



MÅNEDSHILSEN
FOR
MARS 2025

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

Dikt i Mars

Mars varsler vår, og det liker jeg godt, selv om snøen kan være både tørr og våt; for nå ser jeg våren som vinker der framme med bud om det grønne... og kanskje litt varme? Mars har fått lyset, og jeg liker å tro at nå er det tid for å spire og gro. Nå skal frø settes ned, nå skal verden snart se at de første blomster skal glede oss med de herligste farger, de deiligste minner... og imens skal jeg nyte at snøen forsvinner;)

La mars ta deg med på sin reise mot vår, så møter vi april også i år;) Skrevet av tovepia

Tilbakeglimt fra februar



13.februar hadde vi to bursdagsbarn, Ann-Kristin Lundmark og Tor Minge på Torsdagstreff. Tor måtte vi feire en uke senere, torsdag 20.februar. Da fylte han 85 år og hadde ordnet nydelig lapskaus til alle på Torsdagstreff. Misjonstrioen sang og spilte, og Hilde Augensen holdt andakt denne torsdagen.

Søndag 16.februar feiret vi Såmannssøndag sammen med menigheten i Sarpsborg kirke. Koret vårt sang og vi delte fellesskapet med kirkekafe etter gudstjenesten. Ann-Kristin Lundmark holdt dagens preken.



Onsdag 26.februar hadde Pusterommet invitert til Tema kveld i Peisestua med besøk av Elisabeth Thorsen, gateprest i Oslo. Dessverre meldte hun avbud som følge av sykdom samme dag. Da er gode råd dyre! Ellen Tveter er som kjent en iherdig dame og hun snudde seg rundt for å få en stedfortreder fra Bymisjon i Oslo eller her i Østfold. Men de var alle opptatt.

Men Geir Thorvaldsen som også jobber i Bymisjon, stilte opp for oss. Han ga oss en flott kveld, og vi fikk vel alle både inspirasjon og en tankevekker. Geir viste oss en film fra You Tube som han har laget sammen med Morten L. Wold og Karl Rino Skovly. Her synger Karl Rino sin egenkomponerte sang «Glasskår», vi får innblikk i hvor tynne vegger det er mellom de som klarer seg godt i livet og de som dessverre faller utenfor. Geir ga oss et innblikk i sitt arbeid, hvor mange kommer seg i arbeid og som

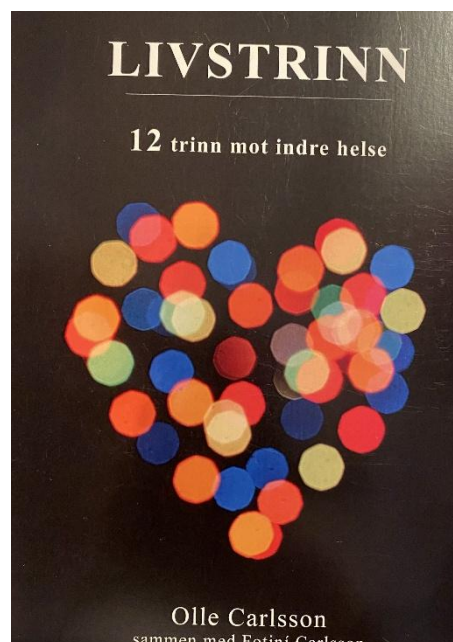
kan oppleve mestring og fellesskap gjennom Bymisjon. Deretter drakk vi kaffe og spiste nydelig kringle, for deretter å samtale rundt bordet. Takk for en flott kveld til Pusterommet som arrangør, Geir som stilte opp på kort varsel og alle dere som deltok og gjorde kvelden til det den ble. Vi avsluttet fellesskapet ved å samles i ring og be Sinnsrobønnen sammen.



Torsdagstreff 27.februar; Ellen Tvetter leder og hadde invitert Ida Helen Rosenquist til å fortelle om boka si «Makta er vår» Ida holdt et spennende og tidsriktig foredrag om bokens innhold og hvor viktig demokratiet er. Det blir stadig færre demokratier i verdens stater og det er urovekkende.

