



MÅNEDSHILSEN FOR

FEBRUAR 2025

FRA SARPSBORG METODISTMENIGHET

Februar...og takk og pris, du ligger der mellom stormer og bris. Du er blant de korte som fører oss over...mot lyset, og våren som ligger og sover. I år er du lang, men det skal vi klare.....så lenge du bare lar stormene fare. Jeg takker for at du nå er i gang, måtte din vinter bli lite vrang. Jeg skal nyte det lyset du kommer med.....og håpe på dager der sola er med. Da skal jeg igjen være glad den dagen, da mars banker på og gir meg bobler i magen;)

Ha en god ferd med oss alle om bord.....og ta godt vare både på liten og stor!

(skrevet av tovepia 2024)

Andakt i februar

Vi mennesker trenger trøst og hvile.

De dagene det er klarvær strekker solstrålene seg stadig lengre og dagene blir gradvis lysere. Soloppgangen vekker fuglene stadig tidligere og fuglesangen fyller trekronene.

Formiddagssola varmer kanskje kinnene eller lokker frem et lite smil hos oss, et øyeblikk av tilfredshet. Det kan også være at sola setter lys på det du helst skulle slippe å forholde deg til, skitne vindu eller et liv som stadig er preget av usikkerhet.

Uansett, så er det her i dag vi befinner oss.

Livet går opp og ned, og det har det gjort til alle tider. Da vi var barn skjedde det til stadighet at vi på en eller annen oppdagelsesferd falt og slo oss. Da var det om å gjøre å finne et mykt fang, få noen trøstende ord og en liten pause fra ivrig lek. Som regel var det ikke mange minuttene før vi var klare for nye eventyr. Kanskje har du selv barn som kom løpende til deg for å få trøst og omsorg. Etter hvert som årene går innser vi at et

plaster ikke alltid er nok. Behovet for trøst og omsorg vil alltid være i oss. Uansett hvor mange år vi har bak oss vil det alltid være en liten jente eller en liten gutt i oss som trenger at noen andre er sterke for oss. Vi trenger hvile og vi trenger trøst. Hvordan får du hvilt deg? Hvor får du trøst?

Både kropp og sinn trenger hvile. I 1.Mosebok kan vi lese at da Gud skapte jorden så satte han av en hel dag til å hvile. Dette tror jeg er et alvorsord til oss om hvor viktig det er at vi hviler oss. Det er mange små og store gjøremål og tunge tanker som tar mye energi, og da trenger vi påfyll av hvile med jevne mellomrom. Jeg håper at du kan lukke øynene og kjenne at du kan hvile i Guds nåde, i visshet om at du er du og at det er nok. Du trenger ikke alltid å skulle bli bedre eller flinkere. Du er skapt i Guds bilde og Gud selv har bedt oss om også å sette av tid til hvile.

Med ujevne mellomrom har vi også behov for trøst. Det kan være sorg over noen som ikke er blant oss lengre, sorg over at du ikke makter det du en gang gjorde eller sorg over at livet ikke ble slik du hadde sett for deg. Noen ganger trenger vi å få fortalt at ting blir bedre, men ofte er kanskje trøsten å ha noen å gråte sammen med, noen som holder hånden din, som tåler å stå i det vonde sammen med deg. I Jesaja 66, 13 sier Gud: «*Som en mor trøster barnet sitt, slik vil jeg trøste dere.*» Det er ikke alltid så tydelig for oss hvordan Gud er med oss, men i dette verset blir vi lovet trøst. Akkurat som når vi er små og trenger plaster og noen som blåser på såret, så blir ikke alt det vonde borte, men trøsten gjør det litt bedre. Selv om Gud er med oss, blir ikke alt det vonde borte, men på et vis kan vi se for oss at Gud tar oss opp på fanget, holder rundt oss og gir oss en pause.

