fått være vitne til at to av våre medlemmer har giftet seg med sine kjære her i kirken.

Først ut var Lise-Marie Bjerk og Ole Henrik Ringstad Paulsen. De giftet seg lørdag 14. juni. Vi



gratulerer til de nygifte og ønsker dere alt godt for framtiden.

Lørdag 16.august giftet Inger-Johanne Bjerk og Eivind Gulliksen seg med sine to vakre sønner Brage og Storm som brudesvenner. Vi gratulerer til de nygifte og ønsker dere alt godt for ekteskapet og familien.



Søndag 24.august var det samlingsdag! Det ble en flott gudstjeneste hvor koret vårt deltok under ledelse av Gunnar S.Lie og Svein R.Nilsen ved flygelet. Paal Schøyen var på plass på orgelet, og vi var mange samlet til gudstjeneste denne dagen.

Menighetsrådet ble presentert, Thor-Martin Lundmark ledet gudstjenesten og prest Ann-Kristin preket over teksten fra Joh. 8, 31 – 36; og hadde som **Tema: Det sterkeste i tilværelsen.**

I **uke 35** har det også vært oppstart til Kreativ Kafé og Torsdagstreff. Flotte samlinger hvor mange ga uttrykk for at det var godt å være i gang igjen og treffes. Det er plass til flere på våre samlinger, kom gjerne innom! Alle er velkomne i fellesskapet!

Så for ukene som kommer:

Mandag 1.september
er det igjen
Myldredag,
Myldregruppe for
barn og koret vårt
øver. Se tider her:

MYLDREDA G

mandag 1. september 2025



- Kl 16.30: Middag
- Kl 17.15: Barnesamling
- Kl 18.30: Koret øver

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Torsdagstreff er i gang igjen!



Torsdagstreff

TORSDAG 4. SEPTEMBER 2025
KL. 11.00 - 13.00

LEDELSE:
ELI AGNETHE HØIBY

ANDAKT:
HILDE AUGENSEN

PAAL SCHØYEN SØRGER FOR MUSIKKEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Og vi avslutter uke 36 med gudstjeneste 7.september. Stedet hvor vi kan føle fellesskap, høre Guds ord og dele troens mysterium. Velkommen!



GUDSTJENESTE

Søndag 7. september
kl. 11.00

Ledelse og preken:
Prest Ann-Kristin Lundmark

Organist:
Paal Schøyen



Kirkekafé

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Uke 37 starter med Bibelgruppe i Konferanserommet kl. 17.00-åpen for alle!



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Denne uka er det **Kreativ kafé og Åpent kirkerom** også, tirsdag 9.september! Ta med strikketøy og snakketøy, så samles vi til Kreativ kafé. Vafler og kaffe selges til inntekt for misjonsprosjektet vårt. Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, tenne et lys, be, knele ved



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 9. SEPTEMBER 2025

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for en prat, er presten vår Ann-Kristin til stede!

Torsdagstreff

TORSDAG 11. SEPTEMBER 2025

KL. 11.00 - 13.00

LEDELSE: ELLEN TVETER.

ANDAKT: ANN-KRISTIN LUNDMARK.

GJEST:

KARL RINO SKOVLI.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

**Fredag 12.
september—
Aqua-Gøy Et
fantastisk
tilbud fra
Barne- og
ungdomsrådet
vårt- sleng
deg med!**

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE**

**FREDAG 12. SEPTEMBER
KL. 16.00
(OPPMØTE KL. 15.45)**

VED SPØRSMÅL, RING 41610281

HJERTELIG VELKOMMEN!

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN



Søndag 14.september er første søndag denne høsten hvor vi forsøker å feire gudstjeneste på ettermiddagen. Tanken er at det kan være lettere for barnefamilier å komme til kirken kl. 17.00, delta på gudstjeneste, spise kveldsmat sammen før det er leggetid for barna. MEN dette er en gudstjeneste for alle generasjoner, og vi håper at alle vil komme disse søndagene. Mulig at det er godt for pensjonistene å ta det rolig søndag morgen også!

Generasjonsgudstjeneste

Søndag 14. september kl. 17.00
(merk tiden)



**VI PRESENTERER
KONFIRMANTENE.**

SAMTALEPREKEN
V/ANN-KRISTIN LUNDMARK,
OLE ROGNE OG SOLVEIG BJERK

SANG OG DANS
M/SOLVEIG OG LINUS

ORGEL/PIANO: PAAL SCHØYEN

VI SPISER KVELDSMAT ETTER GUDSTJENESTEN.
Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Uke 38 er en noe roligere uke her i menigheten, men det er selvfølgelig
Torsdagstreff og
gudstjeneste!