Vi har mye å være takknemlig for i landet vårt!!

Vi startet Mars med «Smak av Livstrinn» lørdag formiddag 1.mars. Treffpunkt Recovery har flere ganger forsøkt å samle til Retreat i Livstrinn, men vi har måttet avlyse som følge av liten påmelding og interesse. Denne lørdagen ville vi gi en liten smak av hva Livstrinn er og hva mennesker kan



få ved å være med i en gruppe som følger Livstrinnene. Torgeir Tveter og Hilde-Kristin Hannestad Tveter har nettopp avsluttet en gruppe i Stavanger/Sandnes og deltakerne i gruppen har vært så fornøyde.

Lørdagen her i Sarpsborg samlet 10 deltakere. Torgeir ledet samlingen og hadde mye god informasjon om hva Livstrinn er, hvor det kommer fra og hvem som kan delta. Hilde og Ann-Kristin har vært på Retreat og ledersamling i Stockholm, og begge informerte og delte sine erfaringer fra samlingene. Vi samtalte rundt de ulike temaer, spiste lunsj og tok et trinn i Livstrinn denne lørdagen Da tok vi for oss punkt 3, Overgivelse. Vi delte hva vi satt med akkurat denne lørdagen og hva vi kjente på da vi gikk gjennom punktet. Det åpner raskt for tanker, følelser og erfaringer. Det er mange tanker hos hver enkelt på en slik samling. Men dette er lukket i gruppa.

Ønsker du mer informasjon om hva Livstrinn er og kan trenge noen å snakke med/dele tanker og erfaringer med? Ønsker å starte i en gruppe? Ta kontakt med Ann-Kristin Lundmark (94185388)



2.mars
Familiegudstjeneste og Fastelaven
Karneval



**Solveig og Linus danser
under gudstjenesten**

Samkjørt og flott!

**Et lite knippe av gudstjeneste-
deltakerne**



**Herskapelige gjester på bakerste
benk!**



Her snakker vi om rettferdighet i verden. Og at både voksne og barn kan være Agenter for rettferdighet i fastetiden. Ta imot utfordringen!

Og hva skjer her??

Møte mellom en Sjeik og en Shaykha i Wesleysalen før gudstjenesten!



En flott karnevals gudstjeneste med og uten kostymer, med flott sang og dans, nydelig pianospill av Svein R. Nilsen, forkynnelse om rettferdighet inn i fastetiden ved presten vår, bønnevandring og samhold. Sosialt fellesskap under kirkekaffen med Fastelavns boller, kaffe og saft samt Pinata for barna.

Mandag 3.mars er det igjen tid for Myldredag med middagsservering, barnesamling og Rafiki og korøvelse. Denne mandagen serverer vi ertesuppe, tomatsuppe og pannekaker. Vi opprettholder prisene fra 2024.

Middagen koster:

Kr 100,- for voksen

Kr 50,- for barn

Kr 300,- for familier

Middagstiltaket ser ut til å være et populært tiltak i fellesskapet vårt og kjøkken gjengen lover god og nok mat!

Hjertelig velkommen!

MYLDREDA G

mandag 3. mars 2025



- Kl 16.30: Middag
- Kl 17.15: Barnesamling
- Kl 18.30: Rafiki (ungdomssamling)
- Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver.

Hjertelig velkommen!

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Tirsdag 4.mars er det menighetens årsmøte og det er viktig at vi som har anledning møter denne dagen.

Vi møtes i Peisestua!

MENIGHETSKONFERANSE

i Sarpsborg metodistmenighet

(holdes i peisestua - inngang fra bakgården).



Tirsdag 4. mars kl. 18.00

Tilsynsprest Svein Veland leder konferansen.

- **Rapporter**
- **Regnskap**
- **Valg**

Det blir enkel bevertning.

Velkommen!

Hjertelig velkommen på Torsdagstreff 6.mars- spennende besøk og foredrag

Torsdagstreff

TORS DAG 6. MARS 2025

KL. 11.00 - 13.00

ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER.