Til tross for en urolig verden og utfordrende tider, så håper jeg at du kan kjenne at det ligger en god dose omsorg mellom linjene her, og at du mellom slagene kjenner både på hvile og trøst. Ta med deg følgende fra Ordspråkene 4, 23: «*Bevar ditt hjerte fremfor alt du bevarer, for livet går ut fra det.*» En viktig måte å bevare sitt hjerte på er å hvile og ta imot trøst.
(V.Juliussen)

En god start på året for menigheten, vi fikk 2 nye medlemmer på gudstjenesten 12.januar. Vi ønsker Adrian Blørstad og Bjørn Inge Groth velkommen i fellesskapet.



Vi feirer gudstjeneste søndag 2.februar. Ann-Kristin leder og preker, Heidi Braaten synger og Svein R. Nilsen er musikalsk ansvarlig den søndagen.

Gudstjeneste

Søndag 2. februar kl. 11.00

Prest Ann-Kristin Lundmark leder og taler.
Svein R. Nilsen, klavér.

Søndagsskole

Kirkekafé

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Mandag 3.februar er det igjen tid for Myldredag med middagsservering, barnesamling og rafiki, men **ikke korøvelse**. Denne mandagen serverer vi pølser og potetstappe samt rundstykker/lomper. Vi opprettholder prisene fra desember 2024.

Middagen koster:

Kr 100,- for voksen

Kr 50,- for barn

Kr 300,- for familier

Middagstiltaket ser ut til å være et populært tiltak i fellesskapet vårt og kjøkken gjengen lover god og nok mat!

Hjertelig velkommen!

MYLDREDA G

mandag 2. februar 2025



- Kl 16.30: Middag
- Kl 17.15: Barnesamling
- Kl 18.30: Rafiki (ungdomssamling)
- Kl 18.30: Metodistkirkens kor øver.

Hjertelig velkommen!

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Torsdagstreff 6. februar utgår

Men søndag 9.februar samles vi igjen til gudstjeneste. Da kommer vår tidligere prest Hilde Augensen, hun leder og preker, og denne søndagen er Kristian Rogne vikar på orgelkrakken! Velkommen til dere begge!



GUDSTJENESTE

Søndag 9. februar

kl. 11.00

Ledelse og preken:

Prest Hilde Augensen

Organist:

Kristian Rogne



Kirkekafé

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

I uke 7 er det **Kreativ kafè og Åpent kirkerom** igjen, tirsdag 11.februar! Ta med strikkesøy og snakkesøy, så samles vi til årets første kreative kafé. Vafler og kaffe selges til inntekt for Misjonsprosjektet



ÅPEN KIRKE

ANDRE OG FJERDE TIRSDAG I MÅNEDEN

KL. 11.00 - 13.00

ER KIRKEROMMET
ÅPENT FOR STILLHET,
LYSTENNING OG BØNN.

I WESLEYSALEN ER DET
SALG AV KAFFE/TE OG
KAKE/VAFLER.



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

vårt. Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, til å tenne et lys, til å knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for en samtale



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 11. FEBRUAR

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Torsdagstreff igjen 13.februar

Torsdagstreff

TORSDAG 13. FEBRUAR 2025
KL. 11.00 - 13.00

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

Fredag
14.februar
er det Aqua
Gøy igjen på
Lande skole.
Det er et
tilbud for
barn og
unge til å bli
trygge i vann
og lære seg
å svømme.

AQUAGØY

FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE!



HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED?

FREDAG 14. FEBRUAR - OPPMØTE KL. 16.00
VELKOMMEN!

FOR MER INFORMASJON, RING 41610281

ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN



Og kan du svømme er det en flott aktivitet sammen med andre

du kanskje kjenner eller som du kan bli kjent med. Det er instruktør med livredningskurs tilstede, men du må allikevel ha med deg en voksen dersom du er under 10 år eller ikke kan svømme. (Info v/ Else-Grethe Mathisen 41610281)

Ny Info

Jeg har tidligere opplyst og skrevet på diverse lister at det er gudstjeneste hos oss 16.januar og felles gudstjeneste i Sarpsborg kirke 23.februar på Såmannssøndag. Men jeg har tatt feil, beklager det.