Torsdagstreff

TORSdag 18. SEPTEMBER 2025
KL. 11.00 - 13.00

LEDELSE: THOR-MARTIN LUNDMARK.

ANDAkt: HILDE AUGENSEN.

GJEST:

ÅSE SALT BONES: «JEG LIKER MORRAN».

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

GUDSTJENESTE

SØNDAG 21. SEPTEMBER KL. 11.00



**LEDELSE OG PREKEN:
PREST YNGVAR SÆLL.**

KIRKEKAFÉ ETTER GUDSTJENESTEN.

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

Tirsdag 23.september møtes vi til Kreativ Kafé igjen og kirkerommet er åpent for bønn, lystenning og stillhet.



KREATIV KAFÉ

**TIRSDAG 23. SEPTEMBER 2025
KL. 11.00 - 13.00
I WESLEYSALEN.**

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Onsdag 24.september inviterer Pusterommet til Tema kveld i Peisestua med **Tema: Håp** Vi for besøk av Trond Henriksen som jobber i Bymisjon!



NB! Pusterommet er for «Voksne Kvinner», men denne onsdagen i september er det en åpen Temakveld for alle-kvinner og menn!

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE**

**FREDAG 26. SEPTEMBER
KL. 16.00
(OPPMØTE KL. 15.45)**

VED SPØRSMÅL, RING 41610281

HJERTELOG VELKOMMEN!

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN



Sinnsrogudstjeneste

Sinnsrogudstjeneste er en **åpen samling som kan gi livsmot og håp til alle som trenger Guds hjelp i hverdagen**. Det er en enkel og inkluderende gudstjeneste for søkende mennesker, for deg som tror og tviler, for deg som sliter med livet og for deg som vil oppleve en litt annerledes gudstjeneste.



Dager å merke seg i ukene fram til jul

Lørdag 4. oktober kl. 10.00: Dugnad

Søndag 5. oktober kl. 11.00: Hele Østfold feirer gudstjeneste i
Metodistkirken i Sarpsborg

Søndag 19.oktober kl. 11.00: Høstofferdag
Besøk av koret Cantabile

Onsdag 5.november kl. 18.00: Damenes Aften

Uke 47: Torsdag 20/11 og lørdag 22/11: Julemesse

Lørdag 6/12 og lørdag 13/12: Strikkekafé med julemusikk

Andakt

Tanker om tilhørighet

For meg handler troen på Gud også om en meningsfull tilhørighet. Sammen med min flotte familie og gode venner, er troen ett av tilhørighetspunktene i livet mitt. Troen min har utviklet seg til at jeg setter mer og mer pris på at jeg får tilhøre Gud og tilhøre en menighet.

Tilhørighet er noe av det som betyr mest for de fleste av oss. Å tilhøre noen, - å høre til sammen med andre er av de viktigste tingene i livet. Uten relasjoner går vi mennesker til grunne. Det sies at vår tids mennesker mangler tilhørighet. At vi mister tilhørighetspunktene i livet. Men allikevel har vi ikke mistet behovet for å tilhøre.

Kanskje sto det sterkere for generasjonene som levde før oss. Å tilhøre en familie innebar at storfamiliene bodde sammen, og tilhørigheten til slekten ga et meningsfullt liv. Tidligere var nok også forholdet til en livslang arbeidsplass, til kolleger og til et nabolag sterkere enn i dag. For mange ga det mening også å tilhøre et land og et folk.

Behovet for å tilhøre har vi ikke mistet. For det er tilhørigheten som gir noe av det viktigste livsinnholdet. Den viser at jeg betyr noe for andre, at det er bruk for meg og at jeg har en meningsfull plass i fellesskapet.

Hadde jeg ikke tilhørt andre mennesker, så hadde ikke livet hatt like stor verdi.

Derfor prøver jeg å minne meg selv på hvilke meningsfulle tilhørighetspunkter jeg har i livet. Disse må jeg pleie, styrke og sette enda mer pris på.

Hver gang vi feirer dåp, tegner presten korsmerket på dåpsbarnet og sier de meningsfulle ordene om at dette er gjort for at vi skal

TILHØRE den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus og tro på han.