«TILBAKE TIL BARNDOMMENS AFRIKA»

VED SOLVEIG OG VIDAR STEEN BJERKESET.

MUSIKK VED KRISTIAN ROGNE.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

**Fredag 7.mars
arrangeres Kvinnenes
Internasjonale
Bønnedag i
Frelsesarmeen Kl 18.00**

Samarbeidsprosjekt alle byens menigheter - dagen markeres over hele verden. Vi feirer gudstjeneste sammen og deler sosialt felleskap med enkel bevertning etterpå.

Årets taler: Maria Berg



Metodistkirken i Sarpsborg arrangerer:

Aktivitetsdag!

Søndag 9. mars kl. 12.00 (merk tiden!)

Felles avreise fra Metodistkirken kl. 11.00.

Vi skal grille og kose oss - og vi skal fortsette med lek og moro. Natursti.

Alle tar med grillmat og drikke.

Ann-Kristin Lundmark holder dagens andakt.



Velkommen til aktiviteter for hele familien!



I uke 11 er det **Kreativ kafè og Åpent kirkerom** igjen, tirsdag 11.mars! Ta med strikkesetøy og snakkesetøy, så samles vi til årets første kreative kafé. Vafler og kaffe selges til inntekt for



KREATIV KAFÉ

**TIRSDAG 11. MARS
KL. 11.00 - 13.00
I WESLEYSALEN.**

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKEØY, HEKLEØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKEØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

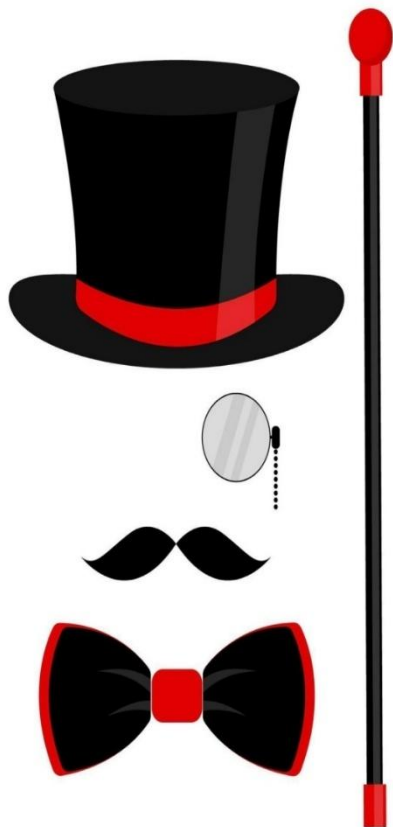
VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Misjonsprosjektet vårt. Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, til å tenne et lys, til å knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for en samtale er presten vår tilstede.

NB!

Herrenes aften 12.mars

Bare å
glede
seg!



HERRENES AFTEN

**ONSDAG, DEN 12. MARS
KL. 18.00**

MIDDAG OG KAFFE/DESSERT

**MUSIKK OG SANG:
WALTHER BERG OG
JOSEFINE AURORA HOVDEN.**

**FOREDRAG:
ZUHUR IBRAHIM
(FRA ERITREA)**

PRIS: KR. 200,-

**PÅMELDING OG BETALING PÅ VIPPS
INNEN 28. FEBRUAR
TIL
ELISABETH, TLF 40075236**

HJERTELOG VELKOMMEN!

I
M
E
T
O
D
I
S
T
K
I
R
K
E
N

Torsdagstreff

TORSDAG 13. MARS 2025

KL. 11.00 - 13.00

**ANN-KRISTIN LUNDMARK LEDER.
GUNNAR S. LIE HOLDER ANDAKT.
MUSIKK VED KRISTIAN ROGNE.**

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Fredag 14.mars er det Aqua Gøy igjen på Lande skole. Det er et tilbud for barn og unge til å bli trygge i vann og lære seg å svømme. Og kan du svømme er det en flott aktivitet sammen med andre du kanskje kjenner eller som du kan bli kjent med. Det er instruktør med livredningskurs tilstede, men du må allikevel ha med deg en voksen dersom du er under 10 år eller ikke kan svømme. (Info v/ Else-Grethe Mathisen 41610281)

AQUA GØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE!**



HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED?