På gudstjenesten 16. februar er det Såmannssøndag, da er det fellesgudstjeneste i Sarpsborg kirke. Liturg fra DNK, jeg preker og koret vårt synger på gudstjenesten.

The image shows the interior of a church with high vaulted ceilings, stained glass windows, and a central chandelier. The text is overlaid on the image in a red, outlined font.

**Fellesgudstjeneste
i Sarpsborg kirke**

FOR METODISTKIRKEN OG DEN NORSKE KIRKE

Søndag 16.februar kl. 11.00

Metodistkirkens kor synger

Velkommen til gudstjeneste i Sarpsborg kirke!

Uke 8 er det skolens ferie og også litt roligere uke i menigheten vår, men vi har Torsdagstreff som vanlig og feirer Sinnsrogudstjeneste søndag 23.februar.

Torsdagstreff

TORSDAG 20. FEBRUAR 2025

KL. 11.00 - 13.00

**ELI AGNETE HØIBY LEDER,
ANDAKT VED HILDE AUGENSEN.
SVEIN R. NILSEN SØRGER FOR MUSIKKEN.**

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

SINNSROGUDSTJENESTE

Søndag 23. februar kl. 18.45

PREST ANN-KRISTIN LUNDMARK



KIRKEKAFÉ

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



KREATIV KAFÉ

TIRSDAG 25. FEBRUAR

KL. 11.00 - 13.00

I WESLEYSALEN.

**HER KAN DU KOMME MED SYTØY,
STRIKKETØY, HEKLETØY
ELLER RETT OG SLETT: SNAKKETØY!**

**SALG AV VAFLER, KAFFE OG TE
HVOR INNTEKTENE GÅR TIL
MENIGHETENS MISJONSPROSJEKT.**

**VI VIL OGSÅ HOLDE
KIRKEROMMET ÅPENT.**

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Kirkerommet er åpent med tente lys og ro. Du er velkommen inn til bare å være, til å tenne et lys, til å knele ved alterringen. Du får være helt i ro, ingen vil forstyrre deg. Men vi er i

rommet ved siden av kirkesalen, og har du behov for en samtale eller forbønn, gi et vink så kommer vi. Jeg vil være der de dagene kirkerommet er åpent. Ann-Kristin (Prest)



VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56

ÅPEN KIRKE

**ANDRE OG FJERDE TIRSDAG I
MÅNEDEN**

KL. 11.00 - 13.00

**ER KIRKEROMMET
ÅPENT FOR STILLHET,
LYSTENNING OG BØNN.**

**I WESLEYSALEN ER DET
SALG AV KAFFE/TE OG
KAKE/VAFLER.**



Torsdagstreff

TORS DAG 27. FEBRUAR 2025
KL. 11.00 - 13.00

ELLEN TVETER LEDER,
ANDAKT VED ANN-KRISTIN LUNDMARK

Sang - musikk - sosialt samvær - bevertning - andakt

UTLODNING!



UTLODNING!

Velkommen til Metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.



TEMAKVELD

27. FEBRUAR KL. 18.00

En gateprest for Kirkens Bymisjon i
Tøyenkirken i Oslo
kommer til oss for å fortelle om sitt arbeid.

Enkel bevertning.

Alle er velkommen!

VELKOMMEN TIL METODISTKIRKEN I SARPSBORG, ST. MARIE GATE 56.

Jeg anbefaler at dere setter av denne kvelden i kirkens peisestue. Vi får spennende besøk fra gateprest i Tøyenkirken som har mye å fortelle fra sitt arbeid i Oslo's gater.

Takk fra medlemmer:

Jeg takker for hyggelig hilsen som jeg fikk fra menigheten til jul.
Edel Jørgensen

Tusen takk for vakker blomst jeg fikk av menigheten som julehilsen.
Iris Bjørnsson

Et fantastisk tilbud fra Barne- og ungdomsrådet vårt- sleng deg med!