Uansett om jeg forstår det eller ikke, så er jeg fra dåpen av merket med bestemmelsesmerket fra Han som har skapt meg. Det er også en tilhørighet som er med på å gi livet et meningsfullt innhold. Om ikke vi klarer å tro så sterkt på Ham, så tror han på oss og gir oss en guddommelig tilhørighet.

Hos Jesaja kan vi lese:

«Søk Herren mens han er å finne, kall på ham den stund han er nær. Den ugudelige skal forlate sin vei og ugjerningsmannen oppgi sine tanker og vende om til Herren, så vil han vise barmhjertighet, til vår Gud, for han er rik på tilgivelse og håp. (55. 6-9)

Amen

God september til hver enkelt leser, kom gjerne innom kontoret mitt om du trenger en prat! Jeg er her!

Ann-Kristin Lundmark
Prest

Oversikt over det som skjer i kirken i september



1. september: Start “Sterk og stødig” for påmeldte (gruppene har fått beskjed om start tidspunkt selv)

1. september kl 15.30: Konfirmanter

kl 16.30: Myldredag Middagsservering—barnegruppe

kl 18.30: Metodistkirkens kor

4. september kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt samvær og god bevertning
Andakt

7. september kl 11.00: Gudstjeneste ved Ann-Kristin Lundmark og Paal Schøyen

Kirkekafè

- 8. september** “Sterk og stødig” for påmeldte
Kl. 17.00: Bibelgruppe Åpen for alle
Kl. 18.30: Metodistkirkens kor øver
- 9. september kl. 11.00: Kreativ kafé** Ta med strikketøy, snakketøy eller noe annet du liker å gjøre. Salg av vafler og kaffe til inntekt for menighetens misjonsprosjekt
 Åpent kirkerom hvor du kan sitte i stillhet, tenne et lys, be.
- 10. september kl. 19.00: Kristent kvinne fellesskap på tvers** i Sarpsborg Kirke
Mona Bøe: Hvordan kan vi bruke naturen I vårt trosliv? Vi spiser kveldsmat sammen
- 11. september kl. 11.00: Torsdagstreff** Sosialt samvær og god bevertning
 Andakt **Utlodning**
- 12. september Kl 16.00: Aqua-gøy** på Lande: Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)
- 14. september kl. 17.00: Generasjonsgudstjeneste**
- 15. september:** “Sterk og stødig” for påmeldte
Kl. 17.00: Konfirmanter
Kl. 18.30: Metodistkirkens kor øver
- 18. september kl. 11.00: Torsdagstreff** Sosialt samvær, god bevertning og andakt
- 21. september kl. 11.00: Gudstjeneste** ved Yngvar Sæll og Paal Schøyen
- 22. september** “Sterk og stødig” for påmeldte
Kl. 18.30: Metodistkirkens kor øver
- 23. september kl. 11.00: Kreativ kafé** Ta med strikketøy, snakketøy eller noe annedu liker å gjøre. Salg av vafler og kaffe til inntekt for Menigheten misjonsprosjekt
- 24. september Kl. 18.30 Pusterommet inviterer til Tema kveld om HÅP**
 i Peisestua
Gjest: Trond Henriksen Enkel servering
Alle hjertelig velkommen!
- 25. september kl. 11.00: Torsdagstreff** Sosialt samvær , god bevertning og andakt
- 26. september kl 16.00: Aqua-gøy** på Lande: Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)
- 28. september kl. 19.30: Sinnsrogudstjeneste** Ann-Kristin Lundmark
 Metodistkirkens kor deltar
 Kirkekafé fra 18.45.

Jeg er i Oslo på seminar 18. -21.september
Ann-Kristin Lundmark

METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674

Vipps: 11181

Organisasjonsnummer: 996353745

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark

Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no



Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485

VÅRE ANNONSØRER:





Φ
HEDER

**BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

SARPSBORG
begravelsesbyrå

JØLSTAD

Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no

					
Benjamin Nordling	Birgit Groth	Hans Kristian Helgesen	Thordis Snæland	Heidi Løkke Sletner	Einar Nilsen

comfort
Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00

SOBBL
Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag

Vi kan borettslag.
www.sobbl.no
69 13 10 00

Bokmiljø
-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp
tlf 69 15 14 69
torp@bokmiljo.no

BOKMILJØ

Butterfly
BAKERI KONDITORI



IPOA

Lydsentralen

Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.

DJ Karaoke*

sangere* PA-anlegg
Til brylluper, bursdager,
firmafester o-l

Tlf 908 28 569

stine@lydsentralen.no



Borre Regård