**FREDAG 14.mars - OPPMØTE KL. 16.00
VELKOMMEN!**

FOR MER INFORMASJON, RING 41610281



ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Søndag 16.mars Vårofferdag

Vårofferdag er en høytidsgudstjeneste som menigheten vår markerer på våren. I år får vi besøk av daglig leder på Metodistkirkens hovedkontor, Emil Skartveit. Vi gleder oss til Emil kommer, hjertelig velkommen. Dette er også en viktig dag for menighetens økonomi- vi håper i år å kunne nå årets budsjett. Denne har jeg et ønske at vi kan fylle kirkerommet med alle generasjoner. Og jeg minner dere på; Når vi inviterer gjester, er det viktig at vi selv er tilstede!

VÅROFFERGUDSTJENESTE

Søndag 16. mars kl. 11.00

Prest Ann-Kristin Lundmark leder.

Emil Skartveit holder dagens preken.

Paal Schøyen, organist.

Kirkekaffe

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



Uke 12 er litt roligere enn de siste ukene, men torsdag 20.mars samles vi igjen til Torsdagstreff.

Torsdagstreff

TORSDAG 20. MARS 2025

KL. 11.00 - 13.00

ELLEN TVETER LEDER.

ANN-KRISTIN LUNDMARK HOLDER ANDAKT.

MUSIKK VED PAAL SCHØYEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt



Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Søndag 23.mars møtes Metodistene til fellessamling for Østfoldmenighetene og gjerne andre metodister også selvfølgelig. Biskop Christian Alstedt kommer sammen med sin kone Elisabeth og deler samlingen med oss!

«HELE ØSTFOLD SYNGER»

**METODISTMENIGHETENE I ØSTFOLD SAMLES I
SARPSBORG METODISTKIRKE**

SØNDAG DEN 23. MARS

KL. 17.00

**Prest Ole-Martin Andreassen,
biskop Christian Alstedt
og flere kor deltar.**

Ved orgelet: Paal Schøyen.

Kveldsmat og fellesskap.



VELKOMMEN TIL SANG I METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.



KREATIV KAFÉ

**TIRSDAG 25. MARS
KL. 11.00 - 13.00
I WESLEYSALEN.**

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Kirkerommet er åpent samme dag med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, til å tenne et lys, til å knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for

en samtale eller forbønn, gi et vink så kommer vi. Jeg vil være der de dagene kirkerommet er åpent. Ann-Kristin (Prest)



ÅPEN KIRKE

**ANDRE OG FJERDE TIRSDAG I
MÅNEDEN**

KL. 11.00 - 13.00

**ER KIRKEROMMET
ÅPENT FOR STILLHET,
LYSTENNING OG BØNN.**

**I WESLEYSALEN ER DET
SALG AV KAFFE/TE OG
KAKE/VAFLER.**



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

Loppemarkedet vårt nærmer seg og
onsdag 26.mars kl. 12.00- 18.00
er det mulig å se på **Auksjonsbordet vårt** .
Vi har åpen kafé i Peisestua samtidig.

Torsdagstreff

TORSDAG 27. MARS 2025

KL. 11.00 - 13.00

ANN-KRISTIN LUNDMARK
LEDER OG HOLDER ANDAKT.
MUSIKK VED PAAL SCHØYEN.

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Fredag
28.mars –
Aqua-Gøy Et
fantastisk
tilbud fra
Barne- og
ungdomsrådet
vårt- sleng deg
med!

AQUAGØY

FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE!

HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED?

FREDAG 28. MARS - OPPMØTE KL. 16.00
VELKOMMEN!