AQUAGØY

**FOR BARN OG UNGE
PÅ LANDE SKOLE!**



HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED?

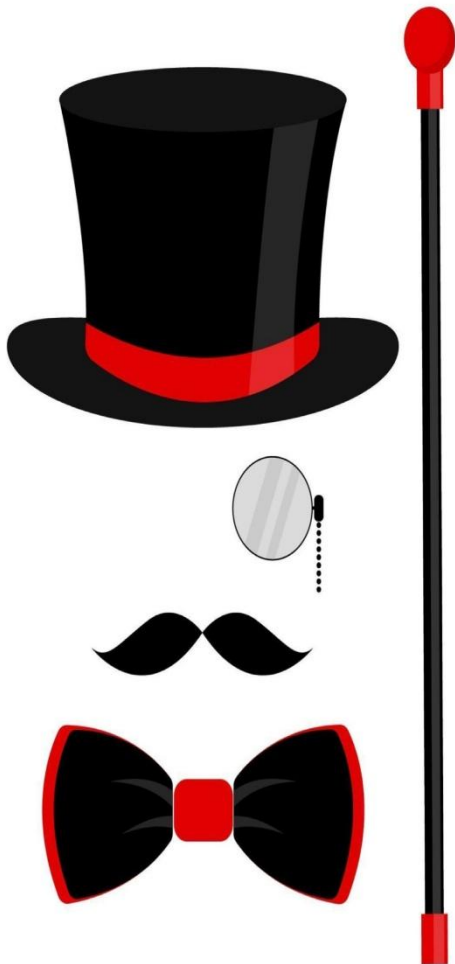
**FREDAG 28. FEBRUAR - OPPMØTE KL. 16.00
VELKOMMEN!**

FOR MER INFORMASJON, RING 41610281



ARRANGØR: BARNE- OG UNGDOMSRÅDET I METODISTKIRKEN

Sett av dagen allerede menn i alle aldre



HERRENES AFTEN

ONSDAG, DEN 12. MARS
KL. 18.00

MIDDAG OG KAFFE/DESSERT

MUSIKK OG SANG:
WALTHER BERG OG
JOSEFINE AURORA HOVDEN.

FOREDRAG:
ZUHUR IBRAHIM
(FRA ERITREA)

PRIS: KR. 200,-

PÅMELDING OG BETALING PÅ VIPPS
INNEN 28. FEBRUAR

TIL
ELISABETH, TLF 40075236

HJERTELOG VELKOMMEN!

I
M
E
T
O
D
I
S
T
K
I
R
K
E
N

Oversikt over det som skjer i kirken i januar:



Søndag 2.februar : Gudstjeneste kl 11.00 Ann-Kristin Lundmark leder og preker.
Musikk: Svein R. Nilsen. Sang Heidi Braaten
Kirkekafé

Mandag 3. februar Myldredag Kl 16.30 Middagsservering
Kl 17.15 Samling for barn
Kl 18.30 Rafiki

Torsdag 6. februar kl 11.00 : IKKE TORSDAGSTREFF

Søndag 9. februar Kl 11.00: Gudstjeneste
Hilde Augensen leder og preker.
Musikk: Kristian Rogne Kirkekafé

Mandag 10. januar kl 10.30 og kl 12.00: Start sterk og stødig for påmeldt
Kl 18.30: Metodistkirkens sangkor øver

Tirsdag 11. januar kl 11.00: Kreativ kafé og Åpent kirkerom

Torsdag 13. februar kl 11.00: Torsdagstreff
Sosialt samvær, andakt og god bevertning **Utlodning**

Fredag 14.februar kl 16.00: Agua gøy på Lande skole (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 16. februar kl 11.00: Felles gudstjeneste med DNK i Sarpsborg kirke
Ann-Kristin Lundmark preker. Metodistkirkens kor deltar.

Mandag 17.februar kl 10.30 og kl 12.00: Sterk og stødig for påmeldte

Torsdag 20.februar kl 11.00: Torsdagstreff
Sosialt samvær, andakt, god bevertning og utlodning

Søndag 23.februar kl 19.30: Sinnsrogudstjeneste v/ Ann-Kristin Lundmark. Nattverd
Kaffe fra kl 18.45

Mandag 24.februar kl 10.30 og kl 12.00: Sterk og stødig for påmeldte
kl 18.30 : Metodistkirkens kor øver

Tirsdag 25. februar kl 11.00: Kreativ kafé og Åpent kirkerom

Torsdag 27.februar kl 11.00: Torsdagstreff.
Sosialt samvær, andakt, god bevertning og andakt **Utlodning**

Torsdag 27.februar kl 18.00: Temakveld i Peisestua
Besøk av gateprest i Bymisjon i Tøyenkirken
Enkel bevertning. Alle velkommen

Fredag 28.februar kl 16.00: Agua gøy på Lande skole (Ved interesse ta kontakt på tlf. 41610281)

Søndag 2.mars feirer vi fastelaven søndag med familiegudstjeneste, karnevals gudstjeneste. Det kommer invitasjon til barnefamiliene, men merk dere dagen allerede og finn fram kostymer!!!

METODISTKIRKEN

St. Marie gate 56, 1706 Sarpsborg.

Telefon: 993 79 674

Bankkonto: 3000 19 33449

Prest: Ann-Kristin Lundmark

Tlf.: 94185388

E-post: ann.kristin.lundmark@metodistkirken.no

E-post: sarpsborg@metodistkirken.no



11181

Organister: Paal Schøyen, tlf.: 951 49 606 og
Svein R. Nilsen, tlf.: 958 05 485

VÅRE ANNONSØRER:

<p>Bokmiljø -en annerledes bokhandel Sulfatveien 4, Torp tlf 69 15 14 69 torp@bokmiljo.no</p>	
--	--

<p>comfort Rørleggeren i nærheten Ingard Langsholdt Tunejordet Telefon: 69 13 90 00</p>

IPOA

Lydsentralen

Trenger du
underholdning til festen?
Vi skaffer det du trenger.

DJ Karaoke*

sangere* PA-anlegg

Til brylluper, bursdager,

firmafester o-l

Tlf 908 28 569

stine@lydsentralen.no

MESTERHUS

- det blir som avtalt



BYGGMESTER



Gunnar T. Høvik AS

Telefon: 69 10 25 50

Mail: post@gunnarhovik.no

www.gunnarhovik.no

SOBBL

Sarpsborg og Omegns Boligbyggelag

Vi kan borettslag.

www.sobbl.no

69 13 10 00



PH
FEDER

BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN

- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

SARPSBORG

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian
Helgesen



Thordis Snøeland



Heidi Løkke
Sletner



Einar Nilsen

Butterfly
BAKERI KONDITORI

Sarpsborg
garn & brøderi

Jernbanegata 13. Tlf.: 69 15 27 60

METODISTKIRKEN ARRANGERER



onsdag 29. mars
kl. 11.00 - 15.00

(i kirkens underetasje,
inngang fra bakgården).

Velkommen til metodistkirken i Sarpsborg, St. Marie gate 56.

- Kafé med salg av kaffe, vafler og pølser.
- Auksjon kl. 14.00.
- Vi tar imot alt av lopper
- Vi kan hente lopper eller de kan leveres i kirken etter avtale.

KONTAKTPERSON VED HENTING AV LOPPER:
Geir Torvaldsen, tlf 91184070

Levering av lopper kan skje lørdag 8. mars mellom kl. 11.00 og 13.00 eller mandag 10. mars mellom kl. 15.00 og 18.00.

KONTAKTPERSON VED LEVERING AV LOPPER:
Thor-Martin Lundmark tlf 951238802

VELKOMMEN!

**NB: Det er lørdag 29.
mars – IKKE onsdag**