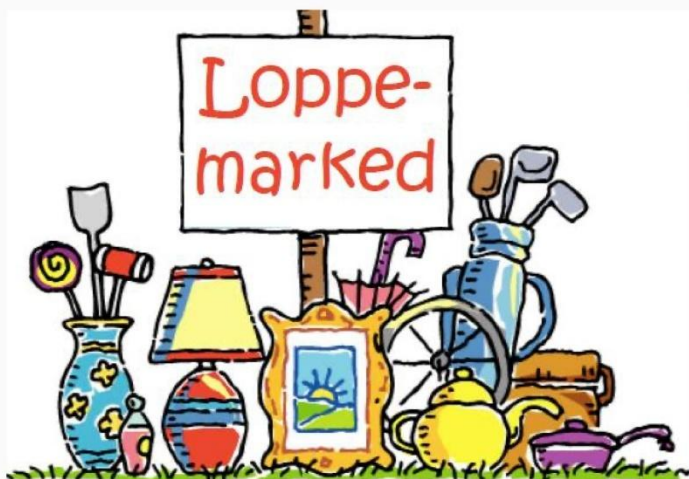
FOR MER INFORMASJON, RING 41610281

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN



Loppemarked og Auksjon lørdag 29.mars

METODISTKIRKEN ARRANGERER



lørdag 29. mars
kl. 11.00 - 15.00

(i kirkens underetasje,
inngang fra bakgården).

- Kafé med salg av kaffe, vafler og pølser.
- Auksjon kl. 14.00.
- Vi tar imot alt av lopper
- Vi kan hente lopper eller de kan leveres i kirken etter avtale.

KONTAKTPERSON VED HENTING AV LOPPER:
Geir Torvaldsen, tlf 91184070

Levering av lopper kan skje lørdag 8. mars mellom kl. 11.00 og 13.00 eller mandag 10. mars mellom kl. 15.00 og 18.00.

KONTAKTPERSON VED LEVERING AV LOPPER:
Thor-Martin Lundmark tlf 951238802

VELKOMMEN!

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

**Så avslutter vi våre aktiviteter for mars med
Sinnsrogudstjeneste søndag 30.mars kl 19.30!**

Kaffe fra kl 18.45

Sinnsrogudstjeneste

Søndag 30. mars kl. 19.30

«Fra hjerte til hjerte»

ved prest Ann-Kristin Lundmark

som også leder gudstjenesten.

Nattverd

Kaffe og sosialt samvær i Wesley salen fra kl. 1845.

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Oversikt over kollekt o.l. for januar og februar

Kollekter m.v.	jan.25
Kollekt kontant og vipps	6 320
Fast trekk med skattefradrag	21 950
Torsdagstreff	10 289
Kreativ kafé til vårt misjonsprosjekt	1 199
Sinnsrogudstjeneste	100
Gaver til orgelrestaurering	3 000
Sum	42 858

Kollekter m.v.	febr. -25
Kollekt kontant og vipps	3 560
Fast trekk med skattefradrag	20 950
Torsdagstreff	8 915
Kreativ kafé til vårt misjonsprosjekt	1 230
Sinnsrogudstjeneste	400
Sum	35 055

Tusen takk til alle våre givere!



Jeg tar ut ferie fra 31.mars – 6.april.

Ann-Kristin

Oversikt over det som skjer i kirken i mars:

Lørdag 1.mars : kl 11.00—15.00 Smak av Livstrinn

Søndag 2.mars: kl 11.00: Familiegudstjeneste -Karnevalgudstjeneste

Barnegruppa fra Myldredagen synger. Ann-Kristin Lundmark har familieandakt.
Musikk: Svein R. Nilsen. Kirkekaffe m/Pinata for barna

Mandag 3. februar Myldredag Kl 16.30 Middagsservering

Kl 17.15 Samling for barn

Kl 18.00 Rafiki og **kl 18.30** øver koret

Tirsdag 4. mars kl 18.00: Menighetskonferanse i Peisestua

Tilsynsprest Svein Veland leder konferansen. Rapporter, regnskap og valg.
Enkel bevertning

Torsdag 6. mars kl 11.00: Torsdagstreff Ann-Kristin Lundmark leder og musikk v/Kristian Rogne.

«Tilbake til barndommens Afrika» ved Solveig og Vidar Steen Bjerkeset. Bevertning

Søndag 9.mars kl 12.00: Aktivitetsdag i Degernes Andakt v/ Ann-Kristin Lundmark

Ta med grillmat og drikke selv. BUR sørger for kaffe og litt kaffemat.

Mandag 10.mars kl 10.30 og kl 12.00: Sterk og stødig for påmeldte

Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver



Tirsdag 11.mars kl 11.00: Kréativ kafé og Åpent kirkerom

Torsdag 13.mars kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt fellesskap, god bevertning og Utlodning
Ann-Kristin Lundmark leder. Andakt: Gunnar Lie. Musikk: Kristian Rogne

Fredag 14.mars kl 16.00: Aqua-Gøy (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 16.mars kl 11.00: Gudstjeneste Vårofferdag Ann-Kristin Lundmark leder og vi får besøk
av daglig leder på Hovedkontoret Emil Skartveit som preker denne dagen. Musikk: Paal Schøyen

Mandag 17. mars kl 10.30 og kl 12.00: Sterk og stødig for påmeldt
Kl 18.30: Metodistkirkens sangkor øver

Torsdag 20.mars kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt fellesskap, god bevertning. Ellen Tveter leder.
Andakt: Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen

Søndag 23.mars kl 17.00: «Hele Østfold synger» Fellessamling for metodistmenighetene
Sted: Metodistkirken i Sarpsborg Ole-Martin Andreassen, Biskop Christian Alstedt og flere kor deltar.
Musikk: Paal Schøyen. Bevertning.

Mandag 24. mars kl 10.30 og kl 12.00: Sterk og stødig for påmeldt

Tirsdag 25.mars kl 11.00: Kréativ kafé og Åpent kirkerom

Onsdag 26.mars kl 12.00 – 18.00 **Kafé med forhåndsvisning på Auksjonen** på Loppemarkedet
vårt lørdag 29.mars 11.00 – 15.00. **Auksjonen holdes lørdag 29.mars kl 14.00.**

Onsdag 26.mars kl 18.30: Pusterommet

Torsdag 27.mars kl 11.00: Torsdagstreff Sosialt fellesskap, god bevertning og utlodning.
Ann-Kristin Lundmark leder. Andakt: Ann-Kristin Lundmark. Musikk: Paal Schøyen

Fredag 28.mars kl 16.00: Aqua-Gøy (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Lørdag 29.mars kl 11.00-15.00: **Loppemarked** i underetasjen med Kafé i peisestua
Auksjon kl 14.00

Søndag 30.mars kl 19.30: Sinnsrogudstjeneste Ann-Kristin Lundmark leder og deler fra «Hjerte til hjerte»
Kafé fra kl 18.45.

Mandag 31. mars kl 10.30 og kl 12.00: Sterk og stødig for påmeldt
Kl 18.30: Metodistkirkens sangkor øver

METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674



11181

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark

Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no

Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og

Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485

VÅRE ANNONSØRER:

Bokmiljø
-en annerledes bokhandel
Sulfatveien 4, Torp
tlf 69 15 14 69
torp@bokmiljo.no

The logo for Bokmiljø features a stylized cross shape with four vertical bars of varying heights. The word "BOKMILJØ" is written in a serif font across the center of the cross.

comfort
Rørleggeren i nærheten
Ingard Langsholdt Tunejordet
Telefon: 69 13 90 00

Lydsentralen
Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.
DJ Karaoke*
sangere* PA-anlegg
Til brylluper, bursdager,
firmafester o-l
Tlf 908 28 569
stine@lydsentralen.no

IPOA

MESTERHUS
– det blir som avtalt

BYGGMESTER

Gunnar T. Høvik AS

Telefon: 69 10 25 50
Mail: post@gunnarhovik.no
www.gunnarhovik.no

SOBBL

Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag

Vi kan borettslag.
www.sobbl.no
69 13 10 00

SARPSBORG
begravelsesbyrå

JØLSTAD

Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Benjamin Nordling Birgit Groth Hans Kristian Helgesen Thordis Snæland Heidi Løkke Sletner Einar Nilsen



PH
ÆIDER

BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN
– et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

Butterfly
BAKERI KONDITORI



Sarpsborg
garn & brøderi

Